

Tim Penulis:

Ridwan Agustian Nur, Budi Rustandi Kartawinata, Daniel J I Kairupan,
Nengah Sukendri, Fitriana Sidikah Rachman, Difi Dahliana, Listiana Sri Mulatsih,
Zulfauzy Abu Hasmy, Tiara Veronika, Arham. S,
Rachman Febrianto, Dina Mariana Siregar.

PSIKOLOGI KEUANGAN



PSIKOLOGI KEUANGAN

Tim Penulis:

Ridwan Agustian Nur, Budi Rustandi Kartawinata, Daniel J I Kairupan,
Nengah Sukendri, Fitriana Sidikah Rachman, Difi Dahliana, Listiana Sri Mulatsih,
Zulfauzy Abu Hasmy, Tiara Veronika, Arham. S,
Rachman Febrianto, Dina Mariana Siregar.



PSIKOLOGI KEUANGAN

Tim Penulis:

**Ridwan Agustian Nur, Budi Rustandi Kartawinata, Daniel J I Kairupan,
Nengah Sukendri, Fitriana Sidikah Rachman, Difi Dahliana, Listiana Sri Mulatsih,
Zulfauzy Abu Hasmy, Tiara Veronika, Arham. S,
Rachman Febrianto, Dina Mariana Siregar.**

Desain Cover:

Septian Maulana

Sumber Ilustrasi:

www.freepik.com

Tata Letak:

**Handarini Rohana
Neneng Sri Wahyuni**

Editor:

Evi Damayanti

ISBN:

978-623-459-843-8

Cetakan Pertama:

Desember, 2023

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

by Penerbit Widina Media Utama

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:

WIDINA MEDIA UTAMA

Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI No. 360/JBA/2020

Website: www.penerbitwidina.com

Instagram: [@penerbitwidina](https://www.instagram.com/penerbitwidina)

Telepon (022) 87355370

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam dan tiada kata lain yang patut kami ucapkan selain mengucapkan rasa syukur. Karena berkat rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa, buku yang Psikologi Keuangan telah selesai di susun dan berhasil diterbitkan, semoga buku ini dapat memberikan sumbangsih keilmuan dan penambah wawasan bagi siapa saja yang memiliki minat terhadap pembahasan Psikologi Keuangan.

Buku ini merupakan salah satu wujud perhatian penulis terhadap Psikologi Keuangan. Ilmu keuangan atau manajemen keuangan berpijak pada asumsi rasionalitas, dimana para pelakunya akan bertindak rasional dan mampu mengoptimalkan *cognitive ability* untuk membuat keputusan keuangan yang tepat sasaran. Hal ini berimplikasi pada terdorongnya para pakar-pakar keuangan untuk menemukan alat-alat yang dapat membantu dalam membuat pertimbangan yang logis alias rasional, dan hal ini pun terus bertahan hingga beberapa ahli keuangan mengamati perilaku fakta pembuat keputusan keuangan dan mencoba membuat terobosan dengan menggunakan perspektif yang berbeda, yaitu dari perspektif normatif menuju positif.

Hasilnya pun menjadi berbeda, dengan menggunakan ilmu psikologi tepatnya psikologi kognitif maka terbentuklah keuangan berbasis perilaku atau psikologi keuangan. Psikologi keuangan berdiri di atas premis bahwa pembuat keputusan keuangan tidak sepenuhnya rasional, dalam pengertian bahwa terdapat keterbatasan rasionalitas yang menyebabkan pembuat keputusan keuangan (*decision maker*) mengalami kekeliruan. Dan bukan hanya itu saja, psikologi keuangan juga memasukkan faktor-faktor emosi yang mengarahkan pada perilaku yang bias. Oleh karena itu, psikologi keuangan diartikan sebagai kajian atau studi tentang perilaku yang bias disebabkan adanya keterbatasan kemampuan berpikir dan kelemahan emosi. Kehadiran psikologi keuangan mendapatkan respon yang positif dan terbukti dari melimpahnya panelitian-penelitian atau riset-riset yang membuktikan bahwa perilaku investor tidak rasional atau bahkan jauh dari rasional.

