

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati, (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Agus Amin Sulistion, (2014). *Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat*. Balitbang. Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan, Vol. 20, Nomor 2.
- Apri Agus (2012). *Olahraga Kebugaran Jasmani*, Padang :Sukabina Press.
- Arzil (1999). *Pembinaan Kondisi Fisik*, Padang : FPOK IKIP.
- Arikunto, Suharsimi.(2002). *Managemen Penelitian*, Jakarta: P2LPTK.
- Depdiknas (2003). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (Untuk Anak Umur 16-19 Tahun)*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Depdiknas (2006) *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta: Depdiknas.
- Eri Barlian (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Padang: Sukabina Press.
- Erminawati (2009) *kebugaran Dan Kesehatan*. Jakarta: Ricardo.
- Gusril (2006) *Beberapa Factor Yang Berkaitan dengan Kemampuan Motorik Siswa SD Negeri Kota Padang (Desertasi)* Jakarta :Universitas Negeri Jakarta.
- Mohamad Annas (2011) *Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar*: Universitas Negeri Semarang. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1. Edisi 2. ISSN: 2088-6802.
- Mutohir (2004) *Sport Development Index*. Konsep Metodologi Dan Aplikasi. Penerbit: PT. Index Jakarta.
- Muhajir (2007) *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*. Yudistira. Bandung.
- Nurhasan (2001) *Tes Pengukuran Dalam Olahraga*, Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani.
- Nurhasan. (2005). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas.
- Nurdian Ahmad, (2016). *Perbandingan Permainan Tradisional Betengan dan Gobak Sodor Terhadap Kesegaran Jasmani*. Jombang. JawaTimur. Proseding Seminar Nasional.Vol 2. No 1. ISSN: 2443-1923.
- Rusli Rutan (2001) *Pendidikan Kesegaran Jasmani*, Jakarta :Daperteman Pendidikan Nasional.

Sukadiyanto (2005) *pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.

Syaiful Bahri Djamarah, (2002). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.

Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 *Tentang Sistem Pendidikan Nasional*.

Undang-Undang RI No. 36 Tahun 2009 *Tentang Pelayanan kesehatan*.

Zainul Arifin (2018). *Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di Min Donomulyo Kabupaten Malang*. Malang. Journal of Education. ISSN: 2620-4355.