

ANALISIS FAKTOR TINGKAT KONSUMSI IKAN PADA SISWA SMA DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG

Lili Andriani Tanjung¹⁾, Junaidi²⁾ dan Zaitul²⁾

1) Mahasiswa Program Pascasarjana Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan, Universitas Bung Hatta

2) Dosen Program Pascasarjana Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan, Universitas Bung Hatta

Email : Lilithan74camex@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk Menganalisis tingkat konsumsi ikan pada siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. (2) Menganalisis status gizi siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. (3) Menganalisis faktor-faktor apakah yang mempengaruhi tingkat konsumsi ikan pada siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. (4) Menganalisis pengaruh tingkat konsumsi ikan terhadap tingkat status gizi siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. Penelitian ini dilakukan pada siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yaitu SMA 7, SMA 8 dan SMA 13. Siswa yang menjadi responden adalah siswa yang terdaftar dan aktif pada kelas 1 dan 2 SMA. Pengambilan sampel penelitian mengacu pada rumus Slovin sehingga diperoleh jumlah sampel adalah 286 orang siswa. Analisa data untuk menghitung tingkat konsumsi ikan dapat dilakukan dengan mencatat konsumsi rumah tangga untuk bahan makanan, makanan jadi dari ikan dan sejenisnya selama 3 hari di awal bulan 3 hari di akhir bulan yang berasal dari pembelian saja. Konsumsi yang dicatat adalah nilai pengeluaran untuk konsumsi rumah tangga selama 3 hari di awal bulan dan 3 hari di akhir bulan berasal dari pembelian (tunai/kredit). Status gizi siswa dapat ditentukan melalui pemeriksaan secara *antropometri* dengan Indeks Masa Tubuh (IMT). Untuk menganalisis faktor tingkat konsumsi dapat dianalisis dengan menggunakan model regresi berganda (faktor yang mempengaruhi lebih dari satu). Variabel yang digunakan dalam penelitian faktor tingkat konsumsi ikan adalah: Umur Siswa (X1), Selera/sikap Siswa (X2), Pendapatan Orang Tua (X3), Jumlah Anggota Kelarga (X4), Pengetahuan Orang Tua tentang Gizi (X5), Tingkat Pendidikan Orang Tua (X6), Harga Ikan (X7) terhadap tingkat konsumsi ikan (Y). Untuk mengetahui apakah tingkat konsumsi ikan terhadap status gizi siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang maka analisa yang digunakan adalah regresi sederhana. Hasil menunjukkan bahwa (1) Jenis ikan yang paling banyak dikonsumsi oleh anak-anak SMA di Kecamatan Koto Tangah adalah jenis ikan air laut. (2) Rata-rata status gizi siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang adalah anak tergolong kedalam kategori gizi baik atau berat badan ideal yaitu sebanyak 65%, selanjutnya 26% tergolong ke dalam kategori kurus/ kekurangan berat badan dan 10% tergolong ke dalam kategori gemuk/ kelebihan berat badan. (3) Selera atau sikap anak, pendapatan orang tua, pengetahuan orang tua terhadap gizi dan harga ikan adalah faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi ikan pada siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. Dari ke empat faktor yang berpengaruh tersebut faktor yang paling mempengaruhi tingkat konsumsi ikan pada anak adalah faktor selera atau sikap anak dengan hasil nilai t hitung sebesar $4,481 > 1,650713$ serta tingkat signifikansi yang lebih kecil dari 0,05. (4) Tingkat konsumsi ikan mempengaruhi status gizi siswa SMA di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang dengan nilai F hitung lebih besar dari F tabel yaitu $20,412 > 1,6502$ dan tingkat signifikansi juga menunjukkan 0,000 yang lebih kecil dari tingkat signifikansi (α) yaitu 0,05.

Kata Kunci: *Konsumsi Ikan, Regresi Berganda, Status Gizi Siswa*

ANALYSIS OF FISH CONSUMPTION LEVEL FACTORS IN HIGH SCHOOL STUDENTS IN KECAMATAN KOTO TANGAH PADANG CITY

Lili Andriani Tanjung¹⁾, Junaidi²⁾ dan Zaitul²⁾

1) Student of Postgraduate Program in Water, Coastal and Marine Resources, Bung Hatta University
2) Lecturer at the Postgraduate Program of Water, Coastal and Marine Resources, Bung Hatta University
Email : Lilithan74camex@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was (1) to analyze the level of fish consumption in high school students in Koto Tangah District, Padang City. (2) To analyze the nutritional status of high school students in Koto Tangah District, Padang City. (3) To analyze what factors affect the level of fish consumption among high school students in Koto Tangah District, Padang City. (4) Analyze the effect of the level of fish consumption on the nutritional status of high school students in Koto Tangah District, Padang City. This research was conducted on high school students in Koto Tangah District, Padang City, namely SMA 7, SMA 8 and SMA 13. Students who become respondents are students who are registered and active in grades 1 and 2 of SMA. The research sample was taken by referring to the Slovin formula in order to obtain a total sample size of 286 students. Data analysis to calculate the level of fish consumption can be done by recording household consumption for foodstuffs, processed food from fish and the like for 3 days at the beginning of the month and 3 days at the end of the month from purchases only. The recorded consumption is the value of expenditure for household consumption for 3 days at the beginning of the month and 3 days at the end of the month from purchases (cash / credit). The nutritional status of students can be determined through anthropometric examinations with a Body Mass Index (BMI). To analyze the consumption level factors can be analyzed using multiple regression models (factors that affect more than one). The variables used in the study of fish consumption level factors were: Student Age (X1), Student's Taste / Attitude (X2), Parents' Income (X3), Number of Family Members (X4), Parents' Knowledge of Nutrition (X5), Education Level Parents (X6), Fish Prices (X7) to the level of fish consumption (Y). To find out whether the level of fish consumption on the nutritional status of high school students in Koto Tangah District, Padang City, the analysis used is simple regression. The results show that (1) The type of fish most consumed by high school students in Koto Tangah District is sea water fish. (2) The average nutritional status of high school students in Koto Tangah Subdistrict, Padang City is a child belonging to the category of good nutrition or ideal body weight, namely as much as 65%, then 26% is classified as underweight / underweight and 10% belongs to the category. fat / overweight category. (3) Children's tastes or attitudes, parents' income, parents' knowledge of nutrition and fish prices are factors that influence the level of fish consumption among high school students in Koto Tangah District, Padang City. Of the four influencing factors, the most influencing factor for the level of fish consumption in children is the child's taste or attitude, with the t value of $4.481 > 1.650713$ and a significance level of less than 0.05. (4) The level of fish consumption affects the nutritional status of high school students in Koto Tangah Subdistrict, Padang City with the calculated F value greater than the F table, namely $20.412 > 1.6502$ and the significance level also shows 0.000 which is smaller than the significance level (α), namely 0, 05.

Keywords: *Fish Consumption, Multiple Regression, Nutritional Status of Students*