Akan tetapi pada akhirnya kami mengakui bahwa tulisan ini terdapat beberapa kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sebagaimana pepatah menyebutkan “tiada gading yang tidak retak” dan sejatinya kesempurnaan hanyalah milik tuhan semata. Maka dari itu, kami dengan senang hati secara terbuka untuk menerima berbagai kritik dan saran dari para pembaca sekalian, hal tersebut tentu sangat diperlukan sebagai bagian dari upaya kami untuk terus melakukan perbaikan dan penyempurnaan karya selanjutnya di masa yang akan datang.

Terakhir, ucapan terima kasih kami sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung dan turut andil dalam seluruh rangkaian proses penyusunan dan penerbitan buku ini, sehingga buku ini bisa hadir di hadapan sidang pembaca. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pihak dan dapat memberikan kontribusi bagi pembangunan ilmu pengetahuan di Indonesia.

Desember, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1 RUANG LINGKUP PSIKOLOGI KEUANGAN	1
A. Pendahuluan	2
B. Pengertian Psikologi Keuangan	3
C. Sejarah Psikologi	5
D. Sejarah Perkembangan Perilaku Keuangan	5
E. <i>Homo Economicus</i>	8
F. Rangkuman Materi	9
BAB 2 PSIKOLOGI MENGAMBIL KEPUTUSAN KEUANGAN	13
A. Pendahuluan	14
B. Rangkuman Materi	31
BAB 3 PERILAKU KONSUMEN	35
A. Pendahuluan	36
B. Pengertian Perilaku Konsumen	38
C. Pendekatan Psikologi Dalam Keuangan	40
D. Elemen Penting Terkait Perilaku Konsumen	41
E. Motivasi dan Kepribadian Konsumen	42
F. Perilaku Konsumen Dari Sisi Pengelolaan Keuangan	44
G. Aspek Hubungan Perilaku Konsumen dan Psikologi Keuangan	45
H. Pembelajaran Konsumen	47
I. Rangkuman Materi	49
BAB 4 PENGELOLAAN UTANG DAN KREDIT	53
A. Pendahuluan	54
B. Pengertian Utang dan Kredit	57
C. Jenis-Jenis Utang dan Kredit	58
D. Dampak Utang dan Kredit	59
E. Strategi Pengelolaan Utang dan Kredit	60
F. Rangkuman Materi	63
BAB 5 TABUNGAN DAN PERENCANAAN DANA DARURAT	67
A. Pendahuluan	68
B. <i>Personal Financial Life Cycle</i>	71

C. <i>Savings, Sinking Fund dan Emergency Fund</i>	75
D. Rangkuman Materi	89
BAB 6 PERENCANAAN PENSIUN	93
A. Pendahuluan.....	94
B. Sekilas Tentang Pensiun	95
C. Pentingnya Mempersiapkan Pensiun	97
D. Perencanaan Keuangan Untuk Masa Pensiun	99
E. Sumber Keuangan Mandiri di Masa Pensiun.....	103
F. Rangkuman Materi	106
BAB 7 PERILAKU INVESTOR DALAM PASAR SAHAM	111
A. Pendahuluan.....	112
B. Investor.....	112
C. Prinsip Dasar Investasi	116
D. Pengambilan Keputusan Investasi di Pasar Saham	117
E. Landasan Perilaku dan Perilaku Keuangan	119
F. Perlakuan Tradisional Terhadap Keputusan Keuangan Perusahaan	131
G. Perlakuan Perilaku Terhadap Keputusan Keuangan Perusahaan	132
H. Rangkuman Materi	133
BAB 8 KEUANGAN KELUARGA DAN PERAN PSIKOLOGI	135
A. Pendahuluan.....	136
B. Keuangan Keluarga dan Pendekatan Teori Hirarki Kebutuhan	141
C. Keuangan Keluarga dan Pendekatan Teori <i>Operant Conditioning</i>	146
D. Rangkuman Materi	149
BAB 9 EDUKASI KEUANGAN	153
A. Pendahuluan.....	154
B. Masalah Keuangan	156
C. Sumber Masalah Keuangan	158
D. Perilaku Keuangan	160
E. Literasi Keuangan	163
F. Skala Prioritas Kebutuhan Abraham Maslow	166
G. Tantangan Ke Depan	167

