

ABSTRAK

Ilham Rahmandi (2020): Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Keterampilan *Long Passing* Pemain Klub Limpur Jaya Kabupaten Pariaman

Masalah penelitian adalah belum maksimal keterampilan *long passing* Pemain Klub Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan keterampilan *long passing* Pemain Klub Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian ini termasuk pada jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain yang aktif mengikuti latihan di Klub Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Variabel keterampilan *long passing* diukur dengan *long passing AFC skill test*, variabel daya ledak otot tungkai diukur dengan *standing broad jump* dan variabel koordinasi mata kaki diukur dengan tes menendang dan mengontrol bola. Data dianalisis dengan menggunakan *product moment*.

Hasil dari analisis data diperoleh : (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan keterampilan *long passing* pemain Klub Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman, ($t_{hitung} = 3,89 > t_{tabel} = 1,71$), (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan keterampilan *long passing* pemain Klub Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman, ($t_{hitung} = 2,79 > t_{tabel} = 1,71$), (3) Terdapat hubungan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan keterampilan *long passing* pada pemain Klub Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman, ($F_{hitung} = 16,56 > F_{tabel} = 3,44$).

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, Keterampilan Long Passing, Sepakbola