

**PENGARUH LATIHAN TEKNIK *PASSING* MELALUI PENDEKATAN  
RANGKAIAN LATIHAN DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN  
*PASSING* PADA ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) BINTANG  
MUDA MUARA BULIAN BATANG HARI JAMBI U 16**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bung Hatta*



**Oleh.**


**RIAN FEBRIYANTO  
NPM. 18100135101004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BUNG HATTA  
PADANG  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Rian Febriyanto  
NPM : 1810013511004  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Teknik *Passing* Melalui Pendekatan Rangkaian Latihan Dalam Meningkatkan Keterampilan *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Muara Bulian Batang Hari Jambi U-16

Disetujui untuk di ujikan oleh:  
Pembimbing



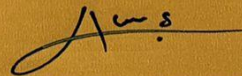
Ali Mardius, S.Pd., M.Pd

Mengetahui

Dekan FKIP  


Dr. Yetti Morelent, M.Hum

Ketua Prodi PJKR



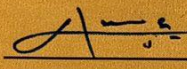

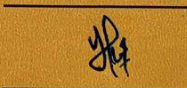
Ali Mardius, S.Pd., M.Pd

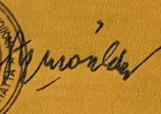
### HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

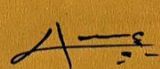
Telah dilaksanakan ujian skripsi pada hari Selasa tanggal Dua Puluh Delapan bulan Februari tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga bagi:

Nama Mahasiswa : Rian Febriyanto  
 NPM : 1810013511004  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Teknik *Passing* Melalui Pendekatan Rangkaian Latihan Dalam Meningkatkan Keterampilan *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Muda Muara Bulian Batang Hari Jambi U-16

#### Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ali Mardius, S.Pd., M.Pd	1. 
2. Drs. Afrizal, M.Pd	2. 
3. Apriyanti Rahmalia, S.Si., M.Pd	3. 

Dekan FKIP  
  
 Dr. Yetti Morelent, M.Hum

Ketua Prodi PJKR  
  
 Ali Mardius, S.Pd., M.Pd

## ABSTRACT

**Rian Febriyanto. (2023). The Effect of Passing Technique Training through a Training Series Approach in Improving Passing Skills in Bintang Muda Football School (SSB) Athletes in Muara Bulian Batang Hari Jambi**

The problem in this study is the low passing skills of SSB Bintang Muda athletes in Muara Bulian Batang Hari Jambi. One of the contributing factors is the absence of an appropriate training approach to improve athletes' passing skills. Therefore, this study aims to analyze the effect of passing technique training through a training series approach in improving passing skills in Bintang Muda SSB athletes in Muara Bulian Batang Hari Jambi.

This type of research is pre-experimental with a one-group pretest-posttest design. The sample in this study were 16 SSB Bintang Muda athletes aged 15-16 years. The instrument used to measure passing skills is the passing skill test to the target. Data were analyzed using the t-test, namely the paired samples t-test at a significant level  $\alpha = 0.05$ .

The results of the study showed that there was an effect of the training series approach in improving passing skills, with  $t_{\text{count}} 9.93 > t_{\text{table}} 2.13$ . This can also be seen from the average pretest and post-test scores for the passing skill, where the post-test score  $10.25 > \text{pretest } 8.69$ , and the average difference between the two is 1.56. In conclusion, the training series approach can be used as a training program to improve passing skills in SSB Bintang Muda athletes aged 15-16 years in Muara Bulian Batang Hari Jambi.

***Keywords : Approach to Training, Series of Training, Passing, Football***

## ABSTRAK

**Rian Febriyanto. (2023). Pengaruh Latihan Teknik *Passing* melalui Pendekatan Rangkaian Latihan dalam Meningkatkan Keterampilan *Passing* pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Muda Muara Bulian Batang Hari Jambi**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda Muara Bulian Batang Hari Jambi. Salah satu faktor penyebabnya adalah belum adanya pendekatan latihan yang tepat untuk meningkatkan keterampilan *Passing* atlet. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh latihan teknik *Passing* melalui pendekatan rangkaian latihan dalam meningkatkan keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda Muara Bulian Batang Hari Jambi.

