

DAFTAR PUSTAKA

- Arsil. (2000). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: Sukabina Offset.
- _____. (2015). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang. UNP
- Bafirman. Agus, Apri. (2008). *Buku Ajar Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang : FIK UNP Padang.
- Barlian, Eri (2016). *Metode Penelitian Kuliitatif & Kuantitatif*. Padang : Sukabina Press
- Batty, C.E. (2011). *Latihan Sepak Bola Mode Baru Pertahanan*. Bandung: Pionir Jaya
- Bismar, Ahmad Rum. (2019). *Hubungan antara kelincahan, kelentukan, kecepatan dan koordinasi dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola*. Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Vol.11, No. 3
- FIFA. (2014). *Peraturan Permainan Sepakbola (Laws of the Game)*. Jakarta : Alih bahasa ketua umum PSSI.
- Hardiyono, Bayu. (2018). *Hubungan daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai terhadap hasil menendang bola dalam permainan sepakbola*. Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Vol. 10, No.3
- Heriyanto (2016). *Kontribusi kelincahan, power tungkai dan VO2 max terhadap hasil tendangan shooting*. Skripsi: FKIP Universitas Lampung
- Hidayat, Akbar (2018). *Pengaruh daya ledak tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan shooting ke gawang dalam permainan sepakbola pada siswa SMA Negeri 14 Sinjai*. Jurnal : Pasca Sarjana Universitas Negeri Makassar
- Hutajuhu, Pahala Tua, *Kualitas shooting pada pemain sepakbola usia U-15*. Jurnal Pendidikan Olahraga, Vol. 7, No.2
- Irawadi, Hendri. (2013). *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya*. FIK UNP: Padang.
- _____. (2014). *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya*. FIK UNP: Padang.
- Luxbacher, A. Joseph. (2004). *Sepak Bola Langkah-langkah Menuju Sukses*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- _____. (2012). *Sepakbola Edisi Kedua*. Jakarta. PT. Raja Grafindo. Persada.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.

- Mirwanto, Doni. (2020). *Pelaksanaan Ekstrakurikuler SepakBola Sekolah Dasar Negeri 06 Balah Hilir Lubuk Alung*. Jurnal Sain Olahraga dan Pendidikan Jasmani, Vol. 20, No.1
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek*. Jakarta: Erlangga
- Putra, Rendhitya Prima. (2016). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, otot perut dan Otot Punggung Terhadap Jauh Lompatan*. Bravo's Jurnal Volume 4 No. 2
- Rahmani, M. (2014). *Buku Super lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Satriawan Gian. (2012). *Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi Shooting Pemain Sepakbola Klub Langkisau Painan*. Jurnal UNP
- Sayuti. (2004). *Kemampuan Biomotorik dan Metodologi Pengembangan (terjemahan)*. Padang: FIK UNP Padang.
- Sudjana. (2002). *Media Pengajaran*. Bandung: Sinar BaruAlgensindo.
- _____. (2005). *Metoda Statistika*. Edisi 6. Bandung: Tarsito.
- Suharsimi, Arikunto. (2006). *Metodelogi penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara.
- Sukadiyanto (2011). *Teori Dan Metodelogi Melatih Fisik Petenis*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta
- Suryabrata, Sumadi. (2014). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers
- Sutanto, T. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. FIK UNP.
- Undang-Undang RI No. 3. (2005). *Sistem Keolahragaan Nasional*. Bandung: Citra Umbara.
- Wibawa, Hidayat Nur. (2016). *Pengaruh permainan target terhadap kemampuan shooting dalam permainan sepakbola pada siswa kelas khusus olahraga di SMA N 2 Playen*. Skripsi. FIK:UNY
- Yulifri (2012). *Permainan Sepakbola*. Padang. Fakultas Ilmu Keolahragaaan Universitas Negeri Padang
- Yulifri & Arsil. (2016). *Permainan Sepakbola*. Padang: FIK UNP.