

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Sejalan dengan uraian analisis dan pembahasan hasil pengujian hipotesis maka peneliti mengajukan beberapa kesimpulan penting yang merupakan jawaban dari permasalahan yang dibahas dalam penelitian ini yaitu:

1. Dukungan sosial berpengaruh positif terhadap kesejahteraan psikologis yang dirasakan personil lapangan pemadam kebakaran Provinsi Sumatera Barat.
2. Keseimbangan dalam hidup berpengaruh positif terhadap kesejahteraan psikologis personil lapangan Dinas Pemadam Kebakaran Provinsi Sumatera Barat.
3. Persepsi pengembangan karir tidak berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis yang dirasakan personil lapangan Dinas Pemadam Kebakaran Provinsi Sumatera Barat.

5.2 Implikasi

Berdasarkan uraian kesimpulan yang telah dijelaskan diatas maka diajukan beberapa implikasi penting yaitu:

1. Bagi pimpinan pemadam kebakaran Kota Padang diharapkan selalu memberikan dukungan kepada setiap personil yang akan bertugas di lapangan. Selain itu pimpinan pemadam kebakaran terus mendorong rasa kebersamaan yang kuat, dimana bekerja dalam sebuah kesatuan yaitu tim. Ketika hal tersebut dapat di wujudkan maka tugas dan tanggung jawab di lapangan akan berjalan dengan baik sehingga dapat mendorong meningkatnya kebahagiaan psikologis personil pemadam kebakaran.
2. Bagi personil pemadam kebakaran diharapkan dapat mendorong keseimbangan dalam hidup, dalam hal ini setiap personil harus dapat mengatur pelaksanaan kewajiban baik di

lingkungan keluarga, organisasi atau pun hubungan dengan sang pencipta, ketika seseorang mampu memiliki keseimbangan dalam hidup maka kesejahteraan psikologis yang akan mereka rasakan akan semakin tinggi.

5.3 Keterbatasan Penelitian dan Saran

Peneliti menyadari penelitian yang dilakukan saat ini masih memiliki sejumlah keterbatasan yaitu sebagai berikut:

1. Peneliti menyadari masih terdapat sekitar 42% lagi kontribusi variabel lain yang berada diluar model mempengaruhi perubahan psikologikal well-being yang dirasakan personil pemadam kebakaran, variabel tersebut meliputi, *workplace sprituality*, *carrier to success*, kepemimpinan transformasional dan sebagainya. Oleh sebab itu di sarankan bagi peneliti dimasa mendatang untuk mencoba menggunakan salah satu variabel tersebut.
2. Peneliti menyadari secara demografis responden bergender laki-laki lebih dominan dibandingkan perempuan, hal tersebut tentu ikut mempengaruhi kesejahteraan psikologis yang dirasakan oleh pegawai pemadam kebakaran, oleh sebab itu penting bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan seluruh pegawai baik di lingkungan kantor atau pun pegawai yang bertugas di lapangan sehingga dapat memberikan hasil yang lebih komprehensif dimasa mendatang.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianty, T. W., Burgess, J., & Issa, T. (2015). Family-friendly support programs and work family conflict among Indonesian higher education employees. *Equality, Diversity and Inclusion*, 34(8), 726–741. <https://doi.org/10.1108/EDI-04-2015-0026>
- Bayighomog, S. W., Ogunmokun, O. A., Ikhide, J. E., Tanova, C., & Anasori, E. (2021). How and when mindfulness inhibits emotional exhaustion: a moderated mediation model. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02193-6>
- Bertrand, B. M. (2013). *Career , Family , and the Well-Being of College-Educated Women*. 103(3), 244–250.
- Chairinnisa, N. (2020). Pengaruh Psychological Well-Being terhadap Employee Engagement Anggota AIESEC Surabaya Sebagai Non-Governmental Organization. *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi*, 7(0), 68–77. <http://url.unair.ac.id/cf758369>
- Chang, E. (1997). Optimism and pessimism as partially independent constructs: relationship to positive and negative affectivity and psychological well-being. *Personality and Individual Differences*, 23(3), 433–440. [https://doi.org/10.1016/s0191-8869\(97\)00040-8](https://doi.org/10.1016/s0191-8869(97)00040-8)
- Esterina, M., Silvi, Mergana, S., & Rahmawati, D. (2020). Effect of Perceived Career Development and Work-Life Balance to Psychological Well- Being of Lecturer. *Psikologi Malaysia*, 34(3), 1182–1192.
- Estikomah, E., & Sahrah, A. (2019). Pengaruh Persepsi Pengembangan Karier Terhadap Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita Di Mapolda Diy. *Prosiding Seminar Nasional Pakar*, 1–7. <https://doi.org/10.25105/pakar.v0i0.4234>
- Fotiadis, A., Abdulrahman, K., & Spyridou, A. (2019). The mediating roles of psychological autonomy, competence and relatedness on work-life balance and well-being. *Frontiers in Psychology*, 10(MAY), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01267>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegro.
- Gillet, N., Fouquereau, E., Bonnaud-Antignac, A., Mokoukolo, R., & Colombat, P. (2013). The mediating role of organizational justice in the relationship between transformational leadership and nurses' quality of work life: A cross-sectional questionnaire survey. *International Journal of Nursing Studies*, 50(10), 1359–1367. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2012.12.012>
- Hair, Black, W. C., Babin, B. J., Anderson, R. E., Black, W. C., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis*. <https://doi.org/10.1002/9781119409137.ch4>
- Heath, C., Sommerfield, A., & von Ungern-Sternberg, B. S. (2020). Resilience strategies to manage psychological distress among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: a narrative review. *Anaesthesia*, 75(10), 1364–1371. <https://doi.org/10.1111/anae.15180>
- James L Gibson, John M Ivancevich, J. H. D. J. & R. K. (2015). *Organizations Behavior, Structure, Processes* (14th ed.). McGraw-Hill.
- Joshanloo, M., Capone, V., Petrillo, G., & Caso, D. (2017). Discriminant validity of hedonic, social, and psychological well-being in two Italian samples. *Personality and Individual Differences*