Jenis penelitian ini adalah *Pre-Experimental* dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi yang berjumlah 16 orang. Instrument yang digunakan untuk mengukur keterampilan *Passing* adalah tes keterampilan *Passing* ke sasaran. Data dianalisis menggunakan uji-t, yaitu *Paired Samples t-test* pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendekatan rangkaian latihan dalam meningkatkan keterampilan *Passing*, dengan nilai  $t_{hitung} = 9,93 > t_{tabel} = 2,13$ . Hal ini juga terlihat dari nilai rata-rata *Pretest* dan *Posttest* keterampilan *Passing*, dimana nilai *Posttest* = 10,25 > *Pretest* = 8,69, dan selisih rata-rata keduanya 1,56. Kesimpulannya, pendekatan rangkaian latihan dapat dijadikan sebagai program latihan untuk meningkatkan keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun di Muara Bulian Batang Hari Jambi.

***Kata Kunci* : Pendekatan Latihan, Rangkaian Latihan, Passing, Sepak Bola**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Teknik *Passing* melalui Pendekatan Rangkaian Latihan dalam Meningkatkan Keterampilan *Passing* pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Muda Muara Bulian Batang Hari Jambi”, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Bung Hatta, maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari Pembimbing/Tim Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya, dengan disebutkan nama pengarangnya, dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023

Saya yang menyatakan,

Rian Febriyanto

NPM. 18100135101004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan Teknik *Passing* melalui Pendekatan Rangkaian Latihan dalam Meningkatkan Keterampilan *Passing* pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Muda Muara Bulian Batang Hari Jambi”**. Dalam pelaksanaan dan penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik berupa moril maupun materil. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Tafdil Husni, S.E, MBA selaku Rektor Univeristas Bung Hatta, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.
2. Bapak Dr. Yetty Morelent, M.Hum selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta, yang telah memberikan fasilitas, kesempatan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan melaksanakan penelitian.
3. Bapak Ali Mardius, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta, sekaligus pembimbing bagi penulis, yang telah memberikan kemudahan dan pelayanan akademik, serta penuh kesabaran dalam memberikan arahan dan dukungan kepada penulis untuk suatu kesempurnaan Skripsi ini.

4. Bapak Drs. Afrizal S, M.Pd selaku penguji 1 dan Ibuk Apriyanti Rahmalia, S.Si.,M.Pd selaku penguji 2, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, arahan, serta motivasi untuk kesempurnaan Skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibuk Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta, yang telah banyak memberi petunjuk diberbagai bidang disiplin ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Pelatih dan atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Muda Muara Bulian Batang Hari Jambi, yang telah meluangkan waktu dan memfasilitasi penulis selama proses penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan, baik secara moril maupun materil.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang membantu penulis dalam melaksanakan, hingga menyusun Skripsi ini.

Demikian ucapan terima kasih ini penulis sampaikan, semoga jasa baik tersebut menjadi amal ibadah dari Allah SWT. Aamiin...

Padang, Maret 2023

Rian Febriyanto



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. Permainan Sepak Bola.....	8
2. <i>Passing</i> Sepak Bola .....	9
3. Latihan.....	14
4. Pendekatan Rangkaian Latihan .....	17
B. Penelitian yang Relevan.....	22
C. Kerangka Konseptual .....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26

