

BAB VI PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti di CV. ABS, maka dapat dihasilkan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan metode *Quick Exposure Check* (QEC) maka dapat disimpulkan bahwa 2 operator di CV. ABS memiliki *Exposure Level* dalam kategori tindakan 3 yaitu perlu penelitian lebih lanjut dan dilakukan perubahan. Walaupun kedua operator memiliki *Exposure Level* dalam kategori tindakan 3 tetapi untuk nilai *Exposure Level* yang paling tinggi adalah Daren yaitu sebesar 59,09%. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan metode *Nordic Body Map* (NBM) maka dapat disimpulkan bahwa 2 operator di CV. ABS memiliki *Action Level* dalam kategori tindakan 3 yaitu diperlukan tindakan segera. Walaupun kedua operator memiliki *Action Level* dalam kategori tindakan 3 tetapi untuk nilai *Action Level* yang paling tinggi adalah Adi yaitu sebesar 72.
2. Perlu adanya penambahan alat bantu seperti alat pengangkatan dan penuangan dirigen supaya operator yang melakukan proses kerja pengangkatan dan penuangan minyak jelantah terhadap *tank* penyaring bisa merasa nyaman, aman dan tidak lagi merasakan dampak pekerjaan secara manual kembali.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti adapun saran yang diberikan oleh peneliti kepada CV. ABS adalah sebagai berikut:

1. Pihak CV. ABS hendaknya memperhatikan postur kerja para pekerja serta dilakukan istirahat pendek secara berkala sehingga bisa

mengurangi frekuensi kerja dan mengurangi paparan yang beresiko menimbulkan cedera.

2. Melakukan perbaikan stasiun kerja atau memberikan alat bantu yang bisa memperbaiki postur kerja para pekerja sehingga mereka nyaman dalam aman dalam melaksanakan tugasnya.
3. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai postur kerja sehingga dapat mengurangi resiko cedera dan menerapkan perbaikannya.
4. Penelitian ini bisa menjadi acuan terhadap penelitian selanjutnya untuk membahas yang belum ada di penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Nurmianto, Eko. 2004. Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya: Edisi Pertama. Surabaya: Guna Widya.
- Suhadri, B., 2008. Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi Industri Jilid 2. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional.
- Tarwaka, Solichul H.B, Lilik S. 2004. Ergonomi untuk Keselamatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: Universitas Brawijaya Press.
- Tarwaka. (2015a). Ergonomi Industri (Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. (M. E. Tarwaka, PGDip.Sc., Ed.) (2nd ed.). Surakarta-Indonesia: Harapan Press.
- Li, G. & Buckle, P. 1999. *A Practical Method For The Assesment Of Work-Related Musculoskeletal Risks – Quick Exposure Check (QEC)*. In: *Proceeding*.
- NIOSH, 1997. *Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors - A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of the Neck, Upper Extremity, and Low Back*.
- Occupational Health and Safety Council of Ontario (OHSCO)*. (2007). *Resource Manual for the MSD Prevention Guideline for Ontario*.