

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN DENGAN SEPAK SILA PADA PEMAIN
SEPAKTAKRAW KLUB PORSIS DI KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

Rahmad Yusuf Alkadri
NPM : 1310013411308

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKRESI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
2018**

ABSTRAK

RAHMAD YUSUF ALKADRI,(2018).Hubungan Keseimbangan Dengan SepakSilaPada PemainSepaktakraw Klub Porsis Di Kabupaten Agam.

Dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan pemain sepaktakrawPorsis dalam melakukan sepak sila. Hal ini didugaoleh kurangnyakeseimbangan Pemain Sepaktakraw Klub Porsis, untuk itu penelitian ini bertujuanuntuk mengetahui apakah terdapatHubungan Keseimbangan Dengan Kemampuan Sepak sila pemain klub sepaktakrawporsis di kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah korelasional yaitu untuk melihat seberapa besar hubungan variabel keseimbangan dengan variabel sepak sila.Populasidalampenelitianiniadalahpemainsepaktakrawporsis yang berjumlah 11 orang putra.Teknik pengambilan data penelitian ini adalah dengan tes sepak sila dan tes keseimbangan. Untuk mengukur keseimbangan dipergunakan tes berdiri dengan satu kaki yang di injit berbentuk pesawat terbang. Mengukur kemampuan sepak silaadalah dengan menimbang bola selama 60 detik.Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis produk moment dengan taraf siginifikan α 0.05.

Dari hasil Penelitian terlihat bahwa : Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan sepak sila pemain sepaktakraw klub porsis di kabupaten Agam yang diperoleh $r_{hitung}0,95 > r_{tabel} 0,60$ dan $t_{hitung} 9,13 > 2,20 t_{table}$

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi penelitian.....	17
2. Distribusi Frekuensi Kategori KeseimbanganSepaktakrawPorsi...	23
3. Distribusi Frekuensi Kategori Sepak Sila Pemain Sepaktakraw klub Porsis.....	25
4. Uji Normalitas Data Pemain Takraw Klub Porsis.....	26
5. Rangkuman Hasil Analisis Keseimbangan Dengan Sepak Sila.....	27
6. Rangkuman Uji Signifikan Koefisien Korelasi Antara Variabel Keseimbangan Dengan Variabel Sepak sila Pemain Sepaktakrawporsis... 27	
7. Hasil Penelitian Keseimbangan Dan Sepaksila.....	28

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Identifikasi masalah.....	4
C. Pembatas masalah.....	5
D. Perumusan masalah.....	5
E. Tujuan penelitian.....	5
F. Kegunaan penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Permaian Sepak Takraw.....	7
2. Kemampuan Sepak Sila.....	8
3. Keseimbangan.....	12
B. Kerangka Konseptual.....	15
C. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
C. Defenisi Oprasional.....	17
D. Populasi Sampel.....	19
E. Jenis Data dan Sumber Data.....	19
F. Teknik Data dan Alat Pengumpulan Data.....	20

G. Teknik Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Deskripsi Data.....	25
B. Analisis Data.....	27
C. Uji Hipotesis.....	27
D. Hasil penelitian.....	29
E. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sepak Sila.....	11
2. Bagan Kerangka Konseptual.....	15
3. Tes Keseimbangan.....	20
4. Tes Menimang Bola.....	22
5. Histrogram Variabel Keseimbangan.....	24
6. Histrogram Variabel Sepak Sila.....	25
7. Pengambilan Data Pemain Porsis Melakukan Tes Keseimbangan.....	41
8. Pengambilan Data Pemain Porsis Melakukan Tes Sepak sila.....	42
9. Foto Bersama Pemain Sepaktakraw Klub Porsis di Kabupaten Agam.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
Lampiran 1.DATA MENTAH KESEIMBANGAN (X).....	33
Lampiran 2.DATA MENTAH SEPAK SILA (Y).....	34
Lampiran 3.Pengambilan data tes keseimbangan (x).....	35
Lampiran 4.Pengambilan data sepak sila (Y).....	36
Lampiran 5.Uji Normalitas Penelitian data tes keseimbangan (X).....	37
Lampiran 6.Uji Normalitas Penelitian Data Tes Sepak sila (Y).....	38
Lampiran 7.Analisis Korelasi Hubungan Keseimbangan (X) Dengan Sepak sila (Y).....	39
Lampiran 8.DOKUMENTASI PENELITIAN.....	41
Lampiran 10. Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors.....	44
Lampiran 11. Tabel Nilai-Nilai r ProductMoment.....	45
Lampiran 12.Nilai-Nilai Dalam Distribusi t.....	46
Lampiran 13. SURAT IZIN PENELITIAN JURUSAN.....	47
Lampiran 14. SURAT IZIN PENELITIAN DARI PELATIH.....	48
Lampiran 15. TANDA LULUS TOEFL.....	49

KATA PENGANTAR



Dengan Mengucapkan segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan Karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul

HUBUNGAN KESEIMBANGAN DENGAN SEPAK SILA PADA PEMAIN SEPAKTAKRAW CLUB PORSIS DI KABUPATEN AGAM

Peneliti mengucapkan terimakasih secara terkhusus kepada kedua orang tua dan saudara yang telah memberikan semangat kepada peneliti baik secara moral maupun materi. Kemudian peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Jonni M.Pd selaku pembimbing I dan MeirianiArmen, S.Pd M.Pd selaku pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, membantu dan mengorbankan bimbingannya.
2. Dr. Chalid Marzuki, M.A selaku pembahas I dan ApriyantiRahmalia, S.Si M.Pd selaku pembahas II yang telah memberikan kritik dan saran selama penulisan Skripsi ini.
3. Ketua Prodi/Jurusan Penjaskesrek serta Bapak/Ibuk Dosen yang telah memberikan transformasi ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Unuversitas Bung Hatta.
4. Kedua orang tua tercinta dan sanak saudara penulis yang telah memberikan kesempatan dan dorongan bagi penulis dalam proses sendidikan.
5. Teman-teman Prodi PJKR yang telah banyak membantu dan meberikan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun akan diteria dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut kepadanya.

Padang, Januari 2018

Rahmad Yusuf Alkadri