D. Definisi Operasional Variabel.....	28
E. Rancangan Perlakuan .....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	32
B. Uji Persyaratan Analisis .....	35
C. Pengujian Hipotesis.....	37
D. Pembahasan.....	39
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Passing</i> menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	11
2. <i>Passing</i> menggunakan Kaki Bagian Luar .....	12
3. <i>Passing</i> menggunakan Punggung Kaki .....	13
4. Latihan Merobohkan <i>Cone</i> Lawan .....	18
5. Latihan Melewati Bola ke dalam Gawang .....	19
6. Latihan Berbalik dan Mengoperkan Bola .....	20
7. Latihan Mengoper Bola Jarak Pendek dengan Formasi Segi Empat .....	21
8. Latihan <i>Passing Wall Passing</i> .....	22
9. Kerangka Konseptual .....	25
10. Desain Eksperimen <i>One Groups Pretest-Posttest Design</i> .....	26
11. Tes Keterampilan <i>Passing</i> ke Sasaran.....	30
12. Histogram Data <i>Pretest</i> Keterampilan <i>Passing</i> Sebelum diberikan Perlakuan Pendekatan Rangkaian Latihan .....	34
13. Histogram Data <i>Posttest</i> Keterampilan <i>Passing</i> Setelah diberikan Perlakuan Pendekatan Rangkaian Latihan .....	35
14. <i>Pretest</i> Keterampilan <i>Passing</i> .....	64
15. Rangkaian Latihan (Merobohkan <i>Cone</i> Lawan) .....	64
16. Rangkaian Latihan (Melewati Bola ke Dalam Gawang).....	65
17. Rangkaian Latihan (Berbalik dan Mengoperkan Bola).....	65
18. Rangkaian Latihan (Mengoper Bola Jarak Pendek dengan Formasi Segi Empat) .....	66
19. Rangkaian Latihan ( <i>Wall Passing</i> ).....	66
20. <i>Posttest</i> Keterampilan <i>Passing</i> .....	67
21. Foto Peneliti Bersama Pelatih dan Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.....	67

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian .....	27
2. Klasifikasi Tes Keterampilan <i>Passing</i> ke Sasaran .....	30
3. Distribusi Data <i>Pretest</i> Keterampilan <i>Passing</i> Sebelum diberikan Perlakuan Pendekatan Rangkaian Latihan .....	33
4. Distribusi Data <i>Posttest</i> Keterampilan <i>Passing</i> Setelah diberikan Perlakuan Pendekatan Rangkaian Latihan .....	34
5. Rangkuman Uji Normalitas Data Keterampilan <i>Passing</i> pada Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi .....	36
6. Rangkuman Uji Homogenitas Data Keterampilan <i>Passing</i> pada Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi..	37
7. Rangkuman Pengujian Hipotesis.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan .....	45
2. Absensi Kehadiran Sampel Penelitian Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.....	53
3. Rekapitulasi Data Tes Awal ( <i>Pretest</i> ) dan Tes Akhir ( <i>Posttest</i> ) Keterampilan <i>Passing</i> pada Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.....	54
4. Pengujian Normalitas Data Tes Awal ( <i>Pretest</i> ) Keterampilan <i>Passing</i> pada Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi .....	55
5. Pengujian Normalitas Data Tes Akhir ( <i>Posttest</i> ) Keterampilan <i>Passing</i> pada Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi .....	56
6. Pengujian Homogenitas Data Tes Awal ( <i>Pretest</i> ) dan Tes Akhir ( <i>Posttest</i> ) Keterampilan <i>Passing</i> pada Atlet SSB Bintang Muda Usia 15-16 Tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.....	57
7. Pengujian Hipotesis .....	58
8. Tabel Distribusi Normal.....	60
9. Tabel Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i> .....	61
10. Tabel Distribusi F.....	62
11. Tabel Distribusi t.....	63
12. Dokumentasi Penelitian.....	64



## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan salah satu aspek yang dapat meningkatkan kualitas hidup manusia. Olahraga sendiri merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana atau kegiatan olah tubuh dengan gerakan-gerakan secara ritmis dan tersusun dengan tujuan untuk memperoleh kesehatan dan kebugaran. Selain memperoleh kesehatan dan kebugaran, tujuan lain orang berolahraga pasti berbeda-beda, seperti memperoleh kesenangan atau rekreasi, meningkatkan status sosial, dan sebagai ajang pembentukan prestasi. Undang-Undang RI No. 11 tahun 2022 tentang Keolahragaan pasal 28 (5) menjelaskan, “pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”. Dari uraian tersebut, jelaslah bahwa keberadaan klub-klub olahraga merupakan salah satu wadah untuk pembinaan prestasi olahraga, sehingga keberhasilan dari pembinaan sangat menentukan lahirnya atlet-atlet yang berbakat dan berpotensi, khususnya pada Sekolah Sepak Bola (SSB).

