

**OLAHRAGA TINJU DAN KARAKTER ANAK BANGSA DI KOTA
BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Ditulis sebagai salah satu persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S-1)*

Oleh :
MUHAMMAD ILHAM
1810013511012

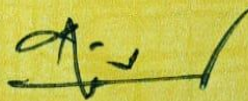


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Muhammad Ilham
NPM : 1810013511012
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Olahraga Tinju dan Karakter Anak Bangsa
Di Kota Bukittinggi

Disetujui untuk di ujikan oleh:
Pembimbing



Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

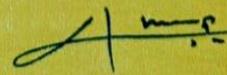
Mengetahui

Dekan FKIP

Ketua Prodi PJKR



Dr. Yetti Morelent, M.Hum



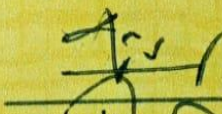
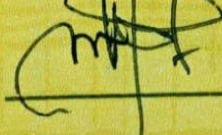
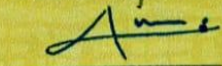
Ali Mardius, S.Pd., M.Pd

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Telah dilaksanakan ujian skripsi pada hari **Selasa** tanggal **Dua Puluh Empat** bulan **Januari** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Tiga** bagi:

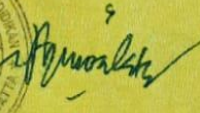
Nama Mahasiswa : **Muhammad Ilham**
NPM : **1810013511012**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Fakultas : **Keguruan dan Ilmu Pendidikan**
Judul Skripsi : **Olahraga Tinju dan Karakter Anak Bangsa Di Kota Bukittinggi**

Tim Penguji

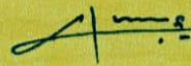
Nama	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd	1. 
2. Drs. Apriagus, M.Pd	2. 
3. Ali Mardius, S.Pd., M.Pd	3. 

Dekan FKIP




Dr. Yetti Morelent, M.Hum

Ketua Prodi PJKR



Ali Mardius, S.Pd., M.Pd

OLAHRAGA TINJU DAN KARAKTER ANAK BANGSA DI KOTA BUKITTINGGI

Muhammad Ilham¹⁾, Prof. Dr. Eddy Marheni M.Pd²⁾
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta, Padang, Indonesia
E-mail :Muhammadilham05sep@gmail.com

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian adalah ingin mengetahui disiplin seorang atlet tinju Kota Bukittinggi seperti terlambatnya hadir pada saat latihan, mengetahui sejauh mana kerja keras yang dimiliki dalam diri atlet Kota Bukittinggi, mengetahui dan menanamkan betapa pentingnya jiwa bertanggung jawab pada diri sendiri guna untuk diri sendiri lingkungan sekitar dan pada saat pertandingan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana nilai karakter disiplin, kerja keras dan juga bertanggung jawab pada atlet tinju Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 14 September 2022 hingga 21 September 2022 yang bertempat di kota Bukittinggi. Dalam penelitian ini peneliti melibatkan 3 orang pelatih, 3 orang tua atlet dan 3 masyarakat sekitar tempat latihan. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu, pengumpulan data, reduksi data, display data, verifikasi data dan triangulasi.

Hasil temuan peneliti menunjukkan hampir keseluruhan atlet memiliki jiwa disiplin, kerja keras dan tanggung jawab pada diri sendiri dan lingkungan sekitar hanya saja satu dua orang atlet yang masih kurang memiliki karakter tersebut akan tetapi orang tua dan pelatih bekerjasama dalam membentuk karakter atlet tersebut. Memiliki ketiga karakter tersebut sangatlah penting dan berpengaruh untuk meningkatkan prestasi prestasi kedepannya guna dalam diri atlet sendiri dan lingkungan sekitar.

KataKunci:*Disiplin, kerja keras, tanggung jawab, tinju*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Olahraga tinju dan Karakter Anak Bangsa di Kota Bukittinggi”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dorongan dan kerjasama dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Rektor Universitas Bung Hatta Bapak prof. Dr. Tafdil Husni S.E., MBA yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Ibu Dr. Yetty Morelent, M. Hum yang telah memberikan fasilitas, kesempatan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan melaksanakan penelitian.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Bapak Ali Mardius S.Pd, M.Pd.
4. Bapak Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Apri Agus, M.Pd dan Bapak Ali Mardius S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.

