

ABSTRAK

Aulia Prima (2019) : Pengaruh Metode Latihan *Drill* Menggunakan (Tendangan *Instep Drive* dan *Swerving*) Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Sepakbola Klub Bintang 11 Kampung Surau Dharmasraya

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan akurasi shooting pemain klub Bintang 11 Kampung Surau Dharmasraya. Ada beberapa metode yang dapat dilakukan untuk meningkatkan akurasi *shooting* sepakbola. Diantaranya metode latihan *drill* menggunakan (tendangan *instep drive* dan *swerving*). Tujuan dilakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh metode latihan mana yang lebih baik terhadap akurasi *shooting* pemain sepakbola klub Bintang 11 Kampung Surau Dharmasraya.

Jenis penelitian adalah eksperimen semu (*quasi experiment*). Populasi adalah seluruh pemain sepakbola klub Bintang 11, berjumlah 20 orang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan cara *total sampling* yang berjumlah 20 orang. Penentuan kelompok dengan teknik *matching*. *Instrument test* yang dipakai yaitu tes akurasi *shooting*. Dengan memakai uji normalitas (*liliefors*) dan teknik analisis data dengan uji-t, pada taraf signifikan ($\alpha=0.05$).

Maka hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan *drill* menggunakan tendangan *instep drive* terhadap akurasi *shooting* pemain sepakbola klub Bintang 11 Kampung Surau Dharmasraya, dengan hasil $t_{hitung}(2.86) > t_{tabel}(1,81)$ (2) Terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan *drill* menggunakan tendangan *swerving* terhadap akurasi *shooting* pemain sepakbola klub Bintang 11 Kampung Surau Dharmasraya, dengan hasil $t_{hitung}(2.89) > t_{tabel}(1,81)$. (3) Tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan *drill* menggunakan tendangan *instep drive* dan *swerving* terhadap akurasi *shooting* pemain sepakbola klub Bintang 11 Kampung Surau Dharmasraya, dengan hasil $t_{hitung}(0.00) < t_{tabel}(1,73)$.

Kata kunci : *Instep Drive, Swerving, Akurasi Shooting*