

A. Kesimpulan

Dari hasil hipotesis dan pembahasan hasil peneliti maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Secara signifikan belajar renang menggunakan papan renang berpengaruh terhadap kemampuan renang gaya dada siswa SDN 16 Surau Gadang. Hasil hipotesis menunjukkan bahwa $t_{hitung}(2,319) > t_{tabel}(2,262)$
2. Secara signifikan belajar renang dengan bantuan teman berpengaruh terhadap kemampuan renang gaya dada siswa SDN 16 Surau Gadang. Hasil hipotesis menunjukkan bahwa $t_{hitung}(2,286) > t_{tabel}(2,262)$
3. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode belajar renang menggunakan papan renang dan bantuan teman terhadap kemampuan renang gaya dada siswa SDN 16 Surau Gadang. Dengan demikian latihan yang menggunakan papan renang lebih baik di bandingkan dengan bantuan teman, hal ini dapat dilihat Hasil hipotesis menunjukkan bahwa $t_{hitung}(2,319) > t_{tabel}(2,262)$