Sepak bola merupakan salah satu dari sekian banyak cabang olahraga prestasi yang digemari oleh sebagian besar manusia, bahkan mendapat simpati dan antusias dari masyarakat Indonesia sendiri. Ide dasar dari permainan ini adalah memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri agar tidak kemasukan bola. Terdapat beberapa teknik yang harus dikuasai oleh pemain agar bermain secara efektif dan efisien, di samping memiliki kemampuan fisik, taktik, dan mental. Adapun unsur teknik tersebut terbagi atas teknik tanpa bola

dan teknik dengan bola. Teknik tanpa bola seperti lari, melompat dan sebagainya. Sedangkan teknik dengan bola seperti, *Passing*, menendang bola ke gawang (*Shooting*), menahan dan mengontrol bola, menggiring bola (*Dribbling*), menyundal bola (*Heading*), gerak tipu (*Feinting*), dan penjaga gawang.

Banyaknya teknik yang telah disebutkan di atas, salah satu teknik yang perlu dikuasai dalam permainan sepak bola adalah teknik *Passing*. *Passing* adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain. Mielke (2007:19) menjelaskan, “pemain yang memiliki kemampuan teknik *Passing* yang baik akan memiliki peluang untuk menciptakan ruang terbuka dalam melakukan *Shooting* ke gawang lawan, sehingga dapat menghasilkan *Goal*”. Jankovic (2010:235) juga menjelaskan, “*Passing* dalam pertandingan sepak bola adalah unit dasar dari kerja sama antar pemain di lapangan, tergantung pada efisiensi dan efektifitas pada serangan dari taktik satu tim”.

Prestasi yang maksimal dalam olahraga sepak bola tidak terlepas dari faktor-faktor yang mempengaruhinya. Syafruddin (2017:43) menjelaskan, secara garis besar faktor tersebut dapat dikelompokkan menjadi faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari diri atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya, seperti kemampuan fisik, teknik, taktik, dan mental. Sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar diri atlet, atau dari luar potensi yang dimiliki oleh atlet, seperti pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, wasit, hakim garis, keluarga, dan sebagainya.

Daerah Muara Bulian Batang Hari Jambi, terdapat beberapa SSB yang sedang giat-giatnya melakukan pembinaan guna melahirkan atlet-atlet muda yang



berpotensi, seperti SSB Bintang Muda, SSB Areba, SSB Arema, SSB Tunas Bangsa, dan SSB Batang Hari. SSB Bintang Muda adalah salah satu diantaranya yang sedang giat-giatnya melakukan pembinaan. SSB Bintang Muda didirikan pada Tahun 2008 dan dilatih oleh Bapak Dedi Heriadi. Jadwal latihannya dilakukan pada pukul 16.00 WIB dengan frekuensi 4 kali dalam seminggu, yaitu hari Senin, Rabu, Jumat, dan Sabtu. SSB ini telah melaksanakan pembinaan dalam melahirkan atlet-atlet sepak bola yang berprestasi, dari usia 11-12 Tahun, 13-14 Tahun, dan 15-16 Tahun. Adapun pertandingan dan prestasi yang pernah diperoleh SSB Bintang Muda diantaranya, Liga SSB se-Kota Jambi pada Tahun 2016 mendapatkan peringkat II, Tahun 2017 mendapatkan peringkat I, dan Tahun 2019 mendapatkan peringkat III. Berdasarkan perolehan prestasi ini, dapat disimpulkan bahwa prestasi SSB Bintang Muda tidak konsisten dari setiap pertandingan yang telah diikuti.

