

ABSTRAK

Rahmad Al Dimas (2019) Studi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 34 Kecamatan Koto Tengah Padang.

Masalah dalam penelitian ini di duga kurangnya tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 34 Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 34 Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 34 Padang pada bulan Agustus 2019. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas VII SMPN 34 Padang yang berjumlah 172 orang siswa yang terdiri dari 80 siswa putra dan 92 siswa putri. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive samling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 15 orang siswa putra. Instrument dalam penelitian ini menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif persentatif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat kebugaran jasmani siswa SMP N 34 Kecamatan Koto Tengah Kota Padang berada pada kategori sedang.

Kata Kunci: Tingkat kebugaran Jasmani