

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEMAMPUAN SERVIS BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLAVOLI SISWA SMP NEGERI 2 BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta*



**HERIC SEPTIAWAN
NPM. 1310013411222**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
2018**

ABSTRAK

Heric Septiawan. 2018. Hubungan Motivasi dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari kurangnya keaktifan dan motivasi siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi pada kegiatan pembelajaran permainan bolavoli, khususnya pada pembelajaran servis bawah, sehingga kegiatan pembelajaran tidak berjalan dengan maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi dengan kemampuan servis bawah dalam permainan bolavoli siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi.

Penelitian ini adalah korelasional yang menghubungkan antara variabel bebas yaitu motivasi (X) dengan variabel terikat yaitu kemampuan servis bawah dalam permainan bolavoli (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi yang berjumlah 335 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*, sehingga siswa yang dijadikan sampel dalam penelitian ini berjumlah 54 orang. Pengumpulan data untuk motivasi dilakukan dengan menyebarkan angket dan kemampuan servis bawah dengan *Russel-Lange*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan rumus korelasi *Product Moment* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil uji hipotesis menunjukkan terdapatnya hubungan antara motivasi dengan kemampuan servis bawah dalam permainan bolavoli ($r_{xy} = 0,345 > r_{tabel} 0,281$) dan ($t_{hitung} = 2,520 > t_{tabel} = 2,012$). Hal ini berarti semakin tinggi motivasi yang dimiliki oleh siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi, maka cenderung kemampuan servis bawah dalam permainan bolavoli juga semakin meningkat. Dalam arti lain, hipotesis diterima (signifikan).

Kata Kunci: *Motivasi, Kemampuan Servis Bawah*

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Motivasi dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi”**. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orangtua beserta keluarga besar yang telah memberikan semangat dan bantuan, baik berupa moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Eddy Marheni selaku pembimbing I dan Meiriani Armen, S. Pd, M. Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Jaslindo, M. S dan Arfon Meirony, S. Pd, M. Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Prodi/Jurusan Penjasokesrek serta Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan transformasi ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses perkuliahan di Universitas Bung Hatta.
5. Guru-guru dan siswa-siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi yang telah meluangkan waktunya selama penulis melakukan proses penelitian.

6. Semua pihak yang telah ikut membantu secara aktif dalam pelaksanaan penelitian ini.

Semoga Allah SWT meridhoi, memberkahi, dan senantiasa memberikan Rahmatnya atas segala sesuatu yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa masih terdapat kemungkinan kesalahan dan kekurangan di dalam pelaksanaan maupun penulisan Skripsi ini.

Penulis sangat mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan Skripsi ini, akhirnya penulis ucapkan terima kasih. Semoga amal kebaikan tersebut mendapatkan balasan yang setimpal dikemudian hari... Amiin.

Padang, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Hakekat Permainan Bolavoli	8
2. Hakekat Motivasi	20
B. Penelitian Relevan	28
C. Kerangka Konseptual	29
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Verifikasi Data	39
B. Deskripsi Data	39

C. Uji Persyaratan Analisis	43
D. Pengujian Hipotesis	46
E. Hasil Penelitian	47
F. Pembahasan	48
G. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	34
3. Skor Instrumen Penelitian	35
4. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	35
5. Distribusi Hasil Data Motivasi Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	40
6. Distribusi Hasil Data Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	41
7. Deskripsi Gabungan Hasil Data Penelitian	43
8. Uji Normalitas Data Motivasi dan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	44
9. Uji Homogenitas Data Motivasi dan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	45
10. Hasil Uji Hipotesis Hubungan Motivasi dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	46
11. Hasil Perhitungan Uji Validitas Butir Instrumen Penelitian	60
12. Hasil Perhitungan Instrumen (<i>Valid/Drop Out</i>) Motivasi dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	61
13. Hasil Perhitungan Reliabelitas Instrumen Penelitian Menggunakan Teknik <i>Alpha Cronbach</i>	62
14. Data Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	70
15. Data Motivasi dan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	72
16. Uji Normalitas Data Motivasi (X)	74
17. Uji Normalitas Data Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli (Y)	75
18. Data Penelitian Motivasi (X) dengan Kemampuan Servis Bawah (Y) dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Servis Bawah Bolavoli	11
2. Servis Atas Bolavoli	11
3. <i>Jump</i> Servis Bolavoli	12
4. <i>Passing</i> Bawah Bolavoli	13
5. <i>Passing</i> Atas Bolavoli	13
6. Teknik Umpan (<i>Set-Up</i>) Bolavoli	14
7. Teknik <i>Smash</i> Bolavoli	15
8. Teknik <i>Block</i> Bolavoli	15
9. Bagan Kerangka Konseptual	30
10. Lapangan untuk Tes Servis	37
11. Histogram Hasil Data Motivasi Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	41
12. Histogram Hasil Data Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	42
13. Mengisi Angket Penelitian	81
14. Lapangan Kemampuan Servis Bawah	81
15. Peregangan Sebelum Melakukan Tes Kemampuan Servis Bawah	82
16. <i>Warming-Up</i>	82
17. Tes Servis Bawah	83
18. Peneliti Bersama Guru SMP Negeri 2 Bukittinggi	83
19. Peneliti Bersama Guru dan Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket Penelitian Hubungan Motivasi dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	56
2. Uji Validitas dan Reliabelitas Instrumen Hubungan Motivasi dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	60
3. Data Angket Motivasi dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	67
4. Data Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	70
5. Data Motivasi dan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	72
6. Uji Normalitas Data Motivasi (X) dan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli (Y) Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	74
7. Uji Homogenitas Data Motivasi (X) dan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli (Y) Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi	77
8. Uji Hipotesis Hubungan Motivasi (X) dengan Kemampuan Servis Bawah (Y) dalam Permainan Bolavoli Siswa SMP Negeri 2 Bukittinggi .	78
9. Dokumentasi Penelitian	81