H. Rangkuman Materi	168
BAB 10 PSIKOLOGI DAN PERENCANAAN KEUANGAN PROFESIONAL	173
A. Pendahuluan	174
B. Psikologi	178
C. Perencanaan Keuangan Profesional	182
D. Rangkuman Materi	189
BAB 11 PSIKOLOGI KEUANGAN DI ERA DIGITAL	193
A. Pendahuluan	194
B. Perilaku Konsumtif	197
C. Penggunaan Layanan <i>Fintech</i> – Pinjaman Online – Yang Irasional	201
D. Restrukturisasi Kognitif Sebagai Upaya Meminimalisir Perilaku Konsumtif dan Terjerat Pinjaman Online: Sebuah Tinjauan Psikologis	205
E. Rangkuman Materi	208
BAB 12 PENGELOLAAN <i>FINANCIAL STRESS</i>	219
A. Pendahuluan	220
B. <i>Financial Stress</i>	221
C. Sumber, Faktor-Faktor dan Gejala <i>Financial Stress</i>	226
D. Solusi Mengatasi <i>Financial Stress</i>	227
E. Rangkuman Materi	233
GLOSARIUM	238
PROFIL PENULIS	249



PSIKOLOGI KEUANGAN

BAB 7: PERILAKU INVESTOR DALAM PASAR SAHAM

Dr. Hj. Listiana Sri Mulatsih, S.E., M.M.

Universitas Bung Hatta

BAB 7

PERILAKU INVESTOR DALAM PASAR SAHAM

A. PENDAHULUAN

Investor adalah pelaku investasi. Investasi tidak terlepas dari pelaku investasi atau investor. Baik investor individu maupun investor institusi. Investor individu adalah investor perorangan, investor institusi biasanya manajer keuangan perusahaan yang bertindak atas nama perusahaan. Manajer keuangan bertugas memutuskan tentang sumber dana, mengalokasikan dana, baik untuk operasional ataupun untuk investasi dan memutuskan kebijakan dividen. Manajer keuangan, pribadi maupun mewakili institusi, adalah sosok manusia yang melakukan aktivitas mengambil keputusan, termasuk keputusan investasi. Secara filosofi, manusia adalah makhluk sempurna karena diberi akal dan budi. Pengambilan keputusan melibatkan kemampuan manusia menyangkut akal/ pikiran, berupa analisis-analisis yang membutuhkan rasionalitas dan kebenaran empiris. Di sisi lain, pengambilan keputusan juga melibatkan “sifat” yang melekat pada diri pengambil keputusan. Bagus pun hasil analisis keuangan jika sifat investor adalah “*risk averse*”, maka akan berbeda keputusannya jika pengambil keputusan bersifat “*risk taker*”.

B. INVESTOR

Investasi adalah suatu kegiatan menempatkan dana pada satu atau lebih dari satu aset (aset), selama periode tertentu, dengan harapan dapat memperoleh penghasilan dan atau peningkatan nilai investasi” (Harianto, 1998,2). Pendapat yang lain mengatakan investasi adalah komitmen atas sejumlah dana atau sumber daya lainnya yang dilakukan pada saat ini, dengan tujuan memperoleh sejumlah keuntungan di masa yang akan datang” (Tandelilin, 2010:2). Berdasarkan definisi tersebut, unsur investasi adalah penggunaan sejumlah dana, pada aset, jangka

