

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. LandasanTeori.....	9
1. Permainan Bola Voli .....	9
2. Keterampilan <i>Smash</i> .....	13
3. Koordinasi Mata Tangan .....	19
4. Daya Ledak Otot Tungkai .....	22
B. Penelitian yang Relevan .....	26
C. Kerangka Konseptual .....	26
D. HipotesisPenelitian.....	27
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi Penelitian .....	29
C. Jenis dan Sumber Data .....	30
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
E. Teknik Analisis Data.....	35

**BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	38
B. Uji Persyaratan Analisis .....	42
C. Pengujian Hipotesis .....	43
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	47

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bola Voli .....	10
2. <i>Smash</i> Bola Voli.....	12
3. GerakanPelaksanaan <i>Smash</i> .....	17
4. Kerangka Konseptual.....	27
5. Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata-Tangan.....	32
6. Pelaksanaan <i>Vertical Jump Test</i> .....	34
7. Tes Ketepatan <i>Smash</i> Bola Voli.....	35
8. Histogram Data Koordinasi Mata Tangan( $X_1$ ) .....	39
9. Histogram Data Daya Ledak Otot Tungkai( $X_2$ ) .....	40
10. Histogram Data Ketepatan <i>Smash</i> ( $Y$ ) .....	42
11. Tes Koordinasi Mata Tangan.....	75
12. Tes Daya Ledak Otot Tungkai .....	75
13. Tes Ketepatan <i>Smash</i> Bola Voli.....	76
14. Foto Peneliti Bersama Pelatih dan Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	76

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Pemain BolaVoli Klub Pasmus Kayu Tanam .....	30
2. Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata Tangan ( $X_1$ ).....	38
3. Distribusi Frekuensi Data Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ).....	40
4. Distribusi Frekuensi Data Ketepatan <i>Smash</i> (Y) .....	41
5. Rangkuman Pengujian Normalitas.....	42
6. Rangkuman Pengujian Independensi .....	43
7. Rangkuman Pengujian Hipotesis 1 .....	44
8. Rangkuman Pengujian Hipotesis 2 .....	45
9. Rangkuman Pengujian Hipotesis 3 .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Koordinasi Mata Tangan ( $X_1$ ) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	55
2. Data Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	56
3. Data Ketepatan <i>Smash</i> (Y) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam ...	57
4. Rekapitulasi Data Penelitian Koordinasi Mata Tangan ( $X_1$ ), Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ), dan Ketepatan <i>Smash</i> (Y) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	58
5. Rekapitulasi Data <i>T-Score</i> Koordinasi Mata Tangan ( $X_1$ ), Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ), dan Ketepatan <i>Smash</i> (Y) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	59
6. Pengujian Normalitas Data Koordinasi Mata Tangan ( $X_1$ ) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	60
7. Pengujian Normalitas Data Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	61
8. Pengujian Normalitas Data Ketepatan <i>Smash</i> (Y) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	62
9. Pengujian Independensi Koordinasi Mata Tangan ( $X_1$ ) dengan Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ) Pemain Bola Voli Klub Pasmus Kayu Tanam.....	63
10. Pengujian Hipotesis I.....	65
11. Pengujian Hipotesis II.....	67
12. Pengujian Hipotesis III.....	69
13. Tabel Distribusi Normal.....	70
14. Tabel <i>Lilliefors</i> .....	71
15. Tabel r Product Moment.....	72
16. Tabel Distribusi t.....	73
17. Tabel Distribusi F.....	74
18. Dokumentasi Penelitian.....	75