

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengembangan model permainan halang rintang untuk pembelajaran penjas yang telah dilakukan sehingga mendapatkan suatu produk didapatkan hasil bahwa:

1. Dari aspek penilaian ahli materi mendapatkan kriteria sangat baik menunjukkan bahwa materi pada model telah sesuai dengan KI dan KD dan tersusun secara sistematis.
2. Dari aspek penilaian ahli media mendapatkan kriteria baik menunjukkan bahwa media model yang digunakan sudah sesuai dengan judul dengan desain dan tampilan yang menarik.
3. Dari aspek penilaian ahli bahasa menunjukkan penggunaan bahasa dalam model sudah jelas serta mudah dipahami
4. Tingkat praktikalitas model permainan halang rintang mendapatkan hasil bila diprentasekan menjadi 97% berdasarkan data uji coba tersebut dapat disimpulkan bahwa model permainan halang rintang dikategorikan sangat praktis dapat meningkatkan kebugaran jasmani dan daya tarik siswa.

B. Saran

1. Siswa, disarankan untuk menggunakan bahan ajar model permainan halang rintang untuk pembelajaran penjas, karena bahan ajar model halang rintang ini telah di uji dan mendapatkan penilaian sangat baik dari validator ahli
2. Guru, disarankan untuk menggunakan bahan ajar model permainan halang rintang khususnya pada materi daya tahan jantung.
3. Sekolah, diharapkan dapat memanfaatkan dan mengembangkan bahan ajar model permainan halang rintang untuk pembelajaran penjas dengan menggunakan modifikasi permainan.