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Zainal. (2005). Teori Keuangan & Pasar Modal, Ekonesia, Kmpus Fakultas Ekonomi UII, Yogyakarta.
- Harianto, Farid dan Sudomo, Siswanto. (1998). Perangkat dan Teknik Analisis Investasi di Pasar Modal Indonesia, PT. Bursa Efek Indonesia, Jakarta.
- Kretarto, Agus. (2001). Investor Relations. Pemasaran dan Komunikasi Keuangan Perusahaan Berbasis Kepatuhan, Grafiti Pers, Jakarta.
- Robbins, P. Stephen. (2002). Prinsip-prinsip Perilaku Organisasi (Edisi Kelima). (Halida, Sartika, D., Terjemahan). Erlangga: Jakarta.
- Sartono, Agus R. (1996). Manajemen Keuangan: Edisi 3. BPFE, Yogyakarta
- Sudana, I Made. (2015). Manajemen Keuangan Perusahaan: Teori & Praktik. Erlangga, Jakarta
- Sunaryono, Marjono, Yuniarti, Hertina, D., Waty, E., Sri Haryanti, C. et al. (2023). Buku Ajar Manajemen Keuangan II, Sonpedia Publishing Indonesia: Jambi.

Ridwan Agustian Nur, S.T., M.Pd.



Penulis lahir di Sukabumi pada tanggal 20 Agustus 1990. Penulis merupakan dosen tetap Institut Madani Nusantara di Fakultas dakwah dan komunikasi di Prodi Komunikasi Penyiaran Islam. Penulis menempuh pendidikan S1 di UIN Sunan Gunung Djati Bandung pada Fakultas Sains dan Teknologi (lulus tahun 2015) dan S2 di STAI Sukabumi pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan (lulus pada tahun 2018) Sejumlah penelitian yang di publish di jurnal. Saat ini penulis juga sedang melanjutkan pendidikan S3 di UIN (Sunan Gunung Djati Bandung). Nomor telepon penulis 085846634898 / 0811098352. Email: Agustianridwan995@gmail.com.

Budi Rustandi Kartawinata, S.E., M.M.



Penulis dilahirkan di Rangkasbitung pada tanggal 3 Juni 1980. Masa kecilnya dihabiskan di 3 kota berbeda yaitu Cirebon, Serang, dan Bandung dengan mengikuti tempat tugas ayahanda sebagai Pegawai Negeri Sipil. Penulis menempuh masa Sekolah Dasar di SD Negeri 2 Kota Serang, kemudian menjalani Sekolah Menengah Pertama di SMPN 16 Kota Bandung, lalu menempuh Sekolah Menengah Atas di SMAN 20 Bandung. Pendidikan Tinggi S1 penulis di tempun di Universitas Komputer Indonesia di Kota Bandung pada Fakultas Ekonomi. Pendidikan S2 dilanjutkan di Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran Bandung Program Magister Manajemen dengan konsentrasi Manajemen Keuangan. Dan sekarang penulis sedang menempuh pendidikan S3 di Program Doktor Ilmu Manajemen Pasca Sarjana Universitas Pasundan Bandung. Sekarang menulis mengabdikan sebagai dosen tetap di Program Studi Administrasi Bisnis Fakultas Komunikasi dan Bisnis Universitas Telkom.

Daniel J I Kairupan, S.AB., MBA.



Penulis merupakan dosen STIE YKPN Yogyakarta. Ia menyelesaikan pendidikan sarjananya di Jurusan Administrasi Bisnis Universitas Sam Ratulangi Manado. Setelah lulus, ia kemudian bekerja di industri *broadcasting* sebagai *public communication* yang kemudian melanjutkan karirnya sebagai salah satu karyawan bank di salah satu Bank milik Pemerintah. Namun ia akhirnya lebih memilih melanjutkan pendidikannya ke jenjang magister di Magister Manajemen Universitas Gadjah Mada dengan mengambil konsentrasi Manajemen Strategik. Minatnya pada bidang kepenulisan dan komunikasi mulai muncul ketika ia menjadi penyiar radio sejak di bangku kuliah. Dalam bidang kepenulisan, ia telah berhasil membuat karya tulis baik berupa artikel penelitian atau melalui blog. Ia sangat menyukai artikel atau jurnal mengenai *strategic management* terutama dari sisi *human capital management*. Selain sebagai dosen, ia juga dikenal sebagai seorang praktisi *public speaking* sebagai presenter TV dan pembawa berita di salah satu stasiun TV lokal dan mentor dalam beberapa kelas *public speaking*.

