

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil pengujian hipotesis maka diajukan beberapa kesimpulan penting yang merupakan jawaban dari permasalahan yang diajukan dalam penelitian ini yaitu:

1. Beban kerja berpengaruh positif terhadap kelelahan kerja pada tenaga kesehatan Puskesmas Kecamatan V Koto Kampung Dalam.
2. Stres kerja berpengaruh positif terhadap kelelahan kerja pada tenaga kesehatan Puskesmas Kecamatan V Koto Kampung Dalam.

1.2 Implikasi Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi implikasi praktis dan pedoman serta masukan bagi Puskesmas Kecamatan V Koto Kampung Dalam. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa kelelahan kerja cukup tinggi pada tenaga kesehatan Puskesmas Kecamatan V Koto Kampung Dalam. Maka dari itu di lihat dari tenaga kesehatan yang terbilang sedikit, penulis mengharapkan ada penambahan tenaga kesehatan di Puskesmas Kecamatan V Koto Kampung dalam untuk mengurangi tingkat beban kerja dan stres kerja terhadap kelelahan kerja yang di alami oleh tenaga kesehatan,

Hasil penelitian ini telah membuktikan secara empiris bahwa variabel kelelahan kerja merupakan variabel penting yang mempengaruhi beban dan stres kerja pada tenaga kesehatan Puskesmas Kecamatan V Koto Kampung Dalam,

karena pada saat penelitian ini berlangsung variabel kelelahan kerja tergolong dalam kategori yang cukup baik

1.3 Keterbatasan Penelitian

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan saat ini belum sempurna, hal tersebut disebabkan oleh adanya keterbatasan yang peneliti miliki seperti yang di jelaskan dibawah ini :

1. Penelitian ini hanya menganalisis tentang beban kerja dan stres kerja terhadap kelelahan kerja, jadi disarankan untuk peneliti berikutnya untuk dapat menambah variabel lainnya yang dapat menjelaskan lebih mendalam.
2. Objek penelitian ini hanyalah tenaga kesehatan pada puskesmas, jadi disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengambil objek yang lain seperti rumah sakit umum daerah agar kajian tentang beban kerja dan stres kerja terhadap kelelahan kerja dapat dipahami secara mendalam di cakupan lebih besar.

1.4 Saran

Sesuai dengan keterbatasan penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat bermanfaat bagi:

1. Peneliti dimasa mendatang disarankan untuk menggunakan variabel lainnya karena masih terdapat variabel lain yang dapat mempengaruhi kelelahan kerja. Saran tersebut penting untuk mendorong

meningkatkan ketepatan hasil penelitian yang diperoleh peneliti dimasa mendatang.

2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat mengambil objek penelitian yang lain agar kajian tentang beban kerja dan stres kerja terhadap kelelahan kerja dapat dipahami secara mendalam.
3. Peneliti dimasa mendatang disarankan untuk menggunakan metode pengambilan sampel berbeda dengan yang telah digunakan dalam penelitian ini. Saran tersebut sangat penting untuk mendorong meningkatkan ketepatan dan akurasi hasil penelitian yang akan diperoleh peneliti di masa mendatang.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Astutik, L. N. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Dengan Mediasi Stress Kerja. *JMD: Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis Dewantara* .
- Budianto, R. M. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja dan Kinerja Perawat rawat Inap Dalam. *Journal of Management Review Volume 3 Number 2 Pages*.
- Cahyani, W. D. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Buruh Angkut.
- Carollina, R. I. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi dan Bisnis, Vol. 5, No. 1, .*
- Christina Maslach, M. P. (2008). *Six Strategies For Improving Your Realitionship With Work*. San Fransisco CA.
- Delima, R. H. (2018). Penagurh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Karyawan PT. Adira Dinamika Multi Finance Cabang Muara Bungo). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol. 18*.
- Depkes. (2011).
- Dewi Mulfianti, M. M. (2019 Vol. 2 No. 2). Hubungan Stres Kerja dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *JKMM* .
- Dita Perwitasari, A. R. (2014). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat RSUD DR. Mohamad Soewandhie Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health and Environmet, Vol. 1*.
- Eraliesa, F. (2009). Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan .
- Etikariena, A. (2014). perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Psikogenesis*.