Berdasarkan observasi dan informasi yang penulis peroleh dari pelatih SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun, baik saat latihan maupun *Sparring* dengan beberapa SSB di Jambi, bahwa keterampilan *Passing* atlet diduga masih rendah. Hal ini terlihat dari *Game* setelah latihan, bahwa akurasi *Passing* yang dilakukan banyak yang tidak tepat, sehingga bola sulit diterima oleh rekan satu tim dan mudah direbut oleh pemain lawan. Hal ini juga terlihat dari beberapa *Sparring* yang dilakukan dengan SSB di Jambi, seperti SSB Areba, SSB Arema, dan SSB Batang Hari, bahwa atlet sering melakukan kesalahan *Passing*. Dari hasil pengamatan 12 *Passing* akurat penting, yang seharusnya menjadi umpan kepada pemain depan untuk menciptakan peluang mencetak *Goal*, realitanya hanya 5 kali *Passing* akurat yang berhasil dilakukan. Di samping itu, faktor pelatih dalam memberikan dan menerapkan latihan, sarana prasarana yang memadai, teknik, taktik, dan mental yang baik juga

merupakan hal penting yang mempengaruhi keterampilan *Passing* atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun.

Mengingat pentingnya keterampilan *Passing* dalam sepak bola, maka perlu bagi pelatih untuk mempersiapkan dan memberikan pendekatan latihan yang efektif agar keterampilan *Passing* dapat ditingkatkan. Salah satu solusinya adalah menerapkan pendekatan rangkaian latihan yang berkaitan dengan latihan teknik dasar *Passing*.

Pendekatan rangkaian latihan merupakan kegiatan yang ditugaskan kepada atlet, dimana dalam melaksanakan kegiatannya atlet harus mampu menerapkan konsep, prinsip, maupun prosedur yang terdapat didalamnya. Dengan adanya penerapan konsep, prinsip, dan prosedur, maka sebuah kegiatan akan mencapai tujuan yang baik. Menurut Rothig dalam Alnedral (2015:110), “memilih rangkaian-rangkaian latihan merupakan hal yang sangat penting dalam usaha meningkatkan prestasi/kompetensi pada setiap cabang olahraga”. Dalam rangkaian latihan, dapat dilakukan terhadap elemen-elemen dari bermain, seperti latihan teknik, baik secara terpisah maupun kombinasi. Kemudian, pendekatan ini merupakan cara untuk melatih suatu keterampilan olahraga yang dalam pelaksanaannya dilakukan bagian per bagian, dimulai dari bagian yang sederhana hingga ke bagian yang sukar untuk dilakukan.

Berdasarkan permasalahan tersebut, penulis ingin melakukan penelitian lebih lanjut berkenaan dengan pengaruh latihan teknik *Passing* melalui pendekatan rangkaian latihan dalam meningkatkan keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu permasalahan yang sedang dihadapi dan sebagai

korektif di masa akan datang dalam upaya meningkatkan keterampilan *Passing* sepak bola.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi rendahnya keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi, sehingga dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Pendekatan rangkaian latihan berpengaruh terhadap keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.
2. Teknik berpengaruh terhadap keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.
3. Taktik berpengaruh terhadap keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.
4. Mental berpengaruh terhadap keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.
5. Pelatih berpengaruh terhadap keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.
6. Sarana dan prasarana berpengaruh terhadap keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Pendekatan rangkaian latihan
2. Keterampilan *Passing* sepak bola

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah terdapat pengaruh latihan teknik *Passing* melalui pendekatan rangkaian latihan dalam meningkatkan keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan teknik *Passing* melalui pendekatan rangkaian latihan dalam meningkatkan keterampilan *Passing* pada atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Bagi peneliti, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bung Hatta.
2. Bagi pelatih SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi, sebagai masukan dalam mempertimbangkan dan memilih pendekatan latihan yang tepat untuk meningkatkan keterampilan *Passing*.
3. Bagi atlet SSB Bintang Muda usia 15-16 tahun Muara Bulian Batang Hari Jambi, sebagai pengalaman untuk meningkatkan keterampilan *Passing*.
4. Peneliti selanjutnya, sebagai bahan bacaan dan referensi untuk mengembangkan penelitian sejenis.

