

**STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA  
SMP NEGERI 15 LUBUK BUAYA KECAMATAN KOTO TANGAH  
KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan  
Dan Ilmu Pendidikan Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Strata 1*



**Oleh:**

**BAIK WIJAYA  
1310013411311**

**JURUSAN PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR KONSENTRASI  
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**


**Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola  
SMP Negeri 15 Lubuk Buaya Kecamatan  
Koto Tangah Kota Padang**

**Nama : Baik Wijaya**  
**NPM : 1310013411311**  
**Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi**  
**Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar**  
**Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas : Bung Hatta**

**Padang, Juni 2017**

**Disetujui Oleh ;**

**Pembimbing I**



**Drs. Madri M, M.Kes, AIFO**

**Pembimbing II**



**Ali Mardius, S.Pd, M.Pd**

**Mengetahui  
Ketua Prodi/Jurusan**



**Drs. Madri M, M.Kes, AIFO**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

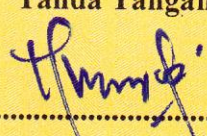


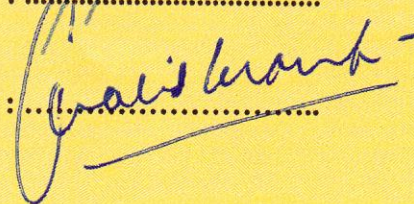
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bung Hatta

Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola  
SMPN 15 Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tengah  
Kota Padang”

Nama : Baik Wijaya  
Npm : 1310013411311  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Jurusan : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi  
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Bung Hattta

Padang, Juni 2017

Tanda Tangan

1. Drs. Madri M, M.Kes AIFO Pembimbing I : 
2. Ali Mardius, S.Pd, M.Pd Pembimbing II : 
3. Dr. Syahrastani. M.Kes. AIFO Penguji I : 
4. Dr. Chalid Marzuki. MA Penguji II : 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMP Negeri 15 Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**”, adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan penguji;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada keperpustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya tulis ini, serta sanksi lain nya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2017

Yang membuat pernyataan



**Baik Wijaya**  
**NPM. 1510013411311**

## ABSTRAK

**Baik Wijaya (2017) : Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMP Negeri 15 Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**

Penelitian ini diawali dari sebuah wawancara kepada pelatih untuk membantu mendapatkan sebuah data penilai terhadap keterampilan teknik dasar (*dribbling, passing, heading, dan shooting*) pemain sepakbola SMPN 15 Lubuk Buaya. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat penguasaan keterampilan teknik dasar (*Passing, dribbling, heading, dan shooting*).

Jenis penelitian adalah deskriptif, dengan populasi seluruh pemain sepakbola SMPN 15 Lubuk Buaya yang berjumlah 25 orang. Semua populasi dijadikan sampel Penelitian (*total sampling*) sebanyak 25 orang. Instrumentasi untuk memperoleh data yaitu tes keterampilan teknik dasar sepakbola yaitu test *dribbling, passing, heading dan shooting*. Pertanyaan penelitian yang diajukan adalah (1) seberapa baikah tingkat keterampilan teknik dasar *passing*. (2) seberapa baikah tingkat keterampilan teknik dasar *dribbling*. (3) seberapa baikah tingkat keterampilan teknik dasar *heading*. (4) seberapa baikah tingkat keterampilan teknik dasar *shooting*. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dengan tabulasi frekuwensi.

Hasil analisis didasarkan pada norma pengukuran keterampilan diperoleh (1) keterampilan *dribbling* atlet diperoleh kategori (a) baik sekali = 28%, (b) baik = 56%, (c) sedang =16%, (d) kurang = 0%, (e) kurang sekali = 0% (2) keterampilan *passing* atlet diperoleh kategori (a) baik sekali = 24%, (b) baik = 64%, (c) sedang =12%, (d) kurang = 0% dan (e) kurang sekali 0%, (3) keterampilan *heading* atlet, diperoleh kategori (a) baik sekali = 0%, (b) baik = 0%, (c) sedang = 24%, (d) kurang = 60% dan (e) kurang sekali 16%, dan (4) keterampilan *shooting* atlet, diperoleh kategori (a) baik sekali = 0%, (b) baik = 0%, (c) sedang = 0%, (d) kurang = 12% dan (e) kurang sekali 88%. Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa penguasaan keterampilan teknik dasar atlet berada pada kategori “Kurang Sekali”.