- Febriana, S. K. (2013). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja . *Jurnal Ecopsy Vol.1 No.1*.
- Ghozali. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2015). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*.
- Hamzah, W. (2019). Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Kelelahan Kerja. *Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman Samarinda*.
- Handari, R. H. (2015). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Serta Implikasi Terhadap Kinerja Karyawan Studi Pada Perawat di PKU Muhammadiyah Unit II. *Jurnal Manajemen Bisnis* .
- Handayani, N. R. (2020). Dampak Stres Kerja Pustakawan Pada Masa Pandemi Covid 19 Terhadap Layanan Perpustakaan Perguruan Tinggi. *FIHRIS: Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi*.
- Hariyati, M. (2011). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual Di PT. Djitoe Indonesi Tobacco Surakarta*. Surakarta.
- Istijanto. (2005). *Riset Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama .
- Kadek Rina Agustinawati, I. M. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengerajin Industri Bokor di Desa Menyali Vol. 9 No. 9. *Jurnal Medika Udayana*.
- Kharis Septina Liftyawan, F. S. (2020). Pengaruh Konflik Pekerjaan Keluarga Kelelahan Emosional dan Stres Kerja Terhadap. *Jurna Penelitian Ipteks Vol. 5 p ISSN: 2459 9921n E ISSN: 2528 0570*.
- Lestari Handayani, N. M. (2010). Peran tenaga Kesehatan Sebagai Pelaksana Pelayanan Kesehatan Puskesmas. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* .
- Lidia, T. (2003). *Hubungan Beban Kerja dengan Nyeri Pinggang pada Buruh Angkut di jalan Beteng Semarang*. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang.
- Mahendrawan, I. d. (2015). Pengaruh Beban Kerja dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja. *E Journal Manajemen Unud, 4*.

- Mamusung, N. I. (2019). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Mega Mas Kota Manado. *Jurnal Kesmas Vol. 8*.
- Munawaroh, S. (2020). Pengaruh Kerja Persepsi Dukungan Organisasi dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja . *Psikoborneo Vo. 8 No.1* .
- Munawaroh, S. (2020). Pengaruh Kerja Persepsi Dukungan Organisasi dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja . *Psikoborneo* .
- Menpan. (2008).
- Netra, I. P. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Burnout dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat RSD Mangusada Kabupaten Bandung. *E Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*.
- Pongantung, M. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rumah Sakit GMIM kalooran Amurang. *Jurnal Kesmas Vol 7*.
- Ratna Ekasari, M. S. (2017). Analisis Kualitas Pelayanan Puskesmas Dengan Metode Servqual. *Jurnal Darussalam: Jurnal pendidikan, Komunikasi dan Pemikiran Hukum Islam*.
- Rosmiati, R. A. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Sikap Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat di Ruang Inap Rumah Sakit Islam Faisal Makassar Vol. 2 No. 3 . *Journal Of Muslim Community Health (JMCH)*.
- Rudyarti, E. (2021). *Journal Of Industrial Hygiene and Occupational Health*.
- Rudyarti, Edwina. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit. *Journal Of Industrial hygiene and Occupational health*.
- Sefean, H. (2005). *Pentabiran dalam Pembangunan Pendidikan*. Malaysia: School Management and Organization.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R dan D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D Cetakan Ke 21*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Suharjo, B. C. (2008). *Memebangun Budaya Keselamatan Pasien dalam praktik Kedokteran* . Yogyakarta: Kanisus.
- Surya, P. M. (2015). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *E jurnal Manajemen Unud*.
- Susan, E. (2019). Manajemen Sumber Daya Manusia. *Adaara: Jurnal manajemen Pendidikan Islam* .
- Taufiq, A. M. (2015). *Merancang kuisisioner Konsep dan Panduan Untuk Penelitian Sikap, Kepribadian dan Perilaku*. Jakarta : Prenamedia Group.
- Viska Devintha Candra Kirana, E. D. (2017). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Pada Perawat Dengan Metode Pengukuran DASS 21 Dan IRFC. *Jurnal Ilmu Kesehatan Media Husada* .
- Widyastuti, A. D. (2017). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health* , 222.
- Wijaya, C. (2017). *Perilaku Organisasi*. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Yuliyah Ahmad, B. T. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Fif Group Manado. *Jurnal EMBA*.

