

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DAN TINGKAT  
EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN PENALTI  
PEMAIN SEPAKBOLASMANEGERI5 PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :  
**ZUGENG RULBERTO**  
**NPM. 1310013411259**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH  
DASARKONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN  
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BUNG HATTA  
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

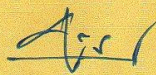
**Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Tingkat Emosional  
Dengan Kemampuan Tendangan Penalti Pemain Sepakbola  
SMA Negeri 5 Padang**

Nama : Zugeng Rulberto  
Npm : 1310013411259  
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Bung Hatta

Padang, Juli 2017

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

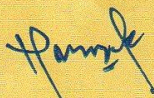
Pembimbing II



Meiriani Armen, S.Pd, M.Pd

Mengetahui:

Ketua Prodi / Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Drs. Madri M, M.Kes, AIFO

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bung Hatta*

**Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Tingkat Emosional  
Dengan Kemampuan Tendangan Penalti Pemain Sepakbola  
SMA Negeri 5 Padang**

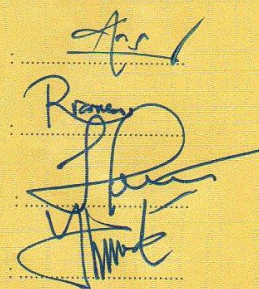
Nama : Zugeng Rulberto  
NPM : 1310013411259  
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Bung Hatta

Padang, Juli 2017

Nama

Tanda tangan

1. Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd Pembimbing I
2. Meiriani Armen, S.Pd, M.Pd Pembimbing II
3. Drs. Jonni, M.Pd Penguji I
4. Yuni Astuti, S.Pd, M.Pd Penguji II



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zugeng Rulberto  
Npm : 1310013411259  
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Judul : Hubungan antara koordinasi mata kaki dan tingkat emosional  
dengan kemampuan tendangan penalti pemain sepakbola SMA  
Negeri 5 Padang  
Universitas : Bung Hatta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang penulisan skripsi ini juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam skripsi ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Padang, Juli 2017

  
METERAI  
TEMPEL  
799C9AEF393025130  
6000  
RUPIAH  
Zugeng Rulberto

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Cobaan hidup yang datang silih berganti  
Membuat hamba sadar  
Sesungguhnya Engkau sangat sayang kepada hamba  
Dengan penuh syukur hamba menengadahkan tangan  
Mengharap ridhoMu

Ya Allah  
Hari ini sececah harapan telah kuraaih  
Secuil kemenangan telah kugapai  
Terima kasih Tuhan telah menganugerahkan hamba kesempatan tuk  
Membahagiakan orang-orang yang aku cintai  
Namun, besok dan lusa hamba masih  
Mengharapkan cinta & ridhoMu

Ya Allah  
Dengan rasa terima kasih yang paling dalam ku persembahkan karya kecil ini teruntuk;

- @ *Mama Tercinta (Nurjasninar, S.pd)*  
Ma, makasih atas pengorbanan, nasehat dan tetesan air mata disela dengan do'a mama yang tiada henti siang dan malam anakmu sangat bersyukur memiliki mama yang kuat menghadapi hidup ini. Tak terhitung perjuangan mama sehingga anakmu bisa seperti ini. Tak terbalas jasa mama, meskipun nyawa sekalipun tak kan mampu menebusnya. Rasa syukur dan terima kasih selalu anakmu agungkan tuk mama. Namun itu belum bisa menandingi semua pengorbanan yang telah mama berikan, i love you mama sayang.
- @ *Papa Tersayang (irul)*  
Pa, izinkanlah anakmu persembahkan tulisan kecil ini, mudah-mudahan bisa menghadirkan senyum dihati papa, melepaskan sedikit kepenatan hidup dan mengukir kebahagiaan dihati papa. Pa makasih atas pengorbanannya, anakmu bangga melihat perjuangan papa yang begitu berat tuk pendidikan anak-anakmu ini. Tak dapat anakmu bayangkan jika keluarga kita tanpa seorang papa sepertimu mungkin anakmu tak kan seperti sekarang ini. Pa, maafkan anakmu yang selalu menyusahkan papa & membuat papa berfikir kuat bagaimana menaklukan hidup yang terjadi ditengah-tengah keluarga kita. Pa, ketahuilah anakmu sangat sayaaaaang sama papa. Pa..., engkau adalah segala-galanya bagi keluarga kita.

