**DAFTAR ISI**

**DAFTAR ISI** i

**DAFTAR TABEL** iv

**DAFTAR LAMPIRAN** v

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 5
3. Tujuan Penelitian 6
4. Manfaat Penelitian 6
5. Manfaat Praktis 6
6. Manfaat Teoritis 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

1. Definisi Stres 8
2. Stres Kerja 9
3. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja 10
4. Faktor Intrinsik dalam Pekerjaan 11
5. Beban Kerja 12
6. Rutinitas Kerja 13
7. Pengembangan Karir 14
8. Promosi 14
9. Kepuasan Gaji 15
10. Iklim Organisasi 15
11. Pengembangan Hipotesis 17
12. Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja 17
13. Pengaruh Rutinitas terhadap Stres Kerja 18
14. Pengaruh Promosi terhadap Stres Kerja 19
15. Pengaruh Kepuasan Gaji terhadap Stres Kerja 20
16. Pengaruh Iklim Organisasi terhadap Stres Kerja 20
17. Kerangka Berfikir 22

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 23
2. Populasi dan Sampel 23
3. Populasi 23
4. Sampel 23
5. Teknik Pengambilan Sampel 23
6. Variabel dan Definisi Variabel 24
7. Variabel Penelitian 24
8. Definisi Operasional 24
9. Pengumpulan Data 25
10. Statistik Deskriptif 25
11. Uji Instrumen 26
12. Uji Validitas 26
13. Uji Reliabilitas 26
14. Metode Analisa Data 27
15. Pengujian Hipotesis Utama Regresi 27
16. Uji t-Statistik 27

**BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN**

1. Pengumpulan Sampel 29
2. Deskriptif Umum Responden 29
3. Statistik Deskriptif 32
4. Pengujian Instrumen Data 34
5. Uji Validitas 35
6. Pengujian Reliabilitas Variabel Penelitian 37
7. Pengujian Hipotesis 38
8. Pembahasan 40
9. Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja 40
10. Pengaruh Rutinitas Kerja terhadap Stres Kerja 41
11. Pengaruh Promosi terhadap Stres Kerja 41
12. Pengaruh Kepuasan Gaji terhadap Stres Kerja 42
13. Pengaruh Iklim Organisasi terhadap Stres Kerja 43

**BAB V PENUTUP**

1. Kesimpulan 44
2. Implikasi Penelitian 46
3. Keterbatasan dan Saran 48

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR TABEL**

1. Rincian Pengumpulan Kuesioner 29
2. Demografis Responden 30
3. Statistik Deskriptif 32
4. Hasil Pengujian Validitas 35
5. Hasil Pengujian Reliabilitas 37
6. Hasil Pengujian Hipotesis 39

**DAFTAR LAMPIRAN**

1. Identitas Responden
2. Statistik Deskriptif
3. Pengujian Instrumen Data
4. Pengujian Asumsi Klasik
5. Pengujian Hipotesis