

## ABSTRAK

Aryandi Niswar, (2019) Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan *Shooting* Sepakbola pada Pemain SSB Muspan Padang

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *shooting* pemain SSB Muspan Padang. Menjadi masalah dalam penelitian ini diduga kemampuan *shooting* bola yang dilakukan pemain SSB Muspan Padang. Variabel dalam penelitian ini adalah daya ledak otot tungkai, koordinasi mata kaki, kemampuan *shooting*.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 30 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk daya ledak otot tungkai di tes dengan *standing broad jump*, koordinasi mata kaki dengan tes koordinasi mata kaki, sedangkan kemampuan *shooting* diukur dengan tes kemampuan *shooting*. Data dianalisis dengan korelasi *produc tmoment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot tungkai memberikan hubungan yang signifikan dengan kemampuan *shooting* yang dimiliki pemain SSB Muspan Padang, dengan  $r_{hitung} = 0,422 > r_{tabel} 0,361$ , (2) Koordinasi mata kaki memberikan hubungan yang signifikan dengan kemampuan *shooting* yang dimiliki pemain SSB Muspan Padang, dengan  $r_{hitung} = 0,423 > r_{tabel} 0,361$ , (3) Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki memberikan hubungan yang signifikan dengan kemampuan *shooting* yang dimiliki pemain SSB Muspan Padang, dengan  $r_{hitung} = 0,510 > r_{tabel} 0,361$ .

**Kata Kunci:** Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, dan Kemampuan *Shooting*