

## ABSTRAK

Sean Ansari Darman, (2020). Hubungan Keseimbangan Statis Dan Kelentukan Dengan Keterampilan Tendangan *Dwi Hurigi* Atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Daerah Sumatera Barat

Masalah dalam penelitian adalah belum maksimalnya keterampilan tendangan *dwi hurugi* yang dilakukan Atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Daerah Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keseimbangan statis dan kelentukan pinggang dengan keterampilan tendangan *dwi hurugi* yang dilakukan atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Daerah Sumatera Barat.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 30 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk keseimbangan statis di tes dengan *stroock stand*, kelentukan pinggang dengan tes kelentukan pinggang (*Flexiometer*). Sedangkan keterampilan tendangan *dwi hurugi* diukur dengan menggunakan format observasi. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Keseimbangan statis memberikan hubungan yang signifikan dengan keterampilan *tendangan dwi hurigi* yang dimiliki Atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Daerah Sumatera Barat, dengan  $r_{hitung} = 0,387 > r_{tabel} 0,361$ , (2) Kelentukan pinggang memberikan hubungan yang signifikan dengan keterampilan *tendangan dwi hurigi* yang dimiliki Atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Daerah Sumatera Barat, dengan  $r_{hitung} = 0,429 > r_{tabel} 0,361$ , (3) Keseimbangan statis dan kelentukan pinggang memberikan hubungan yang signifikan dengan kecakapan *tendangan dwi hurigi* yang dimiliki Atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Daerah Sumatera Barat, dengan  $r_{hitung} = 0,536 > r_{tabel} 0,361$ .

**Kata Kunci:** Keseimbangan Statis, Kelentukan Pinggang, Tendangan *Dwi Hurigi*