

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	8
B. Metode Belajar Renang Menggunakan Papan	20
C. Metode Belajar Renang Bantuan Teman	21
D. Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	22
E. Penelitian Relevan	23
F. Kerangka Konseptual	24
G. Hipotesis Penelitian	26
BAB III MOTODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Definisi Operasional Variabel.....	28
E. Jenis Penelitian	29
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik Pengumpulan Data.....	29
H. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	32

B. Pengujian Persyaratan Analisis	37
C. Pengujian Hipotensis	38
D. Hasil Penelitian	39
E. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTU	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
C. Keterbatasan Peneliti	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah siswa kelas IV SDN 16 Surau Gadang	28
2. Distribusi Data Penelitian	32

3. Distribusi Frekuensi Data Awal (<i>Pretest</i>) Kelompok Belajar Menggunakan papan renang	32
4. Distribusi Frekuensi Data Awal (<i>Pretest</i>) Kelompok Belajar Menggunakan Bantuan Kawan	34
5. Distribusi Frekuensi Data Awal (<i>Postest</i>) Kelompok Belajar Menggunakan Papan Renang	35
6. Distribusi Frekuensi Data Awal (<i>Pritest</i>) Kelompok Belajar Menggunakan Bantuan Kawan	36
7. Ringkasan Hasil Uji Normalitas.....	37
8. Hasil Penelitian Menggunakan Papan Renang	40
9. Hasil Penelitian Menggunakan Bantuan Teman	40
10. Hasil Penelitian Menggunakan Papan Renang Dan Bantuan Teman	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Posisi tubuh renang gaya dada	15
2. Gerakan Tungkai Kaki renang Gaya Dada	16
3. Gerakan Tangan renang Gaya Dada.....	18
4. Gerakan pengambilan nafas renang gaya dada	19
5. Gerakan koordinasi renang gaya dada.....	20

6. Kerangka Konseptual	25
7. Histogram data <i>pretest</i> belajar menggunakan papan renang	33
8. Histogram data <i>pretest</i> belajar menggunakan bantuan kawan.....	34
9. Histogram data <i>posttest</i> belajar menggunakan papan renang	36
10. Histogram data <i>posttest</i> belajar menggunakan bantuan kawan.....	37
11. Siswa Melakukan Pemanasan	53
12. Siswa Bersiap Melakukan Posttes.....	53
13. Siswa Memberikan Arahan Selesai Melakukan Progam Latihan	53
14. Siswa Memberikan Materi.....	54
15. Memberikan Materi Latihan Menggunakan Papan Renang	54
16. Memberikan Materi Latihan Menggunakan Bantuan Kawan.....	54
17. Foto Bersama Guru dan Siswa	55
18. Mencatat Waktu Posttest	55
19. Surat Izin Penelitian.....	56
20. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	57