

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KEMAMPUAN
MENGGIRING BOLA (*DRIBBLING*) PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA
PUTRA WIJAYA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim penguji Skripsi sebagai Salah Satu Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh :
IKRAR DINATA
NPM. 1210013411222**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
TAHUN 2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

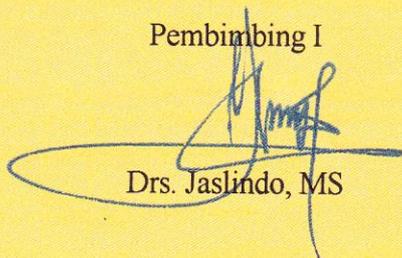
**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KEMAMPUAN
MENGGIRING BOLA (DRIBBLING) PEMAIN SEKOLAH
SEPAK BOLA PUTRA WIJAYA PADANG**

Nama : Ikrar Dinata
NPM : 1210013411222
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Padang, Juni 2017

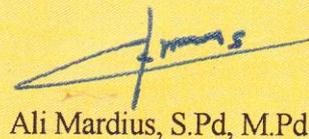
Disetujui oleh :

Pembimbing I



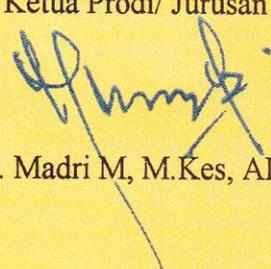
Drs. Jaslindo, MS

Pembimbing II



Ali Mardius, S.Pd, M.Pd

Mengetahui :
Ketua Prodi/ Jurusan



Drs. Madri M, M.Kes, AIFO

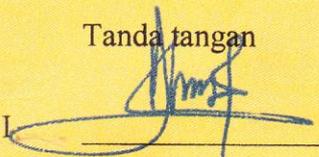
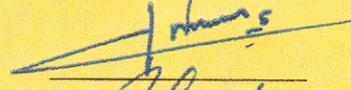
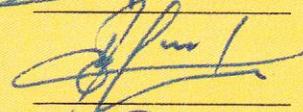
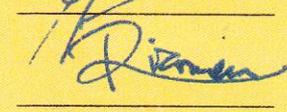
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bung Hatta

HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGINGRING BOLA (DRIBBLING) PEMAIN SEKOLAH SEPAK BOLA PUTRA WIJAYA PADANG

Nama : Ikrar Dinata
NIM : 1210013411222
Program Studi : Konsentrasi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Bung Hatta

Padang, Juni 2017

Nama	Tanda tangan
1. Drs. Jaslindo. MS	Pembimbing I 
2. Ali mardius, S.Pd, M.Pd	Pembimbing II 
3. Dr. Syahrastani. M.Kes. AIFO	Penguji I 
4. Meiriani Armen. S.Pd. M.Pd	Penguji II 

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah :

Nama : Ikrar Dinata
NPM : 1210013411222
Konsentrasi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi
Prodi/Jurusan : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Bung Hatta
Judul : Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola (*Dribbling*) Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang penulisan skripsi ini juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diajukan dalam skripsi ini yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Padang, Juni 2017



Ikrar Dinata

ABSTRAK

Ikrar Dinata : Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola (*Dribbling*) Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang

Masalah dalam penelitian adalah dimana pemain tidak menguasai bola dengan baik, mudah lepas dan sering dirampas oleh lawan, sehingga sehingga bola tidak selalu dalam penguasaan pemain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola (*Dribbling*) pemain sekolah sepakbola putra Wijaya Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah pemain sekolah sepakbola putra Wijaya Padang yang berjumlah 23 orang pemain. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *Total Sampling*, sehingga sampel berjumlah 23 orang pemain dengan kelompok umur 15 sampai 17 tahun. Data diambil dengan cara, tes dan pengukuran. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik parametrik pada signifikan $\alpha = 0.05$ dengan formula uji korelasi.

Berdasarkan analisis dari pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola (*Dribbling*), kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola (*Dribbling*) dan terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola (*Dribbling*) pemain sekolah sepakbola putra Wijaya Padang.

