

ABSTRAK

Vanny Claudya Bahri, 2020. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan *Smash* Atlet bolavoli Putri DDC Kabupaten Sijunjung.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan ternyata masih ada atlet yang melakukan *smash* tidak akurat atau tidak tepat sasaran. Banyak faktor yang menyebabkan *smash* yang tidak akurat diantaranya, adalah tidak bisa melompat sesuai harapan dan *smash* tidak sesuai sasaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* atlet bolavoli putri DDC Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet bolavoli putri yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel yang digunakan yaitu total *sampling* (semua populasi jadi sampel). Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes terhadap ke tiga variabel, yaitu data daya ledak otot tungkai menggunakan tes *vertical jump*, koordinasi mata-tangan menggunakan tes *ballwerfen und fangen*. Sedangkan ketepatan *smash* digunakan tes ketepatan *smash*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan ketepatan *smash*, (2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *smash* atlet bolavoli putri dan (3) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* atlet bolavoli putri, ditandai dengan hasil yang diperoleh $F_{hitung} = 7,7974 > F_{tabel} = 3,35$.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Ketepatan *Smash*.