

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kajian Pustaka	9
1. <i>Passing</i> dalam Sepakbola	9
a. Pengertian Teknik <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	9
b. Pelaksanaan Teknik <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	11
c. Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan	13
2. Latihan	14
a. Pengertian Pendekatan Rangkaian Latihan	14
b. Tahapan Pelaksanaan Pendekatan Rangkaian Latihan	16
c. Karakteristik Pendekatan Rangkaian Latihan	17
B. Penelitian Relevan	17
C. Kerangka Berfikir	18
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
C. Jenis Data	21
D. Sumber Data	22
E. Pelaksanaan Penelitian.....	22
F. Instrument Penelitian	22
G. Teknik Pengumpulan Data	23
H. Teknik Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Deskripsi Data	26
1. Hasil <i>Pre-test</i> Keterampilan <i>Passing</i>	26
2. Hasil <i>Post-test</i> Keterampilan <i>Passing</i>	28
B. Pengujian Persyaratan Analisis	29
1. Uji Normalitas	29
2. Uji Homogenitas Data	30

C. Pengujian Hipotesis	31
D. Pembahasan	32
E. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian.....	20
Tabel 2. Populasi.....	21
Tabel 3. Norma Penilaian Tes.....	23
Tabel 4. Analisis Deskriptif Data.....	26
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal (Pre Test)	26
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir (Post Test)	28
Tabel 7. Uji Normalitas Keterampilan <i>Passing</i>	30
Tabel 8. Uji Homogenitas Keterampilan <i>Passing</i>	31
Tabel 9. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Passing Bola.....	12
Gambar 2. Program Latihan.....	15
Gambar 3. Kerangka Konseptual	19
Gambar 4. Tes Keterampilan Teknik Passing Ke Sasaran.....	23
Gambar 5. Histogram Hasil Tes Awal (<i>Pre Test</i>)	27
Gambar 6. Histogram Hasil Tes Akhir (<i>Post-Test</i>).....	29
Gambar 7. Tim U-13 Imam Bonjol Padang	70
Gambar 8. Tim U-13 Imam Bonjol Padang bersama Peneliti	70
Gambar 9. Alat Tes Penelitian	71
Gambar 10. Menjelaskan materi dan tata cara program latihan.....	71
Gambar 11. <i>Pre Test</i>	72
Gambar 12. <i>Post Test</i>	72
Gambar 13. Melakukan program latihan <i>passing</i>	73
Gambar 14. Melakukan program latihan <i>passing</i>	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Penelitian	40
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	41
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan.....	42
Lampiran 4. Program Latihan (Materi Latihan).....	45
Lampiran 5. Data Pre Test	59
Lampiran 6. Data Post Test.....	60
Lampiran 7. Uji Normalitas Pre Test	61
Lampiran 8. Uji Normalitas Post Test	62
Lampiran 9. Homogenitas Data	63
Lampiran 10. Pengujian Hipotesis Penelitian	64
Lampiran 11. Tabel Nilai L untuk Uji Lilliefors.....	65
Lampiran 12. Tabel Daftar Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z	66
Lampiran 13. Tabel Persentil untuk Distribusi t	67
Lampiran 14. Nilai Kritis Distribusi Tabel	68
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	7

