

PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI KANTOR KECAMATAN PADANG TIMUR

Retno Permata sari ¹ Dr. Dahnil Johar, M.Si ² Elfitra Azliyanti, S.E., M.Sc³
Mahasiswa Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bung
Hatta, Dosen Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bung Hatta
Email: retnopermatasari768@gmail.com, johardahnil@gmail.com,

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan dan menganalisis pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja pada pegawai Kantor Kecamatan Padang Timur. Pada penelitian ini Populasi adalah sebanyak 91 orang pegawai Kantor Kecamatan Padang Timur. Pada penelitian ini metode pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling mengingat jumlah sampel yang digunakan kurang dari 100 orang. Metode analisis yang digunakan untuk membuktikan hipotesis adalah dengan menggunakan model regresi berganda dan pengujian t-statistik. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis ditemukan pertama beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja pada pegawai Kantor Kecamatan Padang Timur, sedangkan hipotesis kedua berhasil dibuktikan lingkungan kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja pegawai Kantor Kecamatan Padang Timur.

Kata Kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja Fisik & Stres

**THE EFFECT OF WORK LOAD AND PHYSICAL WORK
ENVIRONMENT ON WORK
STRESS IN EMPLOYEES OFFICE IN EAST PADANG DISTRICT**

Retno Permata sari ¹ Dr. Dahnil Johar, M.Si ² Elfitra Azliyanti, S.E., M.Sc³
Mahasiswa Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bung
Hatta, Dosen Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bung Hatta
Email: retnopermatasari768@gmail.com, johardahnil@gmail.com.

ABSTRACT

This study aims to prove and analyze the effect of workload and physical work environment on work stress on East Padang District Office employees. In this study the population was 91 employees of the Padang Timur District Office. In this study the sampling method used was total sampling considering the number of samples used was less than 100 people. The analytical method used to prove the hypothesis is by using multiple regression models and t-statistical testing. Based on the results of hypothesis testing, it was found that the first workload did not have a significant effect on work stress on East Padang District Office employees, while the second hypothesis was successfully proven that the work environment had a negative and significant effect on the work stress of East Padang District Office employees.

Keywords: Workload, Physical & Stress Work Environment