

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN
BAGIAN PRODUKSI PT.SORAYA BERJAYA KOTA PADANG**

Recky Victor Wefa¹. Ice Kamela, S.E., M.M². ElfitraAzliyanti, S.E., M.Sc³

Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi Dan Bisnis, Universitas Bung Hatta

E-mail: reckywefa@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini menguji hubungan antara pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT.Soraya Berjaya Kota Padang. Responden dalam penelitian ini adalah karyawan bagian produksi PT soraya Berjaya Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode *field reseach* yaitu metode pengumpulan data yang melibatkan peneliti secara langsung untuk turun ke lapangan agar dapat mengumpulkan informasi dan data yang diperlukan dalam penelitian ini. Responden pada penelitian ini sebanyak 55 orang dengan *factor loading* 0.50. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis 1)Beban Kerja berpengaruh positif terhadap Kelelahan Kerja. 2)Stres Kerja berpengaruh negatif terhadap Kelelahan Kerja. Nilai koefisien regresi pada Beban Kerja sebesar 0,397 bertanda positif. Nilai *Tstatistik* 2,047 dan nilai signifikan 0.046.keputusan hipotesis diterima sedangkan nilai koefisien regresi pada Stres Kerja sebesar 0.567 bertanda positif. Nilai *Tstatistik*5.596 dan nilai signifikan 0.000. keputusan hipotesis diterima.

Kata kunci : Kelelahan Kerja, Beban Kerja, Stress Kerja.

**EFFECT OF WORK LOAD AND WORK STRESS ON WORK FATIGUE IN
PRODUCTION EMPLOYEES OF PT.SORAYA BERJAYA**

KOTA PADANG

Recky Victor Wefa 1. Ice Kamela, S.E., M.M2. ElfitraAzliyanti, S.E., M.Sc3 Department of
Management, Faculty of Economics and Business, Bung Hatta University E-mail:

reckywefa@gmail.com

ABSTRACT

This study examines the relationship between workload and work stress on workload for employees of the production division of PT. Soraya Berjaya, Padang City. Respondents in this study were employees of the production section of PT soraya Berjaya Padang City. This research uses field research methods, namely data analysis methods that involve researchers directly to go to the field in order to collect information and data needed in this study. Respondents in this study were 55 people with a factor loading of 0.50. The results showed that the hypothesis 1) Workload has a positive effect on Work Fatigue. 2) Job Stress has a negative effect on Work Fatigue. The regression coefficient on the Workload of 0.397 is positive. The statistical value of 2.047 and a significant value of 0.046. The decision was accepted, while the regression coefficient value on Job Stress was 0.567 which was positive. Tstatistik value 5,596 and a significant value of 0,000. decision accepted.

Keywords: Fatigue, Workload, Work Stress.