

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade Rai. 2009. *Tingkatankan Ritness IQ Anda! : RahasiaTuntasBakar Lemak dan Gaya Hidup Sehat*. Jakarta: Libri
- Adnan dan Arsil. 2010. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media
- Al Rasyid, H., Setyakarnawijaya, Y., & Marani, I. N. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan KekuatanOtot Lengan Dengan Hasil Renang GayaBebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coachingand Education*, 1(1), 71-85
- Arifan, I., Barlian, E., & Afrizal. (2019). The Effect of Jump to Box Exercises on Heading Ability. *Jurnal Performa Olahraga*, 35 (Icssht2019), 122–127. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210130.025>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- , Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- , Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Rinekas Cipta.
- Arisandi, O., & Afrizal S, A. S. (2019). Analisis Teknik Renang Gaya Dada Studi Lapangan pada Atlet Pemula Renang Women’s Swimming Club Padang. *Jurnal JPDO*, 2 (1), 248-253
- Armen, Meiriani, and Apriyanti Rahmalia. "Pelatihan Scuba Diving Tingkat Dasar Bagi Guru-Guru Olahraga Di Kota Padang." *GERVASI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* 2.1 (2018): 30-38
- , (2017). PENGARUH LATIHAN TEKNIK TWO BEAT KICK TERHADAP KEMAMPUAN RENANG 50 METER GAYA BEBAS. *PAKAR Pendidikan*, 15(2), 60-66
- Arsil & Antoni (2018). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media
- Bafirman, Apri Agus. 2012. Pembentukan Kondisi Fisik. Padang: Universitas Negeri Padang Bermain dalam Pembelajaran Akuatik. *Jurnal Pendidikan Jasmanidan Olahraga*, 2 (2), 43-52
- Chusaini, m., Setijono, h., & Mintarto, e. (2020). The 50 m Free Style Swimming Stroke Speed Improvement By Using Hand Paddle Swim and Parachute Swim. *Jipes-Journal Of Indonesian Physical Education And Sport*, 6 (01), 7-16
- Danuri;, & Maisaroh, S. 2019. *Metodologi penelitian*. Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI)
- Diana. 2013. *Kamus Kedokteran Lengkap*. Surabaya: Serba Jaya Surabaya
- Dzatullah, Sutomo. (2014). *Perbedaan kemampuan motorik kasar siswa dan siswi kelas v SD negeri tlogo adi desa tlogoadi kecamatan mlati kabupaten sleman*
- Emzir. (2012). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Raja grafindo Persada
- Evelyn Pearce. 2006. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.
- Giri Wiarso. 2013. *Fisiologi dan olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Ferdiansyah. 2017. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot G, S., & Ilyas, muslim bin. 2010. Di Susun Oleh : Sarifin G.S.Or., M.Kes, Muslim Bin Ilyas S.Or., M.Pd.
- Gusdi Wardiman, Yendrizal. 2019. "Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang". Jurnal. <http://patriot.ppj.unp.ac.id>
- Haller, David. 2013. Belajar Renang. Bandung: Pionir Jaya
- Harsono. 1983. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching. Tambak Kusuma, Jakarta
- Ihkwil, Panji dan Maidarman. 2019. Hubungan Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Dan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Renang 200 Meter Gaya Bebas. Jurnal Patriot UNP. Volume 2 Nomor 3
- Ihtiarini, W. F. (2017). Pengaruh Latihan Ladder Drills Two Feet Each Square dan Icky Shuffle Terhadap Kecepatan Gerak. Jurnal Kesehatan Olahraga, 07 (3), 116 – 122
- Imansyah, F. (2016). Renang III. Banyuasin: Excellent Publishing
- Irawan, Dedy Dan Nidomuddin, Muhammad. 2017. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Dengan Prestasi Renang Gaya Dada 50 Meter. Jurnal Pendidikan. Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Volume 1, Nomor 1
- Irhana, I. (2020). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebeas Pada Siswa Sma Negeri 3 Takalar (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Makassar)
- Irmansyah, Johan dkk. 2020. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Sekolah Dasar: Deskripsi permasalahan, Urgensi, dan Pemahaman dari Perspektif Guru. Jakarta
- Jane, E. Ruseski., Brad, R. Humphreys., Kirstin, Hallman., Pamela, Wicker., and Christoph, Breuer. (2014). Sport participation and subjective well being: Instrumental variable results from German survey data. *Journal of Physical Activity and Health. Human Kinetics, Inc. pp.396-403*
- Jensen. 1983. Applied Kinesiologi and Biomechanics. Mc. Graw Hill, Inc Book Company, New York
- Kinantoro, 2019. Atonomi Fisiologi. PT. Pustaka Baru, Yogyakarta
- Kurniawan, D., & Arwandi, J. (2020). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang Club Tirta Kaluang Padang. Jurnal Patriot, 2, 111–119
- \_\_\_\_\_, (2011). Buku Pintar Olahraga. Jakarta: Laskar Aksara
- Lampung, Universitas. 2012. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar lampung: Universitas Lampung
- Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas Pada Siswa Putra Smk Pelayaran Satria Bahari Bandar Lampung Tahun 2016. In *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang*. Universitas Lampung
- Maidarman. (2000). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Start Renang Gaya Bebas Atlet Womens Swimming Club. Jurnal Performa Olahraga, 13–21
- Maksum, A. (2012). Metodologi Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Unesa University Press
- Marani, i. n., & Miftakhudin, h. (2018). Model Alat Bantu Latihan (Hand Paddle)

