

**TINJAUAN KINERJA GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA
DAN KESEHATAN DI SEKOLAH DASAR NEGERI
SE-KECAMATAN KOTA MUKOMUKO
SESUAI KURIKULUM 2013**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bung Hatta untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*



Oleh:

Riko Pranata

NPM : 1310013411218

**KONSENTRASI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
2017**

**TINJAUAN KINERJA GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA
DAN KESEHATAN DI SEKOLAH DASAR NEGERI
SE-KECAMATAN KOTA MUKOMUKO
SESUAIKURIKULUM 2013**

Oleh:
Riko Pranata
NPM : 1310013411218

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri se Kecamatan Kota Mukomuko Kabupaten Mukomuko dalam merencanakan, melaksanakan dan mengevaluasi kegiatan pembelajaran sesuai dengan kurikulum 2013.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Populasi penelitian ini adalah guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri se Kecamatan Kota Mukomuko Kabupaten Mukomuko yang terdaftar tahun ajaran 2016/2017 yang melaksanakan Kurikulum 2013 berjumlah 7 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *total sampling*. Instrumen untuk memperoleh data yaitu menggunakan Wawancara semiterstruktur yaitu memberikan pertanyaan ke responden secara lebih terbuka. Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik reduksi, display dan verifikasi data.

Perencanaan kegiatan pembelajaran dilakukan oleh guru dengan mempersiapkan RPP, silabus, menguasai materi ajar dan melengkapi bahan ajar seperti buku. RPP dan silabus disiapkan oleh guru di kegiatan KKG yang dilakukan setiap bulannya. Tetapi ada beberapa guru yang menggunakan RPP tahun ajaran sebelumnya dengan memperbaharui metode penyampaian dan tidak melenceng dari kurikulum. Pelaksanaan kegiatan pembelajaran dilakukan oleh guru penjasorkes dengan pengelolaan kelas, strategi pembelajaran dan penggunaan media ajar. Dalam penggunaan strategi guru penjasorkes masih terpaku dengan metode yang umum dipakai yaitu ceramah dan praktek. Evaluasi Kegiatan Pembelajaran dilakukan oleh guru penjasorkes di sekolah dasar negeri se-kecamatan Kota Mukomuko dengan cara menyiapkan terlebih dahulu KI dan KD yang ada dalam RPP. penilaian menggunakan tiga aspek yang telah ditentukan, yaitu sikap, pengetahuan dan keterampilan. Akan tetapi ada guru penjasorkes yang masih menggunakan aspek penilaian yang berdasarkan KTSP yaitu kognitif, afektif dan psikomotor.

Kata Kunci: Indikator Kinerja Guru, Kinerja Guru, Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan

MOTTO

Maka nikmat tuhan kamu manakah yang kamu dustakan ?

(Qs. Ar-Rahman ayat 13)

Sesungguhnya allah tidak merubah keadaan suatu umatnya, sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.

(Qs. Ar-Ra'du ayat 2)

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh (Andrew Jackson)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah,
dan Tuhanmulah yang maha mulia Yang mengajar manusia dengan pena,
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-'Alaq 1-5)
"Bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang
diusahakannya" (QS:53:39)*

*Ya Allah,
Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi
takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku
sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni
kehidupanku. Kubersujud dihadapan mu, Engaku berikan aku
kesempatan untuk bisa sampai Di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagi Mu ya Allah,*

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin..

*Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan
Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdir mu telah kau
jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar
dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah
awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.*

*Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat, menadahkan doa dalam syukur
yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil
ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama
ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta
pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap
rintangan yang ada didepanku. Ayah,Ibu terimalah bukti kecil ini sebagai kado
keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu. Dalam hidupmu demi
hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam
lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya. Maafkan anakmu Ayah, Ibu,
masih saja anakmu ini menyusahkanmu.*

Dalam lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam. seraya tangaku menadah.ya Allah ya Rahman ya Rahim. Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku, mendidikku, membimbingku dengan baik, ya Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api nerakamu.

*Untukmu Ayah (**Rasidin**) Ibu (**Erniati**)...Terimakasih....
we always loving you...(ttd.Anakmu)*

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan di diriku, meski belum semua itu kuraih. insyallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu kan terjawab di masa yang akan datang. Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

Kepada abangku (Riski Parinda, S.Km) dan adikku (Rina Putri Ayu dan Rifa Putri Lestari). Untuk abang, terima kasih atas ultimatum kerasnya (lewat dari empat tahun, biaya kuliah dan biaya lainnya ditanggung sendiri, hahahaha). Bang, Adikmu yang paling nakal ini bisa wisuda juga kan..[(^,^)>Makasih yaa buat segala dukungan doa dan khususnya makasih buat sering-sering transferan tiap minggunya, hehehe.. kebayangkan gimana bahagianya ayah dan ibu kita dirumah lihat foto kedua anak laki-lakinya udah pakai toga.. hehee.. doakan selalu adikmu ini ya brother dan satu lagi untuk kedua adik perempuan kakak selalu giat belajar nya, cita-cita kalian tinggi-tinggi semua kan, maka dari itu belajar yang rajin .. dan ingat terus Ultimatum yang diberikan abang..

