

**STUDI TENTANG PELAKSANAAN KINERJA GURU PENDIDIKAN  
JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SEKOLAH DASAR  
NEGERI SE KECAMATAN LUBUK BASUNG KABUPATEN AGAM  
DALAM PROSES BELAJAR MENGAJAR SESUAI KTSP 2006**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana  
di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta*



**OLEH :**

**RENDI OKTA SELGA  
NPM: 1210013411275**

**PROGRAM STUDI KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI  
KESEHATAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BUNG HATTA  
PADANG  
2017**

## ABSTRAK

**Rendi Okta Selga, 2016:** Studi Tentang Pelaksanaan Kinerja Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar Negeri Se Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam Dalam Proses Belajar Mengajar Sesuai KTSP 2006”.

Penelitian ini diawali berdasarkan observasi lapangan dengan tujuan untuk mengetahui tentang pelaksanaan kinerja guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri se Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif, yaitu mengungkapkan tentang perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi pembelajaran dalam pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri se Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam.

Populasi penelitian ini adalah guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri se Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam yang terdaftar tahun ajaran 2016/2017 yang melaksanakan KTSP 2006 berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *total sampling*. Instrumentasi untuk memperoleh data yaitu menggunakan angket yang disebarikan kepada responden. Setelah data berhasil dikumpulkan semua angket diperiksa dan dikelompokkan ke dalam tabel. Analisa dengan menghitung frekuensi dan persentase jawaban. Data yang diperoleh di lapangan diolah dengan menggunakan *skor skala likert* yaitu : Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Ragu-Ragu (RR), Tidak Setuju (TS), Sangat Tidak Setuju (STS).

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: Variabel perencanaan pembelajaran diperoleh ketercapaian skor sebesar 73.61% berada pada kategori cukup. Variabel pelaksanaan pembelajaran diperoleh ketercapaian skor sebesar 70.67% berada pada kategori cukup. Variabel evaluasi pembelajaran diperoleh ketercapaian skor sebesar 75.5% berada pada kategori cukup. Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa pelaksanaan kinerja guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri se Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam diperoleh ketercapaian skor sebesar 73.26% berada pada kategori cukup.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI TENTANG PELAKSANAAN KINERJA GURU PENDIDIKAN  
JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SEKOLAH DASAR  
NEGERI SE KECAMATAN LUBUK BASUNG KABUPATEN AGAM  
DALAM PROSES BELAJAR MENGAJAR SESUAI KTSP 2006**

Nama : RENDI OKTA SELGA  
NPM : 1210013411275  
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar ( PGSD )  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan ( FKIP )

Padang, Januari 2017

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Chalid Marzuki, MA**

**Drs. Madri M, M.Kes, AIFO**

Mengetahui,  
Ketua Prodi/Jurusan PJKR

**Drs. Madri M, M.Kes, AIFO**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bung Hatta*

STUDI TENTANG PELAKSANAAN KINERJA GURU PENDIDIKAN  
JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SEKOLAH DASAR NEGERI  
SE KECAMATAN LUBUK BASUNG KABUPATEN AGAM DALAM  
PROSES BELAJAR MENGAJAR SESUAI KTSP 2006

Nama : Rendi Okta Selga  
NPM : 1210013411275  
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Bung Hatta

Padang, Januari 2017

Tanda Tangan

1. Dr. Chalid Marzuki, MA Pembimbing I : .....
2. Drs. Madri M, M.Kes, AIFO Pembimbing II : .....
3. Ali Mardius, S.Pd, M.Pd Penguji I : .....
4. Lucy Oktavani, S.Pd, M.Pd Penguji II : .....

## KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah Penulis Ucapkan Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, Semoga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Pelaksanaan Kinerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan di Sekolah Dasar Negeri Se Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam dalam Proses Belajar Mengajar Sesuai KTSP 2006”.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bung Hatta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah S.W.T sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan dengan hormat kepada:

1. Dekan fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Drs. Khairul Harha, M.Sc beserta staf-stafnya.
2. Drs. Madri M, M.Kes, AIFO selaku ketua Pengelola Prodi PJKR sekaligus pembimbing akademik dan pembimbing II dalam penulisan skripsi ini, yang telah banyak memberi bimbingan, membantu dan mengorbankan waktunya.
3. Dr. Chalid Marzuki, MA selaku pembimbing akademik dan pembimbing I dalam penulisan skripsi ini, yang telah banyak memberi bimbingan, membantu dan mengorbankan waktunya.