- Differences*, 109, 23–27. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.12.036>
- Kafka, G. J., & Kozma, A. (2002). The construct validity of Ryff's Scales of Psychological Well-Being (SPWB) and their relationship to measures of subjective well-being. *Social Indicators Research*, 57(2), 171–190. <https://doi.org/10.1023/A:1014451725204>
- Longman, K. A., Drennan, A., Beam, J., & Marble, A. F. (2019). The Secret Sauce: How Developmental Relationships Shape the Leadership Journeys of Women Leaders in Christian Higher Education. *Christian Higher Education*, 18(1–2), 54–77. <https://doi.org/10.1080/15363759.2018.1547031>
- Luthans, F. (2017). Organizational Behavior: Organizational Contexts. In *Contexts* (13th ed.). McGraw-Hill.
- Mustikarini, C. N., Melinda, T., Theresia, M., & Octavia, A. (2022). The Influence Of Empowering Leadership On Psychological Well-Being And Job Engagement Mediated By Psychological Capital In Family Business Successors: Case Study At Family Business Community Eighth Batch Of Ciputra University. *Journal of Positive School Psychology*, 2022(9), 2864–2877. <http://journalppw.com>
- Negovan, V. (2010). Dimensions of students' psychosocial well-being and their measurement: Validation of a students' Psychosocial Well Being Inventory. *Europe's Journal of Psychology*, 6(2), 85–104. <https://doi.org/10.5964/ejop.v6i2.186>
- Neumann, J. L., Mau, L. W., Virani, S., Denzen, E. M., Boyle, D. A., Boyle, N. J., Dabney, J., De KeselLofthus, A., Kalbacker, M., Khan, T., Majhail, N. S., Murphy, E. A., Papham, P., Parran, L., Perales, M. A., Rockwood, T. H., Schmit-Pokorny, K., Shanafelt, T. D., Stenstrup, E., ... Burns, L. J. (2018). Burnout, Moral Distress, Work–Life Balance, and Career Satisfaction among Hematopoietic Cell Transplantation Professionals. *Biology of Blood and Marrow Transplantation*, 24(4), 849–860. <https://doi.org/10.1016/j.bbmt.2017.11.015>
- Ngaru, P. N., & Kagema, M. M. (2017). The Influence of Social Support on the Psychological Well Being of Students in University of Nairobi. *International Journal of Psychology ISSN XXXX-XXXX (Online)*, 2(1), 1–13. www.iprjb.org
- Purnomo, J. B., Widiastuti, H., & Dewi, R. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Kepercayaan Diri Terhadap Optimisme Dimediasi Psychological Well-Being. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4614–4623. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.19343>
- Putri, A., & Sumarsono. (2015). Hubungan Antara Persepsi Tentang Pengembangan Karir Dan Keseimbangan Kehidupan-Kerja Dengan Kesejaht. *Jurnal Psikologis*, 5(2). http://etd.repository.ugm.ac.id/home/detail_pencarian/153332
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94–106.
- Rahim, N. B., Osman, I., & Arumugam, P. V. (2020). Linking work-life balance and employee well-being: Do supervisor support and family support moderate the relationship? *International Journal of Business and Society*, 21(2), 588–606.
- Rakhman, Y. A., & Suhana. (2023). Hubungan Psychological Well-Being dengan Work-Life Balance pada Dosen Unisba. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 117–125. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v3i1.5157>

- Rejeki, Sri, S., Rahmi, F., & Maputra, Y. (2021). Peran work-life balance terhadap psychological well-being pegawai yang bekerja selama new normal covid-19. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 182. <https://doi.org/10.24014/jp.v17i2.13604>
- Rivai, V. & E. J. S. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan: Dari Teori Ke Praktik* (Edisi 3). Rajawali Pers.
- Robbins, S. P., & Judge, A. T. (2016). *Organizational Behavior* (15e ed.). McGraw-Hill.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Sharma, R., Mishra, R., & Mishra, A. (2021). Determinants of satisfaction among social entrepreneurs in e-Government services. *International Journal of Information Management*, 60(July), 102386. <https://doi.org/10.1016/j.ijinfomgt.2021.102386>
- Shin, H., & Park, C. (2022). Social support and psychological well-being in younger and older adults: The mediating effects of basic psychological need satisfaction. *Frontiers in Psychology*, 13(November), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1051968>
- Sulaiman, J., Effendy, S., & Lubis, R. (2020). The Effect of Job Insecurity and Social Support Toward Psychological Well-Being Among Outsourced Employees at Company X of Medan under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0). *Jurnal Ekonomi*, 12(03), 2023. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/Ekonomi>