

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A. (2012). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: UNP Press.
- Ahmadi, N.(2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. (EdisiRevisi). Jakarta : Rineka Cipta
- Arsil.2015.*PembinaanKondisiFisik*.Padang.UNPPress
- Aulia, Y. (2020). Pengaruh bentuk-bentuk latihan *smash* terhadap kemampuan *smash* pada atlet bolavoli M3C Pesisir Selatan. *Jurnal Performa Olahraga*. Vol. 3 No. 02.
- Beutelstahl, D. (2016).*Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung:Pionir Jaya
- Eko W.P. (2020). Kondisi Fisik Pemain Bola voli. *Jurnal Patriot Volume2Nomor2, Tahun 2020. ISSN 2655-4984 (Print). ISSN 2714-6596 (Online)*.
- Erianti. (2004).Buku Ajar Bolavoli.Padang: Sukabina Press.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Irawadi, H. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP Press.
- Iswoyo, Tri. (2015). Sumbangan Keseimbangan, Koordinasi Mata-Tangan Dan Power Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Boast Dalam Permainan Squash.*Journal Of Sport Siences And Fitness* 4 (2).
- Jonathan, Sarwono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- M. Yunus. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud Dikjen Dikti
- Muhammad Muhyi Faruq. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*.Surabaya: PT. GramediaWidiasarana Indonesia.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Sari, Yohana Bela Christian dan G, Guntur. (2017).Pengaruh Metode Latihan danKoordinasi Mata-Tangan terhadap Keterampilan Service Atas Bolavoli.*Jurnal Keolahragaan. Vol 5. No 1 Januari. ISSN 2339-0662. Hal 100-110*.

- Sopyan, A. M. (2018). *Dampak Latihan Bounce and Catch terhadap Peningkatan Koordinasi Mata-Tangan: Studi Eksperimen pada Penjaga Gawang PS UPI*. <http://repository.upi.edu/34746/>
- Sukirno & Waluyo. (2012). *Cabang olahraga Bola Voli*. Palembang: UNSRI Press
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono.(2010).*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatifdan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Somantri, H. & Sujana, A. (2009). *Permainan net*. Sumedang: UPI Kampus Sumedang.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga, Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Syukur,M.R., dkk. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Hasil Smash. *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Vol. 09 (1). 23-29. e-ISSN : xxxx-xxxx (online) p-ISSN : 2089-2341 (cetak)*
- Undang-Undang RI Nomor 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers PT Raja Grafindo Persada.
- Winarno.(2006). *Tes Keterampilan Olahraga*.Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Malang. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/buku-1.pdf>