6. Bapak Angiat Simanjuntak, selaku pelatih tinju Kota Bukittinggi yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian.
7. Jefri Fernando dan Bg Ales selaku pelatih Tinju Kota Bukittinggi yang telah memberikan banyak informasi.
8. Orangtuaku tercinta Ibu Elmi Susanti dan Bapak Drs. Zulkarnaini, serta saudaraku Rahmi Hayati Amd yang telah mencurahkan kasih sayang, dorongan dan semangat kepada peneliti.
9. Kepada orang tua atlet Tinju dan masyarakat Kota Bukittinggi yang telah menjadi informan dalam penelitian ini .
10. Para Atlet Tinju Kota Bukittinggi yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman jurusan PJKR khususnya yang telah mencurahkan waktu, semangat, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan masalah kampus maupun sosial.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Januari 2023

Muhammad Ilham

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	8
A. Latar Belakang	8
B. Fokus Masalah	11
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Olahraga.....	Error! Bookmark not defined.
2. Olahraga Tinju.	Error! Bookmark not defined.
3. Karakter Anak Bangsa	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLIGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Informan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.	
A. Deksrpsi Data	Error! Bookmark not defined.
B. Temuan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pertanyaan Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Pertanyaan Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Pertanyaan Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Hasil Rekap Wawancara Disiplin Dengan Pelatih	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Hasil Rekap Wawancara Disiplin Dengan Orang Tua Atlet	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Hasil Rekap Wawancara Disiplin Dengan Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Hasil Rekap Wawancara Kerja Keras Dengan Pelatih	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Hasil Rekap Wawancara Kerja Keras Dengan Orang Tua Atlet.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Hasil Rekap Wawancara Kerja Keras Dengan Masyarakat Atlet	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Hasil Rekap Wawancara Tanggung Jawab Dengan Pelatih	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Hasil Rekap Wawancara Tanggung Jawab Dengan Orang Tua Atlet	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Hasil Rekap Wawancara Tanggung Jawab Dengan Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Surat Balasan Dari Pertamina Bukittinggi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga mempunyai arti yang penting dalam usaha untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Olahraga tidak dapat dipisahkan dari kehidupan manusia, karena kehidupan manusia terdiri dari dua aspek, yaitu aspek jasmani dan aspek rohani yang tidak dapat dipisah-pisahkan. Jika kedua aspek tersebut berkembang dan tumbuh secara berselarasan maka akan timbul kehidupan yang harmonis dalam pertumbuhannya. Keselarasan kehidupan jasmani dan rohani pada manusia dapat dicapai dengan melakukan olahraga. Dalam dunia olahraga terdapat banyak cabang olahraga dimana dapat melatih jasmani dan rohani manusia sehingga dapat melatih jasmani dan rohani manusia agar dapat melakukan aktifitas dengan baik. Salah satu cabang olahraga yang diminat oleh kalangan masyarakat yaitu cabang olahraga tinju.

Olahraga tidak bisa dipisahkan dengan karakter yang baik dari masyarakat Indonesia, khususnya masyarakat di Indonesia yang tinggal di Kota Bukittinggi. Sebab olahraga bagian dari perantara tujuan bangsa Indonesia yaitu mencerdaskan kehidupan bangsa, tujuan negara ini tidak hanya menjadi tanggung jawab pemerintah, tetapi juga seluruh rakyat Indonesia. Sebagai rakyat, kita harus memiliki kesadaran penuh untuk aktif mencerdaskan diri, tujuan negara Indonesia tercantum dalam alinea ke-4 pembukaan Undang-Undang Dasar (UUD) 1945. Namun dalam realitanya, karakter anak bangsa mengalami kemunduran. Hal ini lebih disebabkan oleh pengaruh kemajuan dari teknologi.

Olahraga telah menjadi fenomena global dan diakui kedudukannya oleh PBB sebagai instrumen pembangunan dan perdamaian. Oleh karena itu, pemerintah Indonesia juga memandang penting pembangunan olahraga karena olahraga diyakini merupakan wahana yang strategis dan efektif dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia untuk membentuk watak dan karakter bangsa (nation and character building). Dengan demikian pembinaan dan pengembangan olahraga perlu terus ditingkatkan secara terarah, sistematis dan berkesinambungan agar selaras dengan tujuan pembangunan nasional khususnya dalam meningkatkan kesejahteraan rakyat. Tantangan dalam bidang olahraga ke depan adalah peningkatan pembudayaan dan pembinaan prestasi olahraga yang didukung oleh pendanaan keolahragaan, prasarana dan sarana olahraga, penghargaan keolahragaan, serta optimalisasi sistem manajemen keolahragaan nasional dalam rangka pembangunan olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi.

