

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada analisis dan pembahasan hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan maka dapat diajukan beberapa kesimpulan yang merupakan jawaban dari sejumlah permasalahan yang diajukan yaitu:

1. Efikasi Diri berpengaruh positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis Tenaga Kesehatan Puskesmas Alahan Panjang Kab. Solok.
2. Stres Kerja berpengaruh positif terhadap Terhadap Kesejahteraan Psikologis Tenaga Kesehatan Puskesmas Alahan Panjang Kab. Solok.

5.2 Implikasi Penelitian

Sesuai dengan hasil pengujian hipotesis yang telah dijelaskan maka dapat diajukan beberapa implikasi penting yang bermanfaat seperti:

1. Penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman untuk penelitian variabel kesejahteraan psikologis. Karena kesejahteraan psikologis sangat perlu untuk diteliti dan masih sedikit yang melakukan penelitian tentang variabel ini.
2. Puskesmas Alahan Panjang Kab. Solok disarankan untuk mampu meningkatkan kesejahteraan psikologis seperti membangun hubungan yang baik dan positif dengan lingkungan diantara pegawai dengan organisasi dengan cara memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhinya seperti efikasi diri dan stres kerja.

3. Puskesmas Alahan Panjang Kab. Solok diharapkan dapat terus mengembangkan efikasi diri para pegawai, karena efikasi diri yang baik memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis pegawai yang ada di Puskesmas Alahan Panjang.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini peneliti menyadari masih memiliki sejumlah kekurangan dan kelemahan. Beberapa kelemahan yang peneliti rasakan antara lain:

1. Dikarenakan adanya pandemi Covid-19, peneliti cukup sulit untuk mengumpulkan data dan membutuhkan waktu yang cukup lama
2. Meskipun dalam penelitian ini peneliti menggunakan kuesioner dan wawancara dengan kepala TU untuk mengambil dan mengumpulkan data, tapi disebabkan oleh keterbatasan waktu yang diberikan dari responden sehingga peneliti belum dapat menggambarkan kondisi yang sebenarnya.

5.4 Saran

Sesuai dengan keterbatasan yang dimiliki dalam penelitian ini, maka perlu diajukan beberapa saran demi perbaikan untuk penelitian mendatang, saran itu diantaranya:

1. Penelitian ini dapat dijadikan pedoman oleh peneliti selanjutnya untuk memperkuat kembali salah satu hasil penelitian dengan desain metode penelitian yang lebih baik.

2. Penelitian dimasa mendatang disarankan menggunakan karakteristik yang sama agar ketetapan dan akurasi hasil penelitian dapat ditingkatkan.
3. Penelitian dimasa mendatang disarankan untuk mencoba menambahkan variable baru yang akan digunakan, karena masih banyak variable yang dapat mempengaruhi terciptanya kesejahteraan psikologis pada karyawan. Saran tersebut penting demi meningkatkan ketetapan hasil yang diperoleh pada penelitian mendatang.