Nengah Sukendri, S.E., M.Pd.H.



Penulis lahir di Mataram, pada tanggal 16 juli 1984, Provinsi NTB, Indonesia. Pada tahun 2007 penulis telah menempuh pendidikan S-1 pada Program Studi Ekonomi Akuntansi di Universitas Mataram, dan pada tahun 2009 telah menempuh pendidikan S-2 pada Program Studi Magister Pendidikan Agama Hindu di Institut Hindu Dharma Negeri Denpasar. Penulis sebagai salah satu tenaga pendidik di Institut Agama Hindu Negeri Gde Pudja Mataram sejak tahun 2009 yang telah berpartisipasi aktif dalam mengikuti berbagai pertemuan ilmiah. Saat ini penulis beralamat di Jalan Sultan Hasanuddin Gang Jaya II No. 5 Cakranegara Kota Mataram Provinsi Nusa Tenggara Barat, Indonesia. Penulis dapat dihubungi melalui via email sukendri1984@gmail.com atau HP. 081917423232.

Fitriana Sidikah Rachman, AWP., QWP., WPPE., S.Sos., M.Si.



Penulis saat ini dosen di Universitas Langlangbuana Bandung, dan Tutor Tutor FHSIP Universitas Terbuka. Selain mengajar, penulis mendirikan PT. Edukasi Literasi Indonesia yang bergerak di bidang pelatihan perencanaan keuangan (sertifikasi perencanaan keuangan) dan edukasi literasi keuangan. Penulis juga aktif sebagai pengurus di LPK Edupart (*Education Partner Solution*) serta merupakan anggota Perisai (Penggerak Jaminan Sosial) BPJS Ketenagakerjaan, guna menggalang kepesertaan BPJS Kesehatan sektor BPU (Bukan Penerima Upah) seperti UMKM dan pekerja informal. Penulis bisa dihubungi melalui email fitrisidikahedu@gmail.com dan WA 085795167797. Beberapa book chapter penulis yang diterbitkan Penerbit Widina adalah: Book Chapter, judul 'Komite Internasional Palang Merah', pada buku Hukum Humaniter. Book Chapter, judul '*Social Commerce: Menggabungkan Media Social dengan E-Commerce*', pada buku Strategi Pemasaran Digital di Era Milenial. Book Chapter, judul 'Manajemen Hutang dan Nilai Waktu Uang', pada buku *Time Value of Money*.

Difi Dahliana, MEI.



Nama lengkap: Difi Dahliana, MEI.

Instansi Tempat Dinas: FEBI UIN Antasari Banjarmasin

Alamat email: difidahliana@gmail.com

Alamat surat / paket: Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Antasari Jl. A. Yani Km. 4,5 Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Banjarmasin Timur,

Kalimantan Selatan 70235.

Dr. Hj. Listiana Sri Mulatsih, S.E., M.M.