Berbagai cabang olahraga ikut berperan dalam membentuk karakter anak bangsa, tak terkecuali cabang olahraga tinju. Tinju adalah olahraga dan seni beladiri yang menampilkan dua orang partisipan dengan berat yang tidak jauh berbeda sesuai dengan kelasnya bertanding satu sama lain dengan menggunakan tinju atau pukulan mereka dalam rangkaian pertandingan berinterval 1 x 3 menit yang disebut ronde. Baik dalam olimpiade ataupun olahraga profesional, kedua petinju menghindari pukulan lawan mereka sambil berupaya mendaratkan pukulan mereka sendiri kepada lawannya. Olahraga tinju di Bukittinggi berdiri sudah sejak lama dan dilatih oleh bapak Daud, dimana beliau mengajak orang

untuk yang mempunyai kemampuan yang memadai untuk bisa ikut serta dalam olahraga tinju. Perkembang olahraga tinju di kota Bukittinggi berkembang cukup pesat hingga saat ini dan menghasilkan yang memuaskan.

Nilai karakter anak bangsa terdiri dari 18 peneliti mengambil 3 dari nilai karakter anak bangsa karena yang sering terjadi masalah dilapangan yaitu disiplin, kerja keras dan tanggung jawab merupakan beberapa nilai yang berhubungan dengan karakter anak bangsa. Misalnya, sikap disiplin yang dimiliki seorang atlet ketika datang latihan telah menunjukkan bahwa atlet tersebut menunjukkan perilaku tertib dan patuh berbagai aturan dan peraturan. Hal ini nantinya akan berpengaruh dalam kehidupannya sehari-hari dalam keluarga maupun dalam kehidupan bermasyarakat yang baik.

Olahraga tinju mengandung nilai kerja keras, karna disetiap latihan mereka memerlukan usaha yang sangat besar untuk melakukan suatu latihan dengan maksimal dan perlahan-lahan menjadikan anak pribadi seorang pekerja keras dan tidak mudah menyerah. Selain itu olahraga tinju mengandung nilai tanggung jawab yang merupakan tidak menyalah gunakan olahraga tinju dalam kehidupan sehari-hari dan bisa menempatkan olahraga tinju dimana yang semestinya dilakukan dan bisa juga untuk menjaga diri.

Berdasarkan permasalahan yang telah di uraikan, maka peneliti merasa tertarik untuk menggali secara mendalam mengenai olahraga tinju dan karakter anak bangsa di Kota Bukittinggi, sehingga masyarakat dan atlet memiliki pemahaman tentang tinju dan dampak baik terhadap karakter anak bangsa di lingkungan masyarakat dengan adanya tinju di Kota Bukittinggi.

B. Fokus Masalah

Untuk memberikan gambaran yang jelas terhadap permasalahan yang akan di bahas sehingga tidak menimbulkan interpretasi yang berbeda dalam penelitian ini terfokus pada bagaimana karakter atlet tinju di Kota Bukittinggi

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah disajikan, maka dapat dirumuskan permasalahan dalam penelitian ini

1. Bagaimana disiplin dalam olahraga tinju?
2. Bagaimana kerja keras dalam olahraga tinju?
3. Bagaimana tanggung jawab dalam olahraga tinju?

D. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengetahui bagaimana keterkaitan antara olahrag tinju dengan karakter anak bangsa, dan tentunya banyak hal yang ingin peneliti ketahui terutama bagaimana atlet tinju memiliki keterkaitan terhadap karakter anak bangsa. Oleh sebab itu tujuan penelitian ini anataralain:

1. Untuk dapat menjelaskan karakter disiplin pada atlet tinju kota Bukittinggi
2. Untuk dapat menjelaskan karakter kerja keras pada atlet tinju kota Bukittinggi
3. Untuk dapat menjelaskan karakter tanggung jawab pada atlet tinju kota Bukittinggi

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Secara teoretis penelitian dapat dijadikan bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya terutama dalam pengembangan ilmu pendidikan olahraga.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini dapat memberikan sumbangsi pengetahuan bagi peneliti selanjutnya tentang olahraga tinju dengan karakter anak bangsa.