

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan pada penelitian olahraga tinju dan karakter anak bangsa di Kota Bukittinggi, dapat disimpulkan bahwa karakter pribadi si atlet tinju di Kota Bukittinggi ini rata-rata menengah keatas. Adapun penjabaran kesimpulan mengenai karakter disiplin, kerja keras dan tanggung jawab antara lain:

1. Disiplin

Karakter disiplin atlet tinju Kota Bukittinggi menurut :

- a. Menurut pelatih, dari ke-5 atlet ini sudah cukup bagus dalam disiplin saat latihan.
- b. Menurut orang tua, dari ke-5 atlet ini sudah cukup disiplin.
- c. Menurut masyarakat, dari ke-5 atlet ini maka masyarakat tidak bisa memberikan penilaian tentang kedisiplinan atlet dalam proses latihan maupun pertandingan

2. Kerja Keras

Karakter kerja keras atlet tinju Kota Bukittinggi menurut :

- a. Menurut pelatih, dari ke-5 atlet ini ia sudah cukup bekerja keras dalam latihan dan disaat pertandingan.
- b. Menurut orang tua, ke- 5 atlet ini sudah cukup bekerja keras.
- c. Menurut masyarakat, mereka tidak tahu bagaimana semangat juang dalam latihan maupun disaat pertandingan.

3. Tanggung Jawab

Tanggung jawab atlet tinju Kota Bukittinggi menurut:

- a. Menurut pelatih, dari ke-5 atlet ini ia sudah relative bertanggung jawab dalam latihan dan disaat pertandingan.
- b. Menurut orang tua, 3 orang tua menyampaikan atlet ini sudah bertanggung jawab selama dirumah dan selebihnya masih kurang bertanggung jawab selama dirumah.
- c. Menurut masyarakat, mereka pada umumnya tidak melihat bagaimana atlet ini disaat latihan maupun pertandingan jadi mereka tidak bisa menilai seberapa jauh atlet ini bertanggung jawab.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

- a. Bagi pelatih dan Orang tua

Berdasarkan hasil wawancara dan perlunya evaluasi guna untuk mendapatkan dan meningkatkan prestasi atlet maupun dapat memperbaiki karakter karakter yang penting pada atlet tinju. Hal ini dapat sebagai perbaikan dan evaluasi agar lebih baik kedepannya.

- b. Bagi pemerintah

Berdasarkan hasil wawancara dan hasil penelitian besar harapan kepada pemerintah Kota Bukittinggi untuk membantu meningkatkan fasilitas sasana altet tinju agar dapat berkembang dan maju menjadi lebih baik. Dan perlu ditekankan pada atlet tinju Kota Bukittinggi untuk kesadaran dirinya untuk

meningkatkan karakter disiplin, kerja keras, dan tanggung jawab agar prestasinya lebih meningkat lagi untuk yang akan datang.

DAFTAR PUSTAKA

- Alaslan, A. (2022). Metode Penelitian Kualitatif
- Aris, J. N. (2010). Studi Tentang Profil Olahraga Unggulan Kabupaten Klaten (Universitas Sebelas Maret).
- Barlian, Eri. 2016. Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Padang: Sukabina Press.
- Effendi, H. (2016). Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1(1).
- Faradiba, A. T., & Royanto, L. R. (2018). Karakter Disiplin, Penghargaan, Dan Tanggung Jawab Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler. *Jurnal Sains Psikologi*, 7(1), 93-98.
- Ilhaza, G. (2022). Olahraga Gulat Dan Karakter Anak Bangsa Di Kabupaten Solok. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Journal Of Sportif*.
- Iqbal, M., Firdaus, K., & Asnaldi, A. (2020). Tinjauan Pembinaan Cabang Olahraga Tinju di Kota Padang. *Jurnal JPDO*, 3(5), 13-18.
- Khayun, D. S (2022). Implementasi Kepemimpinan Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bela Diri Dalam Pengembangan Karakter Tanggung Jawab (*Studi Kasus DI IAIN Ponorogo*) (Doctoral Dissertation, IAIN Ponorogo).
- Kusuma, O. D. S., & Setijanti, P. (2013). Penerapan Tema Sportif dalam Rancangan Pusat Pelatihan Basket Bima Sakti Nikko Steel Malang. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 2(2), G45-G48.
- Marheni, E., Afrizal, S., & Purnomo, E. (2019). Application of Character Building With Physical Education (CBPE). *Suluah Bendang: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(1), 46-53.
- Mirhan, J. B. K. J. (2016). Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 12(1).
- Moleong, L. J., & Edisi, P. R. R. B. (2004). Metodologi penelitian. Bandung: Penerbit Remaja Rosdakarya.
- Nuryanti, N. (2016). Peranan Nilai Sportifitas Pendidikan Jasmani Dalam Menghadapi Masyarakat Ekonomi Asean. *Prosiding*, 2(1).
- Putra, R. A., Marheni, E., Aziz, I., & Padli, P. (2022). Implementasi Karakter

- Melalui Permainan Tradisional Pada Usia Dini. *Jurnal Patriot*, 4(1), 69-80.
- Ramdhany, N. A. R., Yulastri, W., & Solina, W. (2021). Kontribusi Kegiatan Mentoring Terhadap Pembentukan Karakter Kerja Keras Peserta Didik Kelas VIII di SMP-IT Adzkie Padang. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 28-40.
- Rawe, A. S., & Nono, Y. (2021). Promosi Olahraga Tinju Adat Etu Sebagai Pariwisata Tahunan di Kecamatan Boawae Kabupaten Nagekeo. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(2), 174-185.
- Salsabila, C. (2022). Tinjauan Pembinaan Cabang Olahraga Tinju di Kota Bandar Lampung dengan Semangat Atlet-Atlet Nya. *Jurnal Edukasimu*, 2(2).
- Sinurat, R., & Putra, M. A. (2020). Persepektif Olahraga Tinju Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 162-174.
- Sugianto, A. (2017). Teknik Permainan Balogo Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Karakter Kerja Keras Pada Siswa SMP. In *Proceeding Seminar Dan Lokakarya Nasional Bimbingan Dan Konseling 2017* (pp. 20-28).
- Susanto, M. (2021). Upaya Pengembangan Karakter Peserta Didik Melalui Pendidikan Jasmani Dan Olahraga. *Osf. Io*, 9.
- Utami, D. (2015). Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Yuliawan, D. (2016). Pembentukan Karakter Anak Dengan Jiwa Sportif Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Journal Of Sportif*, 2(1), 101-112.