

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian analisis dan hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan maka diajukan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tekanan psikologis berpengaruh positif terhadap kepuasan hidup yang dirasakan pegawai Puskesmas di Kanagarian Kajai dan Talu Kabupaten Barat.
2. Ketakutan dan kecemasan Covid 19 berpengaruh positif terhadap kepuasan hidup yang dirasakan pegawai Puskesmas di Kanagarian Kajai dan Talu Kabupaten Barat.
3. Kesehatan mental berpengaruh negatif terhadap kepuasan hidup yang dirasakan pegawai Puskesmas di Kanagarian Kajai dan Talu Kabupaten Barat.
4. Gangguan tidur berpengaruh negatif terhadap kepuasan hidup yang dirasakan pegawai Puskesmas di Kanagarian Kajai dan Talu Kabupaten Barat
5. Gangguan tidur mampu memediasi hubungan antara tekanan psikologis dengan kepuasan hidup yang dirasakan pegawai Puskesmas di Kanagarian Kajai dan Talu Kabupaten Barat.
6. Gangguan tidur memediasi hubungan antara ketakutan dan kecemasan dengan kepuasan hidup pada pegawai Puskesmas di Kanagarian Kajai dan Talu Kabupaten Pasaman Barat.

7. Gangguan tidur mampu memediasi hubungan antara kesehatan mental dengan kepuasan hidup pada pegawai Puskesmas di Kanagarian Kajai dan Talu Kabupaten Pasaman Barat.

5.2 Implikasi Penelitian

Berpedoman kepada kesimpulan yang telah dijelaskan diatas maka diajukan beberapa implikasi penting bagi:

1. Pimpinan puskesmas hasil yang diperoleh dalam penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam merumuskan kebijakan strategis untuk meningkatkan kepuasan hidup, baik sebagai bagian dari organisasi atau pun sebagai individu di lingkungan rumah tangga dan masyarakat. Hal tersebut dilakukan dengan cara mengevaluasi porsi dan beban kerja masing masing pegawai.
2. Pimpinan puskesmas juga disarankan untuk meningkatkan nilai nilai kerja sama dan kekeluargaan dalam lingkungan puskesmas sehingga jika terjadi sesuatu hal yang tidak dapat diatasi selama bekerja tidak sampai mendorong munculnya tekanan psikologis, menurunnya kualitas kesehatan mental atau pun terjadinya gangguan tidur yang akan menurunkan kepuasan hidup, karena adanya pimpinan dan rekan kerja yang siap membntu kesulitan yang dihadapi dalam bekerja.
3. Penelitian ini juga memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu perilaku organisasi dan manajemen sumber daya manusia, khususnya kajian yang membahas adanya sejumlah faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup.

5.3 Keterbatasan dan Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang telah diselesaikan saat ini masih memiliki sejumlah keterbatasan yang harus diperbaiki oleh peneliti dimasa mendatang yaitu:

1. Ukuran sampel yang digunakan relatif kecil sehingga mempengaruhi hasil penelitian yang diperoleh. Oleh sebab itu penting bagi peneliti dimasa mendatang untuk mencari objek penelitian yang dapat menghasilkan ukuran sampel yang lebih besar sehingga dapat meningkatkan kualitas hasil penelitian yang diperoleh. Dengan sampel yang relatif lebih besar peneliti dimasa mendatnag dapat mencoba menggunkn software lainnya yang lebih memberikan fit model yang lebih baik yaitu AMOS dan Listrel.
2. Masih terdapatnya pemodelan lainnya yang lebih mutahir, seperti menjadikan variabel kesehatan mental menjadi varibel moderating yang akan memperlemah kepuasan hidup.
3. Masih terdapat sejumlah variabel lainnya yang juga mempengaruhi kepuasan hidup, seperti kualitas kehidupan kerja, *role of conflict*, *role of ambiguity* dan berbagai variabel lainnya. Oleh sebab itu peneliti bagi peneliti dimasa mendatang untuk mencoba menggunakan variabel tersebut, sehingga dapat meningkatkan kualitas hasil penelitian yang diperoleh.