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul : Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMP Negeri 15 Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaiki di masa yang akan datang. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan baik material maupun moril, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Madri M, M.Kes, AIFO selaku pengelola prodi dan sekaligus Pembimbing I serta Ali Mardius, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing II, telah membimbing dan mendorong penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Terima kasih dan rasa hormat saya buat ibunda Rita Elliyanti, serta ayahanda Drs. Parmohonan Hasibuan (Alm), yang telah memberikan kesempatan dan dorongan dalam proses pendidikan.
3. Terima kasih kepada abang, kakak, adik yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak/ibuk Kontributor telah memberikan banyak masukan dalam perbaikan, sehingga selesainya penulisan skripsi ini.

5. Bapak/Ibu Dosen yang telah mentransfer ilmu bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Bung Hatta.
6. Bapak/Ibu Guru Penjaskesrek SMPN 15 Lubuk Buaya yang telah membantu serta memberikan motivasi untuk pembuatan skripsi ini.
7. Terima kasih buat pacar ku Engri Putri Reza yang telah membantu serta memberikan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
8. Semua pihak tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan motivasi.
9. Rekan-rekan wasit Askot PSSI Kota Padang yang telah membantu dan memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga segala bimbingan dan bantuan serta perhatian yang telah diberikan menjadi pahala di sisi Allah SWT.

Padang, Juni 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	6
1. Permainan Sepak Bola.....	6
2. Teknik Dasar Sepakbola Dalam Permainan .....	8
3. Sejarah tentang Sepakbola SMPN 15 Lubuk Buaya Kec. Koto Tangah.....	23
B. Kerangka Konseptual .....	24
C. Pertanyaan Penelitian .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Defenisi Operasional .....	28
E. Teknik Pengumpulan Data .....	29



F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Teknik Analisi Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	35
B. Jawaban Pertanyaan Penelitian .....	39
C. Pembahasan .....	42
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sikap awal <i>passing</i> dengan kaki bagian dalam .....	11
2. Sikap pelaksanaan <i>passing</i> dengan kaki bagian dalam .....	11
3. Sikap akhir <i>passing</i> dengan kaki bagian dalam .....	11
4. Sikap awal <i>passing</i> dengan kaki bagian luar .....	12
5. Sikap pelaksanaan <i>passing</i> dengan kaki bagian luar .....	13
6. Sikap akhir <i>passing</i> dengan kaki bagian luar .....	13
7. Sikap awal <i>passing</i> dengan kura-kura kaki .....	14
8. Sikap pelaksanaan <i>passing</i> dengan kura-kura kaki .....	14
9. Sikap akhir <i>passing</i> dengan kura-kura kaki .....	14
10. Bentuk pelaksanaan melakukan <i>dribbling</i> .....	18
11. <i>Heading</i> bola dalam sikap meloncat .....	20
12. <i>Heading</i> bola dalam sikap melayang .....	20
13. <i>Shooting instep drive</i> .....	23
14. Kerangka konseptual .....	25
15. Tes menggiring ( <i>dribbling</i> ) bola .....	30
16. Bentuk pelaksanaan tes <i>passing</i> .....	31
17. Bentuk pelaksanaan tes <i>heading</i> .....	32
18. Bentuk pelaksanaan <i>shooting</i> .....	33

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi dan sampel .....	28
2. Distribusi data penelitian.....	35
3. Distribusi frekuensi data <i>dribbling</i> .....	35
4. Distribusi frekuensi data <i>passing</i> .....	36
5. Distribusi frekuensi data <i>heading</i> .....	37
6. Distribusi frekuensi data <i>shooting</i> .....	38
7. Analisis <i>dribbling</i> berdasarkan norma keterampilan .....	39
8. Analisis <i>passing</i> berdasarkan norma keterampilan .....	40
9. Analisis <i>heading</i> berdasarkan norma keterampilan .....	40
10. Analisis <i>shooting</i> berdasarkan norma keterampilan .....	41
11. Analisis keterampilan teknik dasar sesuai normal pengukuran .....	41

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi frekuensi data <i>dribbling</i> .....	36
2. Distribusi data <i>passing</i> .....	37
3. Distribusi data <i>heading</i> .....	38
4. Distribusi data <i>shooting</i> .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data penelitian keseluruhan tes keterampilan .....	50
2. Data penelitian tes keterampilan teknik dasar .....	51
3. T-Skore dan Norma ( <i>Dribbling, Passing, Heading, Shooting</i> dan Keseluruhan) .....	52
4. Dokumentasi penelitian .....	57
5. Surat izin penelitian Dinas Pendidikan .....	58
6. Surat pengujian mutu barang dan alat ukur .....	59
7. Surat balasan pihak sekolah .....	60
8. Sertifikat TOEFL .....	61