Penulis adalah Dosen PNS DPK di LLDIKTI X tahun 1994. Lahir di Solo, Jawa Tengah, Pembina dan Pengampu Mata Kuliah Pengantar Manajemen, Perilaku Organisasi, Manajemen Sistem Informasi, Manajemen Keuangan, Metodologi Penelitian Bisnis, Metode Riset Bisnis (S2) dan Filsafat Ilmu Manajemen (S2). Menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Sebelas Maret Solo, 1992, Program Pascasarjana pada program Magister Manajemen, Universitas Brawijaya, Malang, 2001, dan Program Doktor Ilmu Manajemen, Universitas Padjadjaran, Bandung (2014). Riwayat Jabatan Struktural yang pernah diamanahkan adalah Ketua Program Studi Manajemen (2005-2007), Ketua Program Studi Magister Sains Manajemen (2014-2017) dan (2019-2020), Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta (2017-2021). Pengalaman sebagai narasumber bimbingan teknis, Dewan Riset Daerah, Staf Ahli Kelitbangan Provinsi Sumatera Barat, Institut Pemeriksa Keuangan Negara Wilayah Sumatera Barat, penulis dan *Reviewer* Jurnal. Menulis *book chapter* Dasar Manajemen dan Bisnis: Sebuah Tinjauan Teori dan Praktek (2022), Manajemen Keuangan Perusahaan (2022), dan Filsafat Bisnis (2023)

Zulfauzy Abu Hasmy, S.Psi., M.A.



Penulis terlahir dengan nama Zulfauzy Abu Hasmy pada tanggal 24 September 1993 di Kota Parepare. Penulis lahir dan besar di Kota Parepare dan menyelesaikan jenjang Pendidikan Dasar sampai Menengah Atas di Kota ini. Jenjang pendidikan pertama penulis adalah Raudhatul Athfal Darud Da'wah Wal Irsyad Ujung Lare Kota Parepare. Penulis kemudian menamatkan Sekolah Dasar di Madrasah Ibtidaiyah Darud Da'wah Wal Irsyad Ujung Lare Kota Parepare dan melanjutkan di tingkat Madrasah Tsanawiyah Darud Da'wah Wal Irsyad Al- Badar Bilalange Kota Parepare. Penulis kemudian melanjutkan Sekolah Menengah Atas di SMAN 1 Model Kota Parepare dan lulus pada tahun 2011. Almamater

penulis di tingkat Perguruan Tinggi adalah Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Penulis kemudian melanjutkan pada tingkat Magister di Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Sekarang penulis aktif bekerja sebagai Dosen ASN di Prodi Psikologi Universitas Negeri Manado. Penulis memiliki seorang istri bernama Mutia Husna Avezahra, S.Psi., M.Sc., M.A.

Tiara Veronika, S.Psi., M.Si.



Penulis lahir di Bengkulu, 14 Maret 1994, menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, lulus tahun 2016, lalu melanjutkan program Pascasarjana (S2) pada Ilmu Psikologi Industri dan Organisasi di Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, selesai pada tahun 2019. Sebelum menjadi pengajar, berkarir sebagai HRGA di PT Cahaya Tirta Rasa dari 2020-2021 dan *Head Section* HRD di PT Armas *Logistic Service* dari tahun 2021-2022. Setelah itu, pertengahan 2022 menjadi pengajar di Universitas Negeri Manado, Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi, Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Program Studi Psikologi. Pengampu mata kuliah Psikologi Konsumen dan Teknologi, Psikologi Industri dan Organisasi, Dinamika Organisasi Dan Kepemimpinan, Manajemen Sumber daya Alam dan mata kuliah psikologi lainnya. Di samping itu bekerja sebagai *freelance recruiter* di Valenta.ID dan pengajar di Studiku.

Arham. S., S.Psi., M.Si.



Penulis lahir di Tanete tanggal 19 Agustus 1992, penulis tamatan Sekolah Dasar 58 Tanete Kec. Bulukumpa, setelah itu lanjut di SMPN 1 Bulukumpa sekarang SMPN 14 Bulukumpa, kemudian lanjut di SMAN 1 Bulukumpa sekarang SMAN 2 Bulukumpa. Lulus SMA penulis melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi di Universitas Negeri Makassar dan mengambil Fakultas Psikologi (S1) di tahun 2011, setelah penulis menyelesaikan studi S1 di tahun 2015 penulis melanjutkan studi S2 penulis di Universitas

Airlangga Surabaya dan mengambil peminatan Magister Psikologi Pendidikan di tahun 2017. Saat ini penulis terdaftar sebagai tenaga pengajar di Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Prodi Psikologi Universitas Negeri Manado.

