

Pengaruh Beban Kerja Dan *Work Family Conflict* Terhadap *Burnout* Pada Karyawan Wanita Bank Nagari Cabang Solok

Ahda Dwi Utama¹ Ice Kamela¹ & Dahliana Kamener
Mahasiswa dan Dosen Jurusan Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Bung Hatta Padang
E-mail: ahdadwiutama17@gmail.com, icekamela@yahoo.com ,
dahlianakamener@ymail.com

Abstrak

Wanita cenderung memiliki tingkat *burnout* yang lebih tinggi dari laki laki. Wanita merupakan individu yang lebih mengandalkan perasaan sehingga dapat dengan mudah merasa tertekan, Selain itu perempuan yang bekerja tidak hanya berstatus lajang akan tetapi juga berstatus telah berkeluarga yang memiliki tanggung jawab pada suami dan anak, oleh sebab itu ketika beberapa kepentingan harus dilakukan sekaligus maka tekanan secara fisiki dan psikologis akan meningkat yang pada akhirnya menciptakan kelelahan emosional (*burnout*).

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan dan menganalisis pengaruh beban kerja dan *work family conflict* terhadap *burnout* pada karyawan wanita Bank Nagari Cabang Solok. Pada penelitian ini yang menjadi sampel adalah 41 orang pegawai perempuan yang telah memiliki keluarga serta aktif bekerja di Bank Nagari Cabang Solok. Metode analisis menggunakan Regresi Linear berganda. Hasil penelitian ditemukan bahwa beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap *burnout* pada karyawan wanita Bank Nagari Cabang Solok sedangkan *work family conflict* berpengaruh signifikan terhadap *burnout* pada karyawan wanita Bank Nagari Cabang Solok.

Kata kunci: Beban kerja, Work Family Conflict, Burnout

Effect of Workload and Work Family Conflict on Burnout on Bank Nagari Female Employees, Solok Branch

Ahda Dwi Utama¹ Ice Kamela¹ & Dahliana Kamener
Mahasiswa dan Dosen Jurusan Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Bung Hatta Padang
E-mail: ahdadwiutama17@gmail.com, icekamela@yahoo.com ,
dahlianakamener@ymail.com

Abstract

Women tend to have a higher burnout rate than men. Women are individuals who rely more on feelings so they can easily feel depressed. Besides, women who work not only have a single status but also have a family status that has responsibilities to their husband and children, therefore when multiple interests must be carried out at once then pressure physical and psychological will increase which ultimately creates emotional exhaustion (burnout).

This study aims to prove and analyze the effect of workload and work family conflict on burnout on female employees of Bank Nagari, Solok Branch. In this study, the sample was 41 female employees who had family and actively worked at Bank Nagari Solok Branch. The method of analysis uses multiple linear regression. The results found that workload did not significantly influence burnout on female employees of Bank Nagari Solok Branch while work family conflict had a significant effect on burnout on female employees of Bank Nagari Solok Branch.

Keywords: Workload, Work Family Conflict, Burnout