

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang didapatkan dari penelitian dan penulisan laporan tugas akhir ini adalah:

1. Metode NBM dilakukan untuk mendapatkan tingkat keluhan pekerja pada saat melakukan pekerjaan, berdasarkan tabel kuesioner NBM terdapat 27 bagian tubuh yang dinilai dengan tingkat kesakitan A (tidak sakit) memiliki poin 1, B (Cukup sakit) memiliki poin 2, C (sakit) memiliki poin 3, D (sangat sakit) memiliki poin 4 dari hasil penelitian yulius chaniago pada tabel A dengan 7 point, tabel B 3 point, tabel C 10 point dan tabel D 8 poin. Operator kedua Ridwan yang memiliki point pada tabel A sebanyak 2, Tabel B 11, poin tabel C 10, tabel D 5 poin, Khairul memiliki poin pada tabel A sebanyak 3 poin, tabel B 11 poin, tabel C 7 poin dan tabel D 7 poin, lalu Rama mendapatkan poin sebanyak 3 pada tabel A, kemudian 11 pada tabel B, tabel C 9 poin dan tabel D 5 poin. disimpulkan *score* yang didapat untuk operator pembuka tutup tangki *manhole* di *sampling point* dengan tingkat resiko tinggi pada kategori 3 yaitu pada sikap ini diperlukan tindakan segera dan berbahaya pada sistem musculoskeletal.
2. Metode REBA digunakan untuk mengevaluasi penilaian postur kerja dan didapatkan hasil dari perhitungan postur pekerjaan dengan menggunakan REBA. Berdasarkan perhitungan tabel REBA maka *Neck* memiliki nilai 2, *Trunk* memiliki nilai 4, *Legs* memiliki nilai 2 yang kemudian ditentukan pada tabel A dengan nilai 6., kemudia penilaian pada tabel B dengan nilai 4 yang didapatkan dari penilaian *upper arm* 3, *lower arm* 2 dan *wrist* 1 setelah nilai tabel A dan B dapat kemudian dimasukkan ke dalam tabel C yang mendapatkan nilai sebesar 8 poin memiliki resiko tinggi selidiki dan terapkan perubahan.
3. Perbaiki postur kerja pada *sampling point* ini berdasarkan hasil dari penilain postur kerja sebelumnya dengan perbaikan adalah dimana pada postur kerja *existing* kondisi leher membungkuk dan posisi usulan leher dan pandangan lurus kedepan, kemudian posisi pada kondisi *existing* tangan dan

jari menekuk dan berputar secara berulang namun pada posisi usulan tangan dan jari tetap lurus kedepan karena alat bantu sudah dibantu dengan tombol otomatis sehingga tidak perlu memutar tangan untuk membuka tutup tanki *manhole* mobil.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti adapun saran yang diberikan oleh peneliti kepada PT Wilmar Nabati Indonesia unit Padang adalah sebagai berikut:

1. Peneliti mengharapkan perusahaan lebih memperhatikan cara kerja atau keselamatan pekerja agar tidak terjadi kecelakaan kerja dan mengatur jam kerja agar tidak terjadi kelelahan.
2. Melakukan perbaikan stasiun kerja atau memberikan alat bantu yang bisa memperbaiki postur kerja para pekerja sehingga mereka nyaman dalam aman dalam melaksanakan tugasnya.
3. Penelitian ini bisa menjadi acuan terhadap penelitian selanjutnya untuk membahas yang belum ada di penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggi Setiorini, “Owas (Ovako Work Analysis System)”, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.
- Gempur, S. 2004. Ergonomi Manusia, Peralatan, Dan Lingkungan. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Granjean, E. 1982 Fitting The Task to The Moon: an ergonomic Approach. London
- NIOSH, 1997. *Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors - A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of the Neck, Upper Extremity, and Low Back.*
- Nurmianto, Eko. (1996). Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya. Surabaya:Guna Widya.
- Rifqi, M. (2019). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) Ovako Working Analysis System (Owas) Dan Job Strain Index (Jsi) Pada Pekerja Pabrik Kerupuk Restu Di Purworejo. *Jurnal Rekavasi*, 43-50.
- Sofian Bastuti, Marjuki Zulziar, Edih Suaedih “Analisis Postur Kerja Dengan Metode Owas (Ovako Working Posture Analysis System) Dan Qec (Quick Exposure Checklist) Untuk Mengurangi Terjadinya Kelelahan Musculoskeletal Disorders Di Pt. Truva Pasifik”, Teknik Industri, Universitas Pamulang.
- Sri Zetli, Nofriani Fajrah, Melanda Paramita, “Perbandingan Data Antropometri Berdasarkan Suku Di Indonesia”, Program Studi Teknik Industri, Universitas Putera Batam.
- Vincent Tiogana, Natalia Hartono “Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X”, Jurusan Teknik Industri, Universitas Pelita Harapan, Tangerang.
- Wingjosoebroto,Sritomo. 2008. Ergonomi. Surabaya. Guna Widya.