

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian, maka pada bab ini dapat ditarik beberapa kesimpulan dan saran.

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *Smash* pemain bolavoli Klub Pasmus Kayu Tanam ($r_{hitung} = 0,630 > r_{tabel} = 0,361$ dan $t_{hitung} = 4,292 > t_{tabel} = 2,048$).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *Smash* pemain bolavoli Klub Pasmus Kayu Tanam ($r_{hitung} = 0,742 > r_{tabel} = 0,361$ dan $t_{hitung} = 5,851 > t_{tabel} = 2,048$).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan daya ledak otot tungkai secara bersama-sama terhadap ketepatan *Smash* pemain bolavoli Klub Pasmus Kayu Tanam ($r_{hitung} = 0,852 > r_{tabel} = 0,361$ dan $F_{hitung} = 35,662 > F_{tabel} = 3,354$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, maka saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut:

1. Pemain bola voli Klub Pasmus Kayu Tanam, agar memiliki koordinasi mata tangan dan daya ledak otot tungkai yang baik, sehingga ketepatan *Smash* dapat ditingkatkan.
2. Pelatih bola voli Klub Pasmus Kayu Tanam, agar mempertimbangkan unsur-unsur yang terlibat dalam ketepatan *Smash*, diantaranya koordinasi mata tangan dan daya ledak otot tungkai.