Thansk

Zugeng Rulberto

## ABSTRAK

### **Zugeng Rulberto (2017): Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Tingkat Emosional Dengan Kemampuan Tendangan Penalti Pemain Sepakbola SMA Negeri 5 Padang**

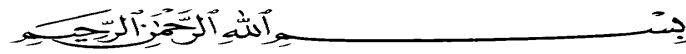
Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan tendangan penalti pemain sepakbola SMA Negeri 5 Padang. Banyak ditemui tendangan penalti yang tidak menghasilkan gol, karena kurangnya ketepatan sasaran, perkenaan kaki dengan bola, koordinasi mata kaki, keseimbangan tubuh, mental dan tingkat emosional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara koordinasi mata kaki dan tingkat emosional dengan kemampuan tendangan penalti pemain sepakbola SMA Negeri 5 Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah pemain sepakbola SMA Negeri 5 Padang yang berjumlah 60 orang pemain. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *Total Sampling*, sehingga sampel berjumlah 60 orang pemain dengan kelompok umur 16 sampai 18 tahun. Instrumen penelitian adalah : 1). Tes sasaran koordinasi mata kaki untuk mengukur koordinasi mata kaki, 2). Angket dengan skala *likert* untuk mengukur tingkat emosional dan 3). Tes menembak bola kesusasaran untuk mengukur kemampuan tendangan penalti. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *Product Moment*.

Berdasarkan uji persyaratan analisis mencari hubungan variabel X terhadap Y dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan tendangan penalti karena  $(r_{x1y}) = 0.349 > r_{tab} 0.254$ ,  $t_{hit} = 2.836 > t_{tab} 2.021$ , dengan nilai determinasi = 12.18%. Artinya bahwa komponen koordinasi mata-kaki sebagai *independent* variabel memiliki hubungan yang kuat dan searah terhadap *dependent* variabel yaitu hasil tendangan penalti. Kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat emosional dengan kemampuan tendangan penalti karena  $(r_{x2y}) = 0.923 > r_{tab} 0.254$ ,  $t_{hit} = 18.250 > t_{tab} 2.021$ , nilai determinasi = 85.19%. Artinya bahwa komponen tingkat emosional sebagai *independent* variabel memiliki hubungan yang kuat dan searah terhadap *dependent* variabel yaitu hasil tendangan penalti.

**Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki, Tingkat Emosional, Kemampuan Tendangan Penalti**

## KATA PENGANTAR



Dengan nama Allah yang Maha pengasih lagi maha penyayang. Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul  
**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DAN TINGKAT EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN PENALTI PEMAIN SEPAKBOLA SMA NEGERI 5 PADANG**

Peneliti mengucapkan terima kasih secara terkhusus kepada kedua orang tua dan saudara yang telah memberi semangat dan dorongan yang sangat berarti kepada peneliti baik secara moral maupun materi. Kemudian peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd selaku pembimbing I dan Meiriani Armen, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini, yang telah banyak memberi bimbingan, membantu dan mengorbankan waktunya.
2. Drs. Jonni, M.Pd selaku Penguji I dan Yuni Astuti, S.Pd, M.Pd selaku penguji II yang telah memberi kritikan dan saran selama penulisan skripsi ini.
3. Ketua Prodi/Jurusan Penjaskesrek serta Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan transformasi ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Universitas Bung Hatta.
4. Kedua orang tua dan sanak saudara penulis yang telah memberikan kesempatan dan dorongan bagi penulis dalam proses pendidikan.
5. Teman-teman Prodi PJKR yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut kedepannya.

