

ABSTRAK

Toni Firmansyah (2020): Hubungan Kelentukan Pinggang dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pemain Klub Sepakbola Santos FC Kota Pariaman

Masalah penelitian adalah rendahnya ketepatan *shooting* ke gawang pemain Klub Sepakbola Santos FC Kota Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan pinggang dan daya ledak otot tungkai dengan ketepatan *shooting* ke gawang pemain Klub Sepakbola Santos FC Kota Pariaman.

Penelitian ini termasuk pada jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Klub Sepakbola Santos FC Kota Pariaman yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Instrumen tes terdiri dari variabel (Y) ketepatan *shooting* ke gawang diukur dengan tes *Shooting Bobby Charlton*, variabel (X_1) kelentukan Pinggang diukur dengan *sit and reach test* dan variabel (X_2) daya ledak otot tungkai diukur dengan *Standing Broad jump*. Data dianalisis dengan menggunakan *product moment*.

Hasil dari analisis data diperoleh : (1) Dari hasil diperoleh terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan pinggang dengan ketepatan *shooting* ke gawang pemain Klub Sepakbola Santos FC Kota Pariaman, $r_{hitung} = 0,602 > r_{tabel} = 0,374$ dan $r_{hitung} = 3,99 > r_{tabel} = 1,70$, (2) Dari hasil diperoleh terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pemain Klub Sepakbola Santos FC Kota Pariaman, $r_{hitung} = 0,504 > r_{tabel} = 0,374$ dan $t_{hitung} = 3,09 > t_{tabel} = 1,70$, dan (3) Terdapat hubungan antara kelentukan pinggang dan daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *shooting* ke gawang pemain Klub Sepakbola Santos FC Kota Pariaman, $F_{hitung} = 14,50 > F = 3,35$.

Kata Kunci : Kelentukan Pinggang, Daya Ledak Otot Tungkai, Ketepatan Shooting Ke Gawang