

ABSTRAK

CV. Putri Minang merupakan salah satu industri penggilingan padi (*huller* padi) yang terletak di nagari Batu manjukur, kecamatan Kupitan, kabupaten Sijunjung. Industri yang dimiliki ibu Musdar ini didirikan pada tahun 2006 dengan pekerja sebanyak 4 orang, yaitu dua orang dibagian pengumpulan gabah, satu orang dibagian penggilingan padi, dan satu orang lainnya di bagian distribusi. Proses penggilingan gabah padi menjadi beras terdiri dari dua proses, yaitu proses pengumpulan dan proses penggilingan. Berdasarkan pengamatan perusahaan memproduksi rata-rata 1-2 ton beras dalam sehari, yang mana dalam proses penjemurannya masih menggunakan alat-alat tradisional seperti serok. Dalam pengerjaannya tampak beberapa kegiatan yang dinilai belum ergonomis, yaitu seperti gerakan mengangkat, membungkuk dan berdiri. Apabila kegiatan tersebut dilakukan berulang dalam jangka panjang akan berpotensi menyebabkan gangguan fisik berupa kelelahan, keluhan pada sendi, otot dan tulang termasuk muncul gangguan *musculoskeletal disorders*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi kondisi *existing* dalam melakukan proses pengumpulan gabah padi, melakukan penilaian postur kerja pada saat proses pengumpulan gabah padi dan merekomendasikan sebuah alat bantu untuk mengurangi potensi resiko kerja dengan menggunakan metode seperti *Nordic Body Map*, *Quick Exposure Check* dan Antropometri. Hasil penelitian didapatkan bahwa Hasil kuesioner NBM pekerja adalah 46,43% yang meliputi bagian belakang punggung, bahu/lengan, pergelangan tangan, dan leher. Hasil penilaian postur kerja dengan *Quick Exposure Check* pada stasiun kerja pengumpulan gabah padi adalah 59,66% yang termasuk kedalam *action level* 3. Sedangkan hasil penilaian postur kerja usulan yang dilakukan penilaian menggunakan metode QEC pada stasiun kerja pengumpulan gabah padi adalah total skor 38 dengan *exposure level* 21,59%, dengan *action level* 1. Adanya perbaikan dan penataan ulang dari stasiun kerja pengumpulan gabah padi dengan data antropometri tubuh yang terpakai yaitu P5 dan P95.

Kata Kunci : Ergonomi, MSDs, NBM, QEC, Antropometri.

ABSTRACT

CV. Putri Minang is the rice milling industries (rice hullers) located in Batu Manjular, Kupitan, Sijunjung. This industry owned by Mrs. Musdar, was founded in 2006 with as many as 4 workers, two workers in the drying section of grain rice, one in the section of rice milling, and the other one in the distribution section. The process of milling grain into rice consists of two processes, first one is drying process and the second is milling process. Based on observations, the company produces an average of 1-2 tons of rice a day, which in the drying process still uses traditional tools such as scoops. In the process of production, it appears that several activities such as lifting, bending and standing are considered not ergonomic. If that activity is repeated over a long period of time, it could be the potential to cause physical problems such as fatigue, joints, muscles and bones complaints included of emerging the musculoskeletal disorders. The purpose of this research is to identify existing conditions in the process of collecting paddy grains, do work posture assessments during the grain collection process and recommend a tool to reduce potential work risks using methods such as Nordic Body Map, Quick Exposure Check and Anthropometry. The results of the NBM questionnaire showed were 46.43% which included the back of the brisket, shoulders / arms, wrists, and neck. The results of the work posture assessment using the Quick Exposure Check at the paddy grain drying work station are 59.66% which is categorized in the action level 3. Meanwhile, the results of the proposed work posture assessment carried out using the QEC method on the paddy grain drying work station had total score of 38 with 21.59% exposure level, with action level 1. There was improvement and rearrangement of the paddy grain drying work station with the body anthropometric data used, namely P5 and P95.

Keywords: *Ergonomics, MSDs, NBM, QEC, Anthropometry.*