

## ABSTRAK

### **Fiodola Puspita Sari. 2020. Hubungan antara Percaya Diri dan Kekuatan Otot Lengan dengan Keterampilan Servis Bawah dalam Permainan Bolavoli pada Siswi SMP Kartika 1-7 Padang.**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari rendahnya keterampilan servis bawah siswi SMP Kartika 1-7 Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara percaya diri dan kekuatan otot lengan dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli pada siswi SMP Kartika 1-7 Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional yang menghubungkan antara variabel bebas yaitu percaya diri ( $X_1$ ) dan kekuatan otot lengan ( $X_2$ ) dengan variabel terikat yaitu keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli ( $Y$ ). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII SMP Kartika 1-7 Padang yang berjumlah 109 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*, sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 52 orang. Instrumen percaya diri dalam penelitian ini menggunakan angket model skala *Likert*, kekuatan otot lengan menggunakan tes *Push Up* selama 1 menit dan keterampilan servis bawah menggunakan tes servis bawah. Data dianalisis dengan menggunakan rumus korelasi sederhana dan ganda pada  $\alpha = 0,05$ .

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara percaya diri dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli dengan ( $t_{hitung} = 2,110 > t_{tabel} = 2,009$ ), (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli ( $t_{hitung} = 3,359 > t_{tabel} = 2,009$ ), dan (3) terdapat hubungan yang signifikan antara percaya diri dan kekuatan otot lengan secara bersama-sama dengan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli ( $F_{hitung} = 8,382 > F_{tabel} = 3,187$ ).

**Kata Kunci : Percaya Diri, Kekuatan Otot Lengan, Keterampilan Servis Bawah Bolavoli**