

Perancangan Ruang Prenatal dengan Pendekatan Emosional dan Edukasi Ibu di Kota Padang

Indri Astuti Maulana¹, Al Busyra Fuadi², Ika Mutia²

¹Mahasiswa Jurusan Arsitektur, Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan, Universitas Bung Hatta

²Dosen Jurusan Arsitektur, Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan, Universitas Bung Hatta

Jalan Sumatera Ulak Karang, Padang 25133, Telp. 0751 7051678

Email: indriamaulana@gmail.com, albusyrafuadi@bunghatta.ac.id, ika.mutia@bunghatta.ac.id

Abstrak

Prenatal merupakan salah satu tahapan pertumbuhan manusia. Jika dikatakan tahapan awal kehidupan manusia adalah ketika ia sudah dilahirkan, ternyata dalam beberapa kajian mengatakan tahapan awal kehidupan manusia adalah pada masa prenatal. Setiap tahap perkembangan pada masa itu terdapat nilai-nilai yang sudah bisa ditanam kepada sang anak, sehingga faktor lingkungan setelahnya mampu dapat disaring olehnya, dengan harapan anak dapat tumbuh dengan sehat, cerdas dan berbudi pekerti. Prenatal ini akan dibahas dengan pendekatan emosional, karena pada saat masa kehamilan hal yang paling penting untuk dikontrol sang ibu adalah emosinya, selain faktor makanan bernutrisi dan bergizi juga tidak kalah penting. Edukasi seputar prenatal seharusnya dipelajari tidak hanya bagi ibu yang hamil tetapi juga bagi para remaja dan setiap orang. Karena penanganan yang tepat sebaiknya dipersiapkan dari sejak dini, agar mengerti bagaimana penanganan yang tepat. Kecamatan Kuranji tepatnya di Jalan Raya Ampang adalah kawasan di Kota Padang yang memiliki faktor pendukung besar sebagai kawasan penunjang kegiatan kesehatan kota. Untuk itu lokasi ini terpilih menjadi site perancangan.

Kata kunci: prenatal, emosional, kegiatan kesehatan

The Prenatal Space with The Mother's Emotional Approach and Education at Padang City

Indri Astuti Maulana¹, Al Busyra Fuadi², Ika Mutia²

¹Student Department of Architecture, Civil Engineering and Planner Faculty, Bung Hatta University

²Lecturer Department of Architecture, Civil Engineering and Planner Faculty, Bung Hatta University

Sumatera Ulak Karang Street, Padang 25133, Telp. 0751 7051678

Email: indriamaulana@gmail.com, albusyrafuadi@bunghatta.ac.id, ika.mutia@bunghatta.ac.id

Abstract

Prenatal is the one of steps the human development. If we know the first step of live is when you are born, but some academic studies say the fact is the first step of human development is in the prenatal time. Any steps of progress at that time is the values that can be planted on the child, after that the environment factor can filter by them, to become the healty, smart, and virtuous children. The Prenatal Space used the emotional approach, because at that pregnant time the important thing to the mother is controlled emotional, other than the nutritious food is important

too. Education about prenatal should be learned by mother, teenager, and everyone. Because the right treatment has be prepared from now. Kuranji District especially at Raya Ampang Street is the area in Padang City who has the big contributing factor to be health activity area. That's way this location has been selected.

Key words: *prenatal, controlled emotional, health activity*

Pendahuluan

Masa prenatal dan kehamilan adalah anugerah terindah dan momen yang menyenangkan bagi seorang perempuan yang menyadarinya. Pada masa ini ada keturunan yang tengah tumbuh di dalam rahim. Inilah awal kehidupan manusia ketika roh sudah ditiupkan ke janin, maka yang terjadi pun akan sama seperti manusia yang sudah lahir ke muka bumi. Janin didalam rahim pun juga dapat melihat cahaya, mendengar suara, bergerak dan lain sebagainya. Sesuai dengan umur dalam kandungan janin akan terus tumbuh dan berkembang. (Sumber: Mezy, 2017)

Pertumbuhan dan perkembangan yang terus terjadi pada janin merupakan peluang emas bagi lingkungan untuk memberikan pengaruh. Asupan nilai-nilai, baik itu positif maupun negatif secara langsung dapat mempengaruhi karakteristik janin saat dia lahir nantinya. Untuk dapat melahirkan anak yang cerdas dan berbudi baik orang tua perlu mempersiapkan kehamilan ini mulai dari masa prakehamilan, sehingga orang tua

atau khususnya sang ibu dapat merasakan rileks dan bahagia selama masa pranatal itu berlangsung, tidak terasa ada beban yang begitu berarti. Kebahagiaan sang ibu dapat mempengaruhi perkembangan janin dalam kandungan.

Walaupun pranatal dianggap masa yang membahagiakan, ternyata masih ada beban pada sang ibu dalam setiap perubahan yang dialaminya, baik itu perubahan fisik dan mental. Kandungan yang kian hari semakin membesar tentu membuat fisik menjadi tidak seperti biasanya, mulai terasa berat bahkan kesakitan, sehingga berpengaruh pada emosional sang ibu yang menjadi tidak stabil. Hal ini jika tidak dimanajemen akan berpengaruh buruk pada kandungan. Menurut dr. Aditya Kusuma, Sp. OG, kehamilan adalah investasi jangka panjang, masa depan seorang anak bisa ditentukan sejak dari masa kehamilan. Sehingga proses persiapannya perlu diperhatikan. Melihat pentingnya masa ini untuk diberi penanganan khusus perlu adanya perhatian ekstra kepada ibu hamil dari segi