

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pengaruh yang signifikan permainan tradisional engklek terhadap kemampuan keseimbangan anak Laki-Laki di SD Negeri 08 Surau Gadang Kota Padang, dengan hasil t -hitung $9,95 > t$ -tabel $1,78$.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pengaruh yang signifikan permainan tradisional engklek terhadap kemampuan keseimbangan anak Perempuan di SD Negeri 08 Surau Gadang Kota Padang, dengan hasil t -hitung $7,31 > t$ -tabel $1,75$.

B. Saran

Peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Kegiatan pembelajaran dengan menerapkan permainan tradisional engklek terhadap kemampuan keseimbangan anak agar dapat digunakan sebagai salah satu alternatif bagi guru untuk meningkatkan kemampuan keseimbangan anak.

2. Karena penelitian ini dilakukan pada siswa kelas 2 A SD maka penulis berharap juga dapat dikembangkan pada kelas lain yang sesuai dengan pembelajaran ini dalam jangka waktu yang lebih lama.

DAFTAR PUSTAKA

- Aip, Syafrifuddin, and Muhadi. 1992. *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Widiastuti. 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Depok : PT. Raja Grafindo
- Eri, Berlian. 2016. *Metodologi peelitian kualitati dan kuantitatif*. Padang : ukabina press
- Armen, Meiriani ; Rahmalia, Aprianti 2017. *pengaruh permainan tradisional rondes dan gobak sodor terhadap kemampuan mototrik kasar siswa kelas v SD*. Padang : UNES Journal of Education
- Sukono, Joko ; 'pengaru permainan engklek terhadap keseimbangan pada peserta sepaktakraw di SDN 2 Pandasari kecamatan Wanaya kabupaten Banjarnegara". Yogyakarta : Skripsi
- Chatzisarantis, Nikos L.D., and Martin S. Hagger. 2005. "Effects of a Brief Intervention Based on the Theory of Planned Behavior on Leisure-Time Physical Activity Participation." *Journal of Sport and Exercise Psychology* 27(4): 470–87.
- Laras, Lina, Abdul. 2020 "*Efektivitas permainan tradisional engklek dalam meningkatkan hasil belajar matematika*. Samarinda" : jurnal Primatika
- Ismawati, Sri.2021 "*permainan engklek untuk meningkatkan motorik anak usia dini*". Kudus :Jurnal
- Dharmamulya, S. (2008). *Permainan tradisional jawa*. Yogyakarta: Kepel Press.
- Yudha, Bela. Baskora ,Reanu 2020. *Tinjauan Mengenai Aspek Sosial, Budaya, Ekonomi, Fisiologis, dan Filosofi Olahraga*. Semarang : Indonesian Journal for Physical Education and Sport
- Phita, 2023 . "*Pengaruh permainan tradisional engklek terhadap perkembangan motorik kasar anak usia5-6 tahun di TK Permata Bunda kecamatan pujut kabupaten Rokan Hilir*". Riau : Skripsi
- Junariska, Nia 2018. *Peningkatan kemampuan motorik kasar melalui engklek pesawat pada kelompok BI TK ABA*. Bantul : Jurnal UNY
- Hurlock, E. B. 1992. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Ke-5. Jakarta: Erlangga.

- Husdarta, HJS. 2010. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Elsa, Eka. 2023. “implementasi permainan tradisional engklek dalam pengembangan kemampuan berhitung pada kelompok A di TK Dharma wanita Bhurno 02 Senduro Lumajang.” Jember : Skripsi:
- Montolalu. 2007. *Bermainan Dan Permainan Anak*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Nida, Rizki Jihan. 2019. “Identifikasi Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Identification of Fine Motor Development of Children Aged 4-5 Years In.” : 405–10.
- Prabastyadi, Fatma. 2022 *Kemampuan motorik peserta kulikuler sepak bola di SMA Muhammadiyah Al-Mujahidin*. Yogyakarta
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Anik, Susilowati. 2013 Permainan tradisional *Engklek*. wordpress
- Diah, Adek. 2020. *Implementasi permainan tradisional gerobak sodor dalam pengembangan motorik kasar anak usia dini di TK Pertiwi 2 Desa Sidodadi kecamatan Pekalongan*. Lampung Timur: Skripsi
- Zahra 2022 . “Pengembangan Permainan Engklek Sirkuit untuk Meningkatkan Capaian Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun” . Skripsi
- Syariah, Kelembagaan Bank, and Graha Ilmu. 2016. “Pengaruh Menggambar Dekoratif Terhadap Kemampuan Motorik Halus Pada Anak Paud Kecamatan Langkapura Bandar Lampung.” (september 2016): 1–6.
- Zuhra, Nurliza, Rosmala Dewi, and Syarifah Syarifah. 2022. “Pengembangan Permainan Engklek Sirkuit Untuk Meningkatkan Capaian Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.” *Jurnal Basicedu* 6(5): 8047–60.
- Halma 2012. " *desain model permainan tradisional sunda manda dalam meningkatkan multiple intelegensi*." Bali : Geometry jurnal