- Untuk Perenang Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 12(2), 261-270
- Mardius, Ali, Yuni Astuti, and Kibadra Kibadra. "KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN TOLAK PELURU TEKNIK O'BREIN." *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 1.3 (2019): 162-169
- Nasrullah, Padli, Hermanzoni, & Setiawan, Y. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Jumping Service. *Jurnal Patriot*, 2(3), 812–824
- Nursalam, H., & Aziz, I. (2020). Kontribusi Daya tahan Kekuatan Otot Tungkaidan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang 100 Meter Gaya Bebas. *Jurnal Patriot*, 2 (1), 234-244. Padang:UNP
- Prasetyo, E. (2017). Hubungan antara Frekuensi Gerakan Kaki dengan Prestasi Renang Gaya *Crawl* 50 Meter. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 82-90
- Presiden, RI. (2005). Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. <https://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/45.pdf>
- Prof . Dr. Soegiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Rasyid, H. Al, Setyakarnawijaya, Y., & Marani, I. N. 2017. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1 : 71–85
- Rezki, R., Jatra, R., & SM, N. R. (2019). Analisis Teknik Renang Gaya Bebas pada Mahasiswa Mata Kuliah Renang Program Studi Penjaskesrek FKIPUIR. *JournalSportArea*, 4(1), 258-265
- Rochmatullah, M. C. 2019. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Bebas. Universitas Negeri Surabaya, 1–13.
- Rosdiana. 2014. *Kamus Keperawatan*. Semarang: ParaMedia
- Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: DaharaPrize
- Salamaka, M Iqbal Tuwanta. 2021. *Hubungusn Antara Powoer Otot Tungkai dan Kecerdasan Emosional Dengan Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang*. Skripsi. Universitas Bung Hatta
- Saripin. 2014. *Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kecepatan Renang Gaya Dada 100 Meter Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fkip Universitas Riau*. Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau. Volume 3 Nomor 2
- Setiawan, Y., Sodikoen, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan Dollyo Chagi Atlet Putera Tae Kwon Do di BTTC Kabupaten Rokan Hulu. *Performa Olahraga*, 3 (01), 15
- Shava, I., Kusuma, D. W. Y., & Rustiadi, T. (2017). Latihan Plyometrics dan Panjang. Tungkai terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Atlet Renang

- Sumatera Selatan. *Journal of Physical Education and Sports*, 6 (3), 266-271
- Simbolon, F., M., M., Syahrastani, S., & Zulbahri, Z. (2023). Hubungan Daya Ledak Tungkai dan Teknik Gaya Dada dengan Kecepatan 50 Meter Gaya Dada Atlet Padang. *Jurnal JPDO*, 6(2), 102-110
- Sismadiyanto. 2005. *Metode Mengajar Renang*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Soejoko Hendromartono. 1992. *Olahraga Pilihan Renang*. Jakarta: Depdikbud.
- Sriningsih, S. Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu melalui Pendekatan Sudjana. (2002). *Metoda Stastitika*. Bandung: PT Tarsito.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugito. 2013. Korelasi Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Kaki Dengan Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Mahasiswa Putra Jurusan Penjaskesrek Fkip Unp Kediri. *Jurnal Efektor*. Nomor 22
- Sugiyono, 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung
- . (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: PT Alfa beta
- Sukardi. 2016. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Bumi Aksara
- Suleyman, Yildiz. (2012). Instruments for measuring service quality in sport and physical activity services. *Coll. Antropol.* 36 2: 689–696
- Sutanto, T. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Suwirman. 2004. *Penelitian Dasar*. Padang: Universitas Negeri Padang
- Syafruddin. (2017). *perangkat pembelajaran nilmumelatih dasar*. Padang: UNP
- Syahrastani, S., Argantos, A., & Farma, S. A. 2020. Comparison of Serum HIF-1 $\alpha$  Levels in Swimming Athletes Before and After Hypoxic Non-Hypoxic Exercise. *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang MIPA*, 21(1), 36-39. Widiastuti.
2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : Rajawali Pers
- . (2012). *pembelajaran renang gaya dada dengan berbagai media*
- Syaifuddin. 2007. *Anatomi Fisiologi untuk Siswa Perawat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. Bandung: Alfabeta
- Tri Tunggal Setiawan. (2004). *Renang Dasar 1*. Semarang: FIK Universitas Negeri Semarang
- Umar. 2014. *Anatomi Tubuh Manusia*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Thomas, D.G. (2007). *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Wahyudi, B. (2013). *Hubungan Power Tungkai dengan Kemampuan Renang Gaya Dada siswa kelas VSDNI Metenggeng Kecamatan Bojongsari Kabupaten Purbalingga*. Yogyakarta: UNY
- Widiastuti, 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*, PT. Raja Grafindo Persada
- Wilmore. 1986. *Training For Sport and Physical Activity*. Allyn and Bacon, Inc. Boston
- Wirawan, O. 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Thema Publishing
- Wiwoho,, H., A., Junaidi,, S., Sugiarto. 2012. “Pengertian Gambaran Kondisi Fisik”. *Jurnal*. *Journal of Sport Sciences and Fitness UNNES*. Yogyakarta