4. Ali Mardius, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
5. Lucy Oktavani, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan transformasi ilmu dan nilai bagi penulis selam mengikuti proses pendidikan di Universitas Bung Hatta.
7. Kedua orang tua dan sanak saudara penulis yang telah memberikan kesempatan dan dorongan bagi penulis dalam proses pendidikan.
8. Teman-teman Prodi PJKR yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT.

Padang, Januari 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Kegunaan Penelitian.....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS.....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Teori.....	10
1. Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....	10
a. Pengertian Guru.....	10
b. Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....	11
c. Pengertian Kinerja Guru Penjasorkes.....	13
2. Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....	17
a. Pengertian Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan..	17
b. Fungsi Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan .....	18

c. Tujuan Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....	19
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan .....	21
3. Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan .....	22
4. Kurikulum .....	23
a. Perencanaan Pembelajaran.....	24
b. Pelaksanaan Pembelajaran .....	29
c. Sistem Evaluasi Pembelajaran .....	33
5. Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan.....	36
B. Kerangka Konseptual.....	39
C. Pertanyaan Penelitian.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis Penelitian .....	41
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
1. Tempat Penelitian.....	42
2. Waktu Penelitian .....	42
D. Populasi dan Sampel.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
E. Jenis dan Sumber Data.....	43
1. Jenis Data .....	43
2. Sumber Data.....	43
F. Instrumen Penelitian .....	43
1. Angket.....	44
2. Dokumentasi .....	45
G. Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Teknik Analisis Data.....	45



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	47
1. Uji Validitas Butir Instrumen.....	48
2. Reabilitas Instrumen Penelitian .....	48
B. Analisis Data Penelitian.....	49
1. Perencanaan Pembelajaran.....	50
2. Pelaksanaan Pembelajaran .....	51
3. Evaluasi Pembelajaran .....	52
C. Jawaban Pertanyaan Penelitian.....	53
D. Pembahasan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Skor Intrumen Penelitian .....	44
2. Klasifikasi Persentase.....	46
3. Penyebaran Jawaban Distribusi Data Penelitian .....	50
4. Persentase Tingkat Ketercapaian Perencanaan Pembelajaran .....	55
5. Persentase Tingkat Ketercapaian Pelaksanaan Pembelajaran .....	56
6. Persentase Tingkat Ketercapaian Evaluasi Pembelajaran .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual .....	40
2. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Perencanaan Pembelajaran...	51
3. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Pelaksanaan Pembelajaran..	52
4. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Evaluasi Pembelajaran .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket .....	65
2. Petunjuk Pengisian Angket .....	66
3. Angket .....	67
4. Populasi Guru Penjasorkes .....	71
5. Uji Validitas .....	72
6. Uji Reliabelitas .....	75
7. Data Penelitian .....	77
8. Data Penelitian yang valid .....	80
9. Data Penelitian yang valid teknik belah dua .....	81
10. Analisis SPSS .....	82
11. Foto Penelitian .....	85
12. Sertifikat Toefl .....	91
13. Surat permohonan izin melaksanakan penelitian dari UBH Padang .....	92
14. Surat izin penelitian dari Kecamatan Lubuk Basung .....	93
15. Surat Keterangan melaksanakan penelitian dari sekolah .....	94

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah :

Nama : Rendi Okta Selga  
NPM : 1210013411275  
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Judul : Studi Tentang Pelaksanaan Kinerja Guru Pendidikan  
Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar Negeri  
Se Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam Dalam  
Proses Belajar Mengajar Sesuai KTSP 2006  
Universitas : Bung Hatta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang penulisan skripsi ini juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam skripsi ini yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Padang, Januari 2017

Rendi Okta Selga