

**HUBUNGAN ANTARAKEKUATAN OTOT PERUT DAN DAYA LEDAK OTOT
TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN *HEADING* ATLET SEKOLAH
SEPAKBOLA BALAI BARU CLUB (BBC) KECAMATAN KURANJI KOTA
PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana di Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta*



Oleh:

FAUZI ASHARI
NPM :1210013411278

**KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
PADANG
2018**

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	9
1. Sepakbola	9
2. Kekuatan Otot perut	11
3. Daya Ledak Otot Tungkai.....	12
4. Kemampuan Heading.....	13
B. Pengertian relevan.....	16
C. Kerangka Konseptual	17
D. Hipotesis	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Defenisi Operasional.....	19
D. Populasi dan Sampel	21
E. Jenis dan Sumber Data.....	22

F. Teknik Pengumpulan Data.....	23
G. Instrumen Penelitian.....	23
H. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	31
1. Kekuatan Otot perut	31
2. Daya Ledak Otot Tungkai	32
3. Kemampuan <i>Heading</i>	33
B. Pengujian persyaratan analisis	35
1. Uji Normalitas	35
2. Uji Homogenitas.....	36
C. Analisis dan Hasil Penelitian	37
D. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	