BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan tahapan-tahapan dalam penulisan tesis ilmiah mulai dari latar belakang penelitian, tujuan penelitian, kajian literatur, dan analisis data maka dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Melalui kajian literatur ditemukan Faktor yang menjadi penyebab stress pada tahap pelaksanaan proyek konstruksi adalah Pekerjaan, Organisasi, Personal, Hubungan Antar Personal dan Lingkungan Kerja.
2. Berdasarkan analisis faktor melalui faktor loading didapat 6 faktor yang menjadi penyebab stress pada tahap pelaksanaan proyek konstruksi di Kota Padang Panjang yaitu Faktor Pekerjaan, Hubungan dan Lingkungan Kerja, Faktor Personal, Faktor Hubungan antar personal, Faktor Beban Kerja, Faktor Tekanan Kolega, Faktor Skill. Faktor yang paling dominan menjadi penyebab stress pada tahap pelaksanaan proyek konstruksi di Kota Padang Panjang adalah faktor Pekerjaan, Hubungan dan Lingkungan Kerja, dengan nilai % of variance sebesar 30.190 %.
3. Dari hasil pembahasan didapatkan bahwa solusi untuk mengurangi Faktor stress dalam pelaksanaan pekerjaan konstruksi di Kota Padang Panjang adalah dengan cara mengelola stress agar tidak menimbulkan dampak negative dari stress itu sendiri Mengelola stress dapat dilakukan dengan cara 2 pendekatan, yaitu pendekatan personal dan pendekatan organisasional.

UNIVERSITAS BUNG HATTA

5.2. Saran

Melalui penelitian yang telah dilakukan ini, ada beberapa saran dari peneliti untuk menghindari Stress dalam pelaksanaan proyek konstruksi dan hal yang perlu diperhatikan dalam pembuatan tesis sebagai referensi untuk penelitian berikutnya, yaitu sebagai berikut :

1. Dalam penelitian ini dapat dilihat bahwa faktor yang menjadi penyebab stress pada tahap pelaksanaan proyek konstruksi di Kota Padang Panjang adalah faktor Pekerjaan, Hubungan dan Lingkungan Kerja hal ini disebabkan karena pekerjaan tidak diperhitungkan dengan baik sehingga pekerjaan menjadi terhambat oleh sebab itu dalam melaksanakan pekerjaan harus menggunakan metode kerja yang tepat dan oleh orang yang tepat dalam melaksanakan pekerjaan.
2. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan mengembangkan lebih lanjut variabel lain selain kriteria yang telah dirumuskan dalam penelitian ini juga lingkup penelitian yang berbeda. Hal ini didasari dari asumsi bahwa perubahan paradigma yang dipengaruhi oleh teknologi menjadi fokus utama perbaikan yang mutlak dilakukan dimasa akan datang.

UNIVERSITAS BUNG HATTA