Kata Kunci : Kelincahan, Kecepatan, Kemampuan Menggiring Bola (*Dribbling*)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan kemampuan Menggiring Bola (*Dribbling*) Pemain SSB Putra Wijaya Padang.**

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaiki di masa yang akan datang. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan baik material maupun moril, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Drs. Khairul Harha, M,Sc beserta staf-stafnya, yang telah memberi kelancaran bagi penulis dalam urusan akademis di fakultas ilmu keguruan dan ilmu pendidikan.
2. Drs. Jaslindo, M.S, selaku Pembimbing I dan Ali Mardius, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mendorong penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Terima kasih untuk ibunda Siti Fatimah, terima kasih untuk ayahanda Akmal (Alm), yang telah memberikan kesempatan dan dorongan dalam proses pendidikan.
4. Ketua pengelola program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi Drs. Madri M. M, Kes, AIFO beserta staf-stafnya, yang telah memberikan kemudahan di dalam administrasi jurusan.

5. Bapak/Ibu Dosen yang telah mentransfer ilmu bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Bung Hatta.
6. Semua pihak tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan motivasi.

Semoga segala bimbingan dan bantuan serta perhatian yang telah diberikan menjadi pahala di sisi Allah SWT.

Padang, juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Permainan Sepakbola	9
2. Kemampuan Menggiring Bola (<i>dribbling</i>).....	11
3. Kelincahan	19
4. Kecepatan	24
5. Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Wijaya Padang	28
B. Kerangka Konseptual	31
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian Tempat dan Waktu Penelitian	34
1. Jenis Penelitian.....	34
2. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Defenisi Operasional.....	35

C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Instrumen Tes kemampuan Menggiring Bola.....	37
2. Instrumen Tes Kelincahan	37
3. Instrumen Tes Kecepatan	38
E. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	42
1. Kelincahan.....	42
2. Kecepatan.....	43
3. Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	44
B. Pengujian Persyaratan Analisis dengan Uji Normalitas Data	46
C. Pengujian Hipotesis	46
D. Pembahasan	50
1. Hubungan antara Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	50
2. Hubungan antara Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	53
3. Hubungan antara Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi pemain SSB Putra Wijaya Padang	36
2. Distribusi Frekwensi Data Kelincahan	42
3. Distribusi Frekwensi Data Kecepatan.....	43
4. Distribusi Frekwensi Data Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) ...	45
5. Uji Normalitas Data dengan Uji <i>Lilliefors</i>	46
6. Analisis Korelasi antara Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) (X_1 - Y).....	47
7. Analisis Korelasi antara Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) (X_2 - Y).....	49
8. Analisis Korelasi antara Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) (X_1, X_2 - Y).....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menggiring Bola dengan menggunakan sisi kaki bagian dalam	15
2. Menggiring Bola dengan menggunakan sisi kaki bagian luar	16
3. Menggiring Bola dengan sisi kaki bagian depan	17
4. Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i>	33
5. Instrumen menggiring bola <i>Zig Zag</i>	37
6. Tes <i>Illinois Agility Run Test</i>	38
7. Pelaksana Tes Kecepatan Lari 30 Meter	39
8. Histogram Data Kelincahan	43
9. Histogram Data Kecepatan	44
10. Histogram Data Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Pengukuran Variabel Kelincahan Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang	64
2. Pengukuran Variabel Kecepatan Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang	65
3. Pengukuran Variabel Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang	66
4. Data Akhir Variabel Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang	67
5. Uji Normalitas Data Kelincahan (X_1)	68
6. Uji Normalitas Data Koordinasi Mata Kaki (X_2).....	69
7. Uji Normalitas Data Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) (Y)	70
8. Analisis Hubungan antara Kelincahan (X_1) dengan Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) (Y)	71
9. Analisis Hubungan antara Kecepatan (X_2) dengan Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) (Y)	73
10. Analisis Hubungan antara Kelincahan (X_1) dengan Kecepatan (X_2).....	75
11. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	76
12. Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 KE z.....	78
13. Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	79
14. Tabel Nilai – Nilai “r” <i>Product Moment</i>	80
15. Nilai Persentil Untuk Distribusi F.....	81
16. Nilai Persentil untuk distribusi t	84
17. Dokumentasi Penelitian	85
18. Surat Izin Penelitian Dari Universitas Bung Hatta	88
19. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian di SSB Putra Wijaya Kota Padang	89
20. Toefl	90