

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN STRES KERJA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEGAWAI TENAGA KESEHATAN
PUSKESMAS ALAHAN PANJANG KAB. SOLOK**

Zakia Khairunnisa¹. Ice Kamela, S.E., M.M². ElfitraAzliyanti, S.E., M.Sc³
Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi Dan Bisnis, Universitas Bung Hatta
E-mail: Zakiakhairunnisa01@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini menguji hubungan antara pengaruh pengaruhefikasi diri dan stres kerja terhadap kesejahteraan psikologis pegawai tenaga kesehatan puskesmas alahan panjang kab. Solok. Responden dalam penelitian ini adalah pegawai tenaga kesehatan puskesmas alahan panjang. Penelitian ini menggunakan metode *field reseach* yaitu metode pengumpulan data yang melibatkan peneliti secara langsung untuk turun ke lapangan agar dapat mengumpulkan informasi dan data yang diperlukan dalam penelitian ini. Responden pada penelitian ini sebanyak 70 orang dengan *factor loading* 0.70. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis 1)Efikasi diri berpengaruh positif terhadap Kesejahteraan Psikologis. 2)Stres Kerja berpengaruh negatif terhadap Kesejahteraan Psikologis. Nilai koefisien regresi pada Efikasi Diri sebesar 1,236 bertanda positif. Nilai *Tstatistik*16,129 dan nilai signifikan 0.000.keputusan hipotesis diterima sedangkan nilai koefisien regresi pada Stres Kerja sebesar 0.093 bertanda positif. Nilai *Tstatistik*0.975 dan nilai signifikan 0.333. keputusan hipotesis ditolak.

Kata kunci : Kesejahteraan Psikologis, Efikasi Diri, Stress Kerja.

**THE EFFECT OF SELF-EFICATION AND STRESS OF WORK AGAINST
PSYCHOLOGICAL WELFARE OF HEALTH CENTER OF HEALTH
CENTER OF LONG LENGTH DISTRICT. SOLOK**

Zakia Khairunnisa¹. Ice Kamela, S.E., M.M². ElfitraAzliyanti, S.E., M.Sc³
*Department of Management, Faculty of Economics and Business, Bung Hatta
University*

E-mail: Zakiakhairunnisa01@gmail.com

ABSTRACT

This study discusses the relationship between the effect of self-efficacy and work stress on the well-being of health workers at Alahan Panjang District Health Center Solok. The responses in this study were health workers at the Alahan Panjang health center. This study uses a field research method, which is a method of collecting data that involves researchers directly to go to the field in order to gather information and data needed in this study. Responded in this study were 70 people with a loading factor of 0.70. The results of the study prove the hypothesis 1) Self-efficacy is proven positive towards Psychological Well-being. 2) Negative work stress on psychological well-being. The value of the regression coefficient on Self-efficacy of 1,236 is positive. Tstatistik value is 16,129 and significant value is 0,000. The hypothesis decision is accepted while the regression coefficient value at Work Stress of 0.093 is positive. Tstatistik value of 0.975 and significant value of 0.333. hypothesis decision rejected.

Keywords: Psychological Well-being, Self-Efficacy, Job Stress.