DAFTAR PUSTAKA

- Abd-Ellatif, E. E., Anwar, M. M., AlJifri, A. A., & El Dalatony, M. M. (2021). Fear of COVID-19 and Its Impact on Job Satisfaction and Turnover Intention Among Egyptian Physicians. *Safety and Health at Work*, 12(4), 490–495. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2021.07.007>
- Adamu, A. A., Raza, S. H., & Mohamad, B. (2023). The interactive effect of mindfulness and internal listening on internal crisis management and its outcomes: the moderating role of emotional exhaustion. *Corporate Communications*, 28(1), 6–29. <https://doi.org/10.1108/CCIJ-05-2022-0051>
- Ali, M. F., Kundra, S., Alam, M. A., & Alam, M. (2021). Investigating stress, anxiety, social support and sex satisfaction on physical education and sports teachers during the COVID-19 pandemic. *Heliyon*, 7(8), e07860. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07860>
- Anasori, E., Kucukergin, K. G., Soliman, M., Tulucu, F., & Altinay, L. (2022). How can the subjective well-being of nurses be predicted? Understanding the mediating effect of psychological distress, psychological resilience and emotional exhaustion. *Journal of Service Theory and Practice*, 32(6), 762–780. <https://doi.org/10.1108/JSTP-01-2022-0008>
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta.
- Chen, H., & Eyoun, K. (2021). Do mindfulness and perceived organizational support work? Fear of COVID-19 on restaurant frontline employees' job insecurity and emotional exhaustion. *International Journal of Hospitality Management*, 94(August 2020), 102850. <https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2020.102850>
- Divine, A., Blanchard, C., Benoit, C., Downs, D. S., & Rhodes, R. E. (2022). The influence of sleep and movement on mental health and life satisfaction during the transition to parenthood. *Sleep Health: Journal of the National Sleep Foundation*, 8(5), 475–483. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2022.06.013>
- Duong, C. D. (2021). The impact of fear and anxiety of Covid-19 on life satisfaction: Psychological distress and sleep disturbance as mediators. *Personality and Individual Differences*, 178(December 2020), 110869. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110869>
- Ghozali, I., & Latan, H. (2019). *Partial Least Squares : Konsep, Teknik dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0* (S. Toni (ed.); 4th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Green, Z. A., & Yıldırım, M. (2022). Personal growth initiative moderates the mediating effect of COVID-19 preventive behaviors between fear of

COVID-19 and satisfaction with life. *Heliyon*, 8(6).
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e09729>

Güzel, C. (2019). *The mediating effect of organizational commitment and job satisfaction in the relationship between workplace incivility and turnover intention*. open.metu.edu.tr.

Hair, Black, W. C., Babin, B. J., Anderson, R. E., Black, W. C., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis*.
<https://doi.org/10.1002/9781119409137.ch4>

Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2014). *Multivariate Data Analysis: A Global Perspective* (7th ed.). Pearson Education.

James L Gibson, John M Ivancevich, J. H. D. J. & R. K. (2015). *Organizations Behavior, Structure, Processes* (14th ed.). McGraw-Hill.

Joseph, D. X., Almazan, U., & Albougami, S. B. (2018). Predicting patterns of disaster-related resiliency among older adult Typhoon Haiyan survivors Preposi Cruz , PhD Shaydied Monahi Alotaibi , PhD. *Geriatric Nursing*, 39(6), 629–634. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2018.04.015>

Kim, H. C., Kim, B. K., Min, K. B., Min, J. Y., Hwang, S. H., & Park, S. G. (2011). Association between job stress and insomnia in Korean workers. *Journal of Occupational Health*, 53(3), 164–174.
<https://doi.org/10.1539/joh.10-0032-OA>

Kim, S. H., & Park, S. (2021). Influence of learning flow and distance e-learning satisfaction on learning outcomes and the moderated mediation effect of social-evaluative anxiety in nursing college students during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Nurse Education in Practice*, 56(August), 103197. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2021.103197>

Lee, K., Bejerano, I. L., Han, M., & Choi, H. S. (2019). Willingness to use smartphone apps for lifestyle management among patients with schizophrenia. *Archives of Psychiatric Nursing*, 33(4), 329–336.
<https://doi.org/10.1016/j.apnu.2019.01.002>

Luthans, F. (2017). *Organizational Behavior: Organizational Contexts*. In *Contexts* (13th ed.). McGraw-Hill

Qian, S., Yuan, Q., Lim, V. K. G., Niu, W., & Liu, Z. (2020). Do Job Insecure Leaders Perform Less Transformational Leadership? The Roles of Emotional Exhaustion and Trait Mindfulness. *Journal of Leadership and Organizational Studies*, 27(4), 376–388.
<https://doi.org/10.1177/1548051820938327>

Robbins, S. P., & Judge, A. T. (2016). *Organizational Behavior* (15e ed.). McGraw-Hill.

Roxana, A.-C. (2013). Antecedents and Mediators of Employees' Counterproductive Work Behavior and Intentions to Quit. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 84, 219–224. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.538>

Sekaran, U., & Bougie, R. (2017). *Metode Penelitian untuk Bisnis*. Salemba Empat.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. In Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>