Padang, Juli 2017

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	6
1. Kemampuan Penalti Sepakbola .....	6
2. Koordinasi Mata Kaki .....	9
3. Tingkat Emosional .....	14
B. Penelitian Relevan.....	25
C. Kerangka Berfikir .....	26
D. Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi Dan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32



2. Sampel .....	33
D. Jenis Dan Sumber Data .....	33
E. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data .....	33
F. Teknik Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	42
1. Koordinasi Mata Kaki.....	42
2. Tingkat Emosional.....	43
3. Tendangan Penalti.....	44
B. Analisis Penelitian.....	45
C. Hasil Penelitian.....	48
D. Pembahasan.....	49
1. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Tendangan Penalti.....	49
2. Hubungan Antara Tingkat Emosional Dengan Kemampuan Tendangan Penalti.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Tendangan Penalti.....	7
2. Kerangka Konseptual.....	30
3. Sasaran Tes Koordinasi Mata Kaki.....	35
4. Tes Menembak Bola Kesasaran.....	39
5. Grafik 1. Tabulasi Frekuensi Data Koordinasi Mata Kaki.....	43
6. Grafik 2. Tabulasi Frekuensi Data Tingkat Emosional.....	44
7. Grafik 3. Data Tendangan Penalti.....	45
8. Pengarahan Sebelum Pelaksanaan Tes 1.....	99
9. Pengarahan Sebelum Pelaksanaan Tes 2.....	99
10. Tes Tendangan Penalti 1.....	100
11. Tes Tendangan Penalti 2.....	100
12. Tes Koordinasi Mata Kaki 1.....	101
13. Tes Koordinasi Mata Kaki 2.....	101
14. Pengisian Angket Tingkat Emosional 1.....	102
15. Pengisian Angket Tingkat Emosional 2.....	102

## DAFTAR TABEL

### TabelHalaman

1. Populasi Siswa Pemain Sepakbola Putra SMA N 5 Padang.....	32
2. Norma Penilaian Koordinasi Mata-Kaki.....	35
3. Kisi-Kisi Angket Penelitian Emosional Untuk Pemain Sepakbola.....	36
4. Norma Kriteria Penilaian Tendangan Penalti.....	40
5. Distribusi Data Penelitian.....	42
6. Tabulasi Frekuensi Data Koordinasi Mata Kaki.....	42
7. Tabulasi Frekuensi Data Tingkat Emosional.....	43
8. Tabulasi Frekuensi Data Penalti.....	44
9. Uji Normalitas Data Penelitian.....	47
10. Uji Homogenitas Data Penelitian.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Penelitian 1.....	58
2. Data Penelitian 2.....	59
3. Data Koordinasi Mata Kaki.....	60
4. Angket Tingkat Emosional Setelah Diuji Cobakan.....	62
5. Data Tingkat Emosional.....	66
6. Data Tendangan Penalti.....	68
7. Uji Normalitas Data Koordinasi Mata Kaki.....	70
8. Uji Normalitas Data Tingkat Emosional.....	72
9. Uji Normalitas Data Tendangan Penalti.....	74
10. Uji Homogenitas Data Penelitian.....	76
11. Analisis Korelasi Koordinasi Mata Kaki Dengan Tendangan Penalti .....	78
12. Analisis Korelasi Tingkat Emosional Dengan Tendangan Penalti.....	81
13. Angket Tingkat Emosional Sebelum Diuji Cobakan.....	84
14. Uji Validitas Data Ujicoba Kusiner Penelitian (Tingkat Emosional)....	89
15. Tabel Kerja Reliabilitas Data Ujicoba Kusiner Penelitian .....	93
16. Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari O Ke Z.....	95
17. Nilai Kritis L Uji Liliefors.....	96
18. Tabel Nilai-Nilai Dalam Distribusi.....	97
19. Tabel Nilai-Nilai `R` Product Moment.....	98
20. Dokumentasi Penelitian.....	99
21. Surat Izin Penelitian Dari Universitas Bung Hatta.....	103
22. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Sumatra Barat.....	104
23. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian Di SMA N 5 Padang.....	105
24. Toefl .....	106