

ABSTRAK

Rudhi Safutra, (2019) Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Hasil Keterampilan Servis Atas Pemain Bolavoli di SMA Negeri 1 Kabupaten Kerinci

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya keterampilan servis atas. Variabel dalam penelitian ini adalah daya ledak otot lengan, koordinasi mata tangan, keterampilan servis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan keterampilan servis pemain di SMA Negeri 1 Kabupaten Kerinci.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Sampel berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Untuk daya ledak otot lengan di tes dengan *madicine ball*, koordinasi mata tangan dengan tes lempar tangkap bola tenis ke dinding, sedangkan keterampilan servis diukur dengan tes keterampilan servis. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot lengan memberikan hubungan yang signifikan dengan keterampilan servis atas yang dimiliki pemain Bolavoli di SMA Negeri 1 Kabupaten Kerinci, dengan $r_{hitung} = 0,428 > r_{tabel} 0,361$, (2) Koordinasi mata tangan memberikan hubungan yang signifikan dengan keterampilan servis atas yang dimiliki pemain Bolavoli di SMA Negeri 1 Kabupaten Kerinci, dengan $r_{hitung} = 0,396 > r_{tabel} 0,361$, (3) Daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan memberikan hubungan yang signifikan dengan keterampilan servis atas yang dimiliki pemain Bolavoli di SMA Negeri 1 Kabupaten Kerinci, dengan $r_{hitung} = 0,584 > r_{tabel} 0,361$.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, dan Keterampilan Servis Atas