

## ABSTRAK

### **Auliya Hafiz, 2019 : Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan Keseimbangan Dengan Keterampilan *Smash* Kedeng Sepak Takraw Siswa Di SMPN 2 X 11 Kayu Tanam Kabupaten Padang Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini masih kurangnya tingkat keterampilan *smash* kedeng sepak takraw siswa di SMPN 2 X 11 Kayu Tanam, tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *power* otot tungkai dan keseimbangan dengan keterampilan *smash* kedeng sepak takraw siswa di SMPN 2 X 11 Kayu Tanam.

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMPN 2 X 11 Kayu Tanam, yang mengikuti ekstrakurikuler sepak takraw berjumlah 34 orang. Instrumen penelitian ini yaitu tes *vertical jump*, *modifikasi bass test*, dan tes keterampilan *smash* kedeng. Data dianalisis menggunakan uji Normalitas dan Homogenitas, pengujian Hipotesis dengan korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Pengujian Hipotesis menunjukkan (1) Terdapat hubungan *power* otot tungkai dengan *smash* kedeng sepak takraw diperoleh hasil  $r_{hitung} (0,550) > r_{tabel} (0,3339)$ . (2) Terdapat hubungan keseimbangan dengan *smash* kedeng sepak takraw diperoleh hasil  $r_{hitung} (0,443) > r_{tabel} (0,3339)$ . (3) Terdapat hubungan *power* otot tungkai dan keseimbangan dengan keterampilan *smash* kedeng secara bersama-sama dalam permainan sepak takraw diperoleh hasil  $f_{hitung} (2,55) > f_{tabel} (1,80)$ .

**Kata Kunci : *Power* Otot Tungkai, Keseimbangan, Keterampilan *Smash* Kedeng**