... i love you all” : ...*

Special Thank's !!

Untuk kamu (Puspa Nofriyanti, A.Md, Keb) yang selalu cerewet pas lagi malas-malasnya ngerjain skripsi, yang selalu memberikan motivasi dan saran, yang selalu menemani nyari buku sampai-sampai HP hampir hilang. Makasih sudah selalu hadir dalam hidup ini senang, sedih, ketawa, gila-gilaan. Ucapan terimakasih tidak lah mungkin cukup untuk membalas semua pengorbanan mu tapi hanya itu yang bisa aku berikan untuk saat ini kepada mu, Dear

*Terimakasih kuucapkan Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan
PJKR 13 khususnya lokal B1, semoga kalian cepat nyusul, terus semangat untuk
bimbingannya, jangan mudah menyerah dan terakhir jangan sering-sering pulang
kampung..*

*“Hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan
bantuan Tuhan dan orang lain”.*

*Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar,
untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi
ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan
berdoa untuk menggapainya.*

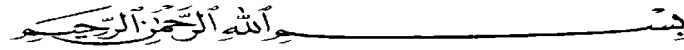
*Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi.
Never give up! Sampai Allah SWT berkata “waktunya pulang”*

*Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat
kupersembahkan kepada kalian semua,, Terimakasih beribu terimakasih
kuucapkan.. Atas segala kekhilafan salah dan kekuranganku,
kurendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-ribu kata maaf
tercurah.*

Skripsi ini kupersembahkan. -by” Riko Pranata.

Padang, Juni 2017

KATA PENGANTAR



Dengan nama Allah yang Maha pengasih lagi maha penyayang. Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Tinjauan Kinerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Di SD Negeri Se-Kecamatan Kota Mukomuko Sesuai Kurikulum 2013”**.

Peneliti mengucapkan terima kasih secara terkhusus kepada kedua orang tua dan saudara yang telah memberi semangat dan dorongan yang sangat berarti kepada peneliti baik secara moral maupun materi. Kemudian peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Drs. Madri M, M.Kes, AIFO selaku ketua Pengelola Prodi PJKR sekaligus pembimbing akademik dan pembimbing I serta Lucy Oktavani, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II dalam penulisan Skripsi ini yang telah banyak mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan dengan penuh kesabaran dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Prof. Dr. Eri Barlian. MS selaku penguji I serta Dr. Syahrastani, M.Kes, AIFO selaku penguji II yang telah banyak memberikan kritik, saran dan koreksi kearah yang lebih baik selama penyelesaian skripsi ini.
3. Rektor Universitas Bung Hatta Prof. Dr. Azwar Ananda, M.A beserta staf-stafnya.

4. Dekan fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Drs. Khairul, M.Sc beserta staf-stafnya.
5. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan transformasi ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Universitas Bung Hatta.
6. Guru Penjasorkes SDN se-Kecamatan Kota Mukomuko dan semua pihak yang membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satupersatu.
7. Seluruh keluarga penulis yang telah memberikan kesempatan dan dorongan bagi penulis dalam proses pendidikan
8. Teman-teman Prodi PJKR yang telah banyak membantu memberikan motivasi dan saran-saran kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga segala bantuan, bimbingan dan dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal baik dihadapan Allah SWT.

Padang, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Fokus Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka	8

	Halaman
1. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	8
a. Pengertian Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	8
b. Fungsi Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	9
c. Tujuan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan	12
d. Karakteristik Guru Pendidikan Jasmani	13
e. Kompetensi Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Rekreasi Dan Kesehatan	14
2. Kinerja Guru.....	18
a. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja.....	19
b. Indikator Kinerja Guru	20
3. Kurikulum 2013	36
B. Kerangka Konseptual	38
C. Pertanyaan Penelitian	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	41
B. Defenisi Operasional Variabel	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian	42
1. Tempat Penelitian	42
2. Waktu Penelitian.....	42
D. Informan Penelitian	42
E. Jenis dan Sumber Data	43
1. Jenis Data.....	43

	Halaman
2. Sumber Data	43
F. Instrumen Penelitian	43
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Teknik Analisis Data	45
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	78
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data Guru Penjaosrkes	41
2. Kisi-Kisi Wawancara Untuk Guru Penjasorkes.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Wawancara	87
2. Dokumentasi Penelitian	123
3. Surat Izin Penelitian	131
4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	136
5. Sertifikat TOEFL	144