Rachman Febrianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog.



Penulis biasa dipanggil Rachman. Penulis lahir dan besar di Manado Sulawesi Utara. Penulis menyelesaikan pendidikan S -1 di Universitas Negeri Manado mengambil jurusan Psikologi, kemudian melanjutkan pada jenjang S-2 di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya mengambil jurusan Profesi Psikologi. Saat ini, aktivitas penulis adalah dosen tetap di Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Universitas Negeri Manado. Sebagai dosen dan psikolog, penulis juga aktif menjadi narasumber di berbagai kegiatan yang berhubungan dengan kesehatan mental dan masalah pengembangan organisasi. Selain itu penulis juga aktif memberikan konsultasi psikologi dan konseling baik *online* atau pun *offline* di Biro Layanan Psikologi Psikobuana yang di dirikan oleh penulis. Kritik, Saran, Konsultasi dan Layanan Psikologi dapat langsung menghubungi 082271128025 atau rachmanfebrianto@yahoo.com.

Dina Mariana Siregar, S.Pd., M.Psi.



Penulis merupakan anak ke tiga dari empat bersaudara dari pasangan ayah A. Siregar dan ibu R. Silitonga, lahir di Sipahutar, Kabupaten Tapanuli Utara, Provinsi Sumatera Utara pada tanggal 24 Januari 1993. Pendidikan yang pernah ditempuh yaitu sekolah dasar di SDN 174581 Sipahutar, SMPN. 1 Sipahutar, SMA Katolik Trisakti Medan, Sarjana Pendidikan dari Universitas Negeri Medan, Magister Psikologi dari Universitas Mercu Buana Yogyakarta dan sekarang menjadi seorang Pegawai Negeri Sipil Dosen di Universitas Negeri Manado pada Prodi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi sejak 2022 sampai

sekarang. Beberapa mata kuliah yang di ampu yaitu, Psikologi konseling, psikologi kreativitas, psikologi perkembangan, dll.

PSIKOLOGI KEUANGAN

Ilmu keuangan atau manajemen keuangan berpijak pada asumsi rasionalitas, dimana para pelakunya akan bertindak rasional dan mampu mengoptimalkan *cognitive ability* untuk membuat keputusan keuangan yang tepat sasaran. Hal ini berimplikasi pada terdorongnya para pakar-pakar keuangan untuk menemukan alat-alat yang dapat membantu dalam membuat pertimbangan yang logis alias rasional, dan hal ini pun terus bertahan hingga beberapa ahli keuangan mengamati perilaku fakta pembuat keputusan keuangan dan mencoba membuat terobosan dengan menggunakan perspektif yang berbeda, yaitu dari perspektif normatif menuju positif.

Hasilnya pun menjadi berbeda, dengan menggunakan ilmu psikologi tepatnya psikologi kognitif maka terbentuklah keuangan berbasis perilaku atau psikologi keuangan. Psikologi keuangan berdiri di atas premis bahwa pembuat keputusan keuangan tidak sepenuhnya rasional, dalam pengertian bahwa terdapat keterbatasan rasionalitas yang menyebabkan pembuat keputusan keuangan (*decision maker*) mengalami kekeliruan. Dan bukan hanya itu saja, psikologi keuangan juga memasukkan faktor-faktor emosi yang mengarahkan pada perilaku yang bias. Oleh karena itu, psikologi keuangan diartikan sebagai kajian atau studi tentang perilaku yang bias disebabkan adanya keterbatasan kemampuan berpikir dan kelemahan emosi. Kehadiran psikologi keuangan mendapatkan respon yang positif dan terbukti dari melimpahnya penelitian-penelitian atau riset-riset yang membuktikan bahwa perilaku investor tidak rasional atau bahkan jauh dari rasional.