

**PENGARUH LATIHAN TEKNIK SEPAKBOLA MELALUI
PENDEKATAN RANGKAIAN LATIHAN DALAM MENINGKATKAN
KETERAMPILAN *PASSING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM
ATLET SEKOLAH SEPAKBOLA IMAM BONJOL PADANG U-13**

Yulio Arvandi¹⁾, Apriyanti Rahmalia²⁾

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Bung Hatta

E-mail : yulioarvandi25@gmail.com, apriyanti_rahmalia@bunghatta.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat keterampilan *passing* atlet sepakbola menggunakan latihan teknik. Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan *passing* atlet Sekolah Sepakbola Imam Bonjol Padang U-13. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan teknik *passing* menggunakan latihan teknik pada atlet Sekolah Sepakbola Imam Bonjol Padang U-13.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasy exsperiment*). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan 15 Desember 2022 – 12 Januari 2023 di lapangan Imam Bonjol Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang terdaftar di SSB Imam Bonjol Padang yang berjumlah 115 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 14 atlet. Instrument yang digunakan dalam penelitian dengan mengukur keterampilan *passing* atlet. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik uji beda mean t.

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh latihan teknik melalui pendekatan rangkaian latihan dalam meningkatkan keterampilan *passing* atlet Sekolah Sepakbola Imam Bonjol Padang U-13 ($t_{hitung} = 2,02 > t_{tabel} 1,76$), menggunakan latihan teknik ini.

Kata kunci: Latihan Teknik, Pendekatan Rangkaian, *Passing*

THE INFLUENCE OF TECHNICAL FOOTBALL TRAINING THROUGH A TRAINING APPROACH TO IMPROVING PASSING SKILLS USING THE INSIDE OF THE FEET IN IMAM BONJOL PADANG SCHOOL ATHLETES U-13

***Yulio Arvandi1), Apriyanti Rahmalia2)
Health and Recreation Physical Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Bung Hatta University***

E-mail : yulioarvandi25@gmail.com, apriyanti_rahmalia@bunghatta.ac.id

ABSTRACT

This study aims to look at the passing skills of football athletes using technical training. The problem in this study was the low passing skills of the U-13 Imam Bonjol Padang Football School athletes. The purpose of this study was to improve passing technique skills using technical training on athletes from the U-13 Imam Bonjol Football School Padang.

*This type of research is quasi-experimental research (quasy experiment). This research was carried out on December 15 2022 - January 12 2023 in the field of Imam Bonjol Padang. The population in this study were all athletes registered at SSB Imam Bonjol Padang, totaling 115 people. The sampling technique used purposive sampling, so the number of samples in this study were 14 athletes. The instrument used in this research is to measure the athlete's passing skills. The data analysis technique uses statistical analysis of the mean *t* different test.*

The results of this study were that there was an effect of technical training through a series of training approaches in improving the passing skills of the U-13 Imam Bonjol Padang Soccer School athletes ($t_{count} = 2.02 > t_{table} 1.76$), using this technical exercise.

Keywords: Technique Training, Series Approach, Passing