

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN  
PADA *PASSING* BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI DI *CLUB* TALI MERAH  
KENAGARIAN SUNGAI NANAM KECAMATAN LEMBAH GUMANTI  
KABUPATEN SOLOK**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan  
Rekreasi Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:**

**Septiyen Berli Putra  
NPM: 1310013411251**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
KOSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BUNG HATTA  
PADANG  
2018**

## ABSTRAK

### **Septiyen Berli Putra (2018) : Hubungan Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Tangan Pada *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Di *Club* Tali Merah Kenagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok**

Masalah dalam penelitian ini adalah peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan antara kelincahan dan koordinasi mata tangan pada *passing* bawah permainan bolavoli di *club* Tali Merah Kenagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara kelincahan dan koordinasi mata tangan pada *passing* bawah permainan bolavoli di *club* Tali Merah Kenagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok.

Jenis penelitian adalah hubungan (korelasi) dengan populasi *club* Tali Merah, berjumlah 30 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan *Total Sampling* yang berjumlah 30 orang laki-laki. *Instrument test* yang dipakai yaitu *Agility T-Test*, tes *Ballwerfen Und Fangen* dan kemampuan *passing* bawah.

Dengan memakai uji normalitas (*liliefors*) dan teknik analisis data dengan korelasi, pada taraf signifikan ( $\alpha=0.05$ ). Maka hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan pada *passing* bawah permainan bolavoli di *club* tali Merah Kenagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok, dengan hasil  $r_{hitung} (0,408) > r_{tabel} (0,361)$ . (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan pada *passing* bawah permainan bolavoli di *club* tali Merah Kenagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok, dengan hasil  $r_{hitung} (0,389) > r_{tabel} (0,361)$ . (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata tangan pada *passing* bawah permainan bolavoli di *club* tali Merah Kenagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok, dengan hasil  $R_{hitung} (0,490) > R_{tabel} (0,361)$ .

**Kata kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata Tangan, *Passing* Bawah**

## KATA PENGANTAR

Syukur alahmdulillah penulis ucapkan kehadiran allah SWT yang telah rahmad dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Pada Passing Bawah Permainan Bolavoli Di Club Tali Merah Kenagarian Sungai Nanam Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok**”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Dalam penulisan ini banyak pendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada.

1. Bapak Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd, Selaku Pembimbing 1 dan Ibu Apriyanti Rahmalia, S.Si, M.Pd, Selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan, dorongan semangat, pemikiran, dan pengarang yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Jaslindo, MS selaku penguji 1 dan bapak Ali Mardius, S.Pd, M.Pd selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
3. Terimakasih untuk kedua orang tua ( Asmul Yendri) dan ibu (Yuli Deswita) yang tak henti hentinya berdoa, demi menyelesaikan skripsi anda.

4. Buat teman-teman yang senasib dan sepejuangan yang tidak bisa disebutkan nama satu persatu, yang telah memberi dorongan, moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, semoga bantuan tersebut diberikan pahala oleh Allah SWT dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua orang.

Padang, Februari 2018  
Penulis

Septiyen Berli Putra  
NPM: 1310013411251

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori .....	9
1. Hakekat Permainan Bolavoli .....	9
2. <i>Passing</i> Bolavoli .....	13
3. Hakekat Kelincahan .....	17
4. Koordinasi Mata Tangan.....	18
B. Penelitian Relevan.....	20
C. Kerangka Berfikir.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi Dan Sampel .....	27
D. Jenis Dan Sumber Data .....	27
E. Teknik Dan Pengumpulan Data .....	28
F. Instrument Penelitian .....	29
G. Teknik Analisa Data.....	34

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	39
C. Pengujian Hipotesis.....	40
D. Hasil Penelitian .....	43
E. Pembahasan.....	46
F. Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tim Pengumpulan Data.....	29
2. Norma Kelincahan .....	31
3. Distribusi Frekuensi Kelincahan $X_1$ .....	36
4. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan .....	37
5. Distribusi Frekuensi Passing Bawah.....	38
6. Uji Normalitas Data Dengan Uji Liliefors .....	40
7. Uji Homogenitas .....	40
8. Analisis Kolerasi Antara Kelincahan Dan Passing Bawah .....	41
9. Analisis Kolerasi Antara Koordinasi Mata Tangan Dan Passing Bawah .....	42
10. Analisis Kolerasi Antara Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Passing Bawah .....	43
11. Hasil Penelitian Kelincahan .....	44
12. Hasil Penelitian Koordinasi Mata Tangan .....	44
13. Hasil Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Passing Bawah .....	45
14. Data Mentah .....	53
15. Uji Normalitas Kelincahan $X_1$ .....	54
16. Uji Normalitas Koordinasi Mata Tangan $X_2$ .....	55
17. Uji Normalitas Passing Bawah $Y$ .....	56
18. Analisis Hubungan Antara Kelincahan Dengan Kemampuan Passing Bawah .....	57
19. Analisis Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Passing Bawah .....	59
20. Analisis Hubungan Antara Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan.....	61
21. Uji Keberartian Kolerasi Ganda.....	63
22. Signifikan Kolerasi Ganda Dengan Uji F .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bentuk dan Ukuran Lapangan Bolavoli .....	11
2. Sikap Permulaan Pada <i>Passing</i> Bawah .....	15
3. Sikap Pelaksanaan Pada <i>Passing</i> Bawah.....	16
4. Gerakan Lanjutan <i>Passing</i> Bawah .....	16
5. Kerangka Konseptual .....	25
6. Ukuran Lapangan( <i>Agility T-Test</i> ).....	30
7. Lapangan Tes Lempar Tangkap Bola .....	32
8. Tes <i>Passing</i> Bawah .....	33
9. Histogram Kelincahan .....	37
10. Histogram Koordinasi Mata Tangan .....	38
11. Histogram <i>Passing</i> Bawah.....	39
12. Pengarahan Instrumen Test .....	69
13. Testee Melakukan Test Kelincahan .....	69
14. Test Koordinasi Mata Tangan .....	71
15. <i>Passing</i> Bawah.....	72



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah .....	53
2. Uji Normalitas $X_1$ .....	54
3. Uji Normalitas $X_2$ .....	55
4. Uji Normalitas Y .....	56
5. Analisis Hubungan Antara $X_1$ Dan Y .....	57
6. Analisis Hubungan Antara $X_2$ Dan Y .....	59
7. Analisis Hubungan Antara $X_1$ Dan $X_2$ .....	61
8. Uji Kolerasi Ganda.....	63
9. Uji F .....	64
10. Rumus Nilai-Nilai Dalam Uji t .....	65
11. Rumus Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors .....	66
12. Rumus Nilai-Nilai Product Moment .....	67
13. Rumus Norma Standar Dari 0 Ke z.....	68
